



SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE DELLA CITTÀ DI FIRENZE

Via Amendola 18 - 50018 Scandicci Fi. Tel.: 055 70.41.72

E-mail: info@scuoladiagopuntura.it

Corso di Riflessologia del Piede 2022-2023



La **Scuola di Agopuntura della Città di Firenze** propone una formazione professionale in tre livelli (anche autoconclusivi) della durata di tre anni in **Riflessologia del Piede alla luce della Medicina Tradizionale Cinese**.

Le finalità prioritarie sono:

- > conseguire conoscenze di Riflessologia del Piede e di Medicina Tradizionale Cinese;
- > acquisire capacità utili per poter ricercare e massaggiare i Punti Riflessi del Piede;
- > fare esperienze idonee a sviluppare capacità indispensabili per una metodologia operativa di massaggio al Piede;
- > acquisire le competenze necessarie per interpretare le manifestazioni sintomatiche come espressione dell'individuo nella sua globalità.

La MTC applicata alla Riflessologia del Piede propone un nuovo modello operativo che integra la conoscenza della Riflessologia Plantare Classica con le conoscenze della Medicina Tradizionale Cinese. In questa nuova prospettiva il trattamento è svincolato dal sintomo e in sintonia con la globalità dell'individuo.

Il modello prevede una prima fase di analisi (rilevazione dei Punti Riflessi Sensibili, lettura Morfologica del Piede, interpretazione dei sintomi secondo la Medicina Tradizionale Cinese) e una successiva di sintesi, finalizzata a mettere in atto un protocollo operativo personalizzato nel rispetto della visione olistica dell'individuo.

La stimolazione manuale delle zone riflesse e l'integrazione dell'aspetto energetico dei meridiani di agopuntura è uno dei mezzi per potenziare i meccanismi fisiologici di riequilibrio corporeo.

Destinatari:

Il corso è indirizzato a coloro che intendono acquisire delle conoscenze, sia teoriche che pratiche in Riflessologia del Piede, anche ad integrazione di altre pratiche professionali nell'ambito della salute, delle Discipline Bio Naturali, della medicina fisica e riabilitazione.

Durata:

La formazione si completa in 363 ore di corso distribuite in:

- Riflessologia in tre livelli, come segue:
 - primo livello: 90 ore di lezioni teorico pratiche suddivise in 6 moduli (+ un incontro on line);
 - secondo livello: 90 ore di lezioni teorico pratiche suddivise in 6 moduli;
 - terzo livello: 90 ore di lezioni teorico pratiche suddivise in 6 moduli;
 - percorso di anatomia e riflessologia (ore 63) obbligatorio con iscrizione e pagamento EXTRA *
- Vanno aggiunte inoltre 10 ore di pratica autogestita per ciascun livello, che gli allievi dovranno fare in sede in date da concordare.

ANATOMIA E Fisiologia *

Il percorso di anatomia pur essendo parte dell'insieme della formazione, ha una sua struttura ed un suo pagamento separato. Questo solo allo scopo di permettere, a coloro che siano già in possesso di analoghe formazioni, di poter richiedere l'esonero da questa parte del percorso in modo tale da non dover pagare questa parte del percorso. Come è ovvio in questo caso il monte ore equivalente sarà comunque riconosciuto dalla scuola in fase di attestazione all'allievo esonerato.

Rimane inteso quindi, che a completamento del percorso di studi gli allievi non provvisti di requisiti idonei dovranno obbligatoriamente ad integrazione, iscriversi anche al corso di Anatomia e Fisiologia Umana, nozioni fondamentali in MTC (4 fine settimana più un giorno 63 ore) entro il completamento del triennio. Potrà essere esonerato chi ne farà richiesta e presenterà documentazione relativa al percorso di studi precedente.

Giorni e orari di frequenza:

Sabato (nelle date indicate in programma) 09.00 - 18.00 pause incluse

Domenica (nelle date indicate in programma) 09.00 - 17.00 pause incluse

Inoltre durante la settimana, in orario di segreteria, gli allievi hanno la possibilità di chiedere l'uso di uno spazio per fare pratica autogestita, consultare testi e studiare in autonomia, sempre ovviamente su preventiva richiesta di disponibilità della scuola che manterrà sempre piena discrezionalità a tal proposito.

Frequenza obbligatoria: La frequenza alle lezioni è obbligatoria, con una tolleranza del 20% di assenze.

Certificazioni

Certificazioni annuali: al termine di ogni livello, per verificare l'idoneità dell'allievo, è previsto un esame teorico pratico. Qualora l'allievo decidesse di concludere la propria formazione al termine del 1° o 2° livello verrà rilasciato una relativa certificazione che conferma le conoscenze e capacità acquisite durante la formazione e il numero di ore di frequenza.

Attestato triennale: al termine dell'intero percorso formativo sui tre livelli è previsto un esame teorico pratico, e la discussione di una tesina concordata con i docenti, in seguito al quale viene rilasciato un attestato finale, che conferma il completamento della formazione dei tre livelli e quindi le conoscenze e le capacità acquisite durante la formazione e il numero di ore di frequenza.

Attestato in Anatomia-Fisiologia Umana: per coloro che non abbiano già acquisito una formazione medica o una preparazione professionale specifica nel settore della salute, sarà obbligatorio, ai fini di completare il percorso triennale per ottenere l'attesto finale, frequentare con buon esito il *Corso di Anatomia e Fisiologia umana, nozioni fondamentali in MTC (4 fine settimana più un giorno, 63 ore)*. Il corso è extra e il costo non è incluso in quello previsto per i tre livelli.

Metodologie didattiche:

Lezioni frontali con l'ausilio di supporti digitali

Modelli anatomici

Studio di testi e indicazioni di bibliografia specifica

Pratica guidata delle tecniche manuali con supervisione

Laboratori pratici per l'individuazione delle Aree Riflesse

Esercitazioni pratiche delle tecniche fondamentali del Trattamento Riflessologico

Qualora se ne presentasse la necessità o l'opportunità la scuola si riserva di poter erogare parte della formazione con modalità di formazione a distanza.

La scuola si riserva sempre e comunque, anche in corso d'opera, di poter apporre modifiche a date e contenuti del calendario, qualora lo ritenesse opportuno.

Garantisce inoltre la completezza dell'anno in corso, in quanto la partenza dell'anno successivo è sempre condizionata dal raggiungimento del numero minimo di iscritti.

Iscrizione:

L'iscrizione al primo anno deve avvenire almeno 15 (salvo deroghe) giorni prima dell'inizio del corso presso la Segreteria della Scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze, Scandicci (Fi) oppure può essere effettuata on line pagando la quota tramite bonifico bancario intestato alla scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze, Via Amendola 18, IBAN: IT07H0306902923100000002838 indicando cognome, nome, indirizzo e la causale "**Iscrizione 1° modulo di riflessologia del piede**".

Tariffa:

Il Costo annuale del corso:

- 1° anno € 1.142,00 (inclusa imposta di bollo) inclusa l'iscrizione. La quota d'iscrizione ammonta a € 422,00 (inclusa imposta di bollo).

Su richiesta degli allievi il pagamento della restante cifra può essere pagato in rate 3 da € 242,00 (inclusa imposta di bollo) con scadenze 20 Dicembre, 20 Febbraio, 20 Aprile.

Resta inteso che il costo del corso annuale, anche se pagato a rate, deve essere saldato totalmente anche in caso di assenze o ritiro anticipato della frequenza.

(Costo extra del percorso di anatomia e fisiologia: € 392,00 – 63 Ore)

Piano di Studi :

1° Livello – Riflessologia del Piede e MTC

Obiettivi

La formazione del 1° livello propone una preparazione specifica relativa agli aspetti teorici e pratici della Riflessologia del Piede e agli elementi fondamentali della Medicina Tradizionale Cinese.

Il percorso prevede l'acquisizione delle seguenti conoscenze e capacità:

Conoscenze

Elementi di anatomia del piede

Elementi fondamentali di Medicina Tradizionale Cinese

Mappa dei punti Riflessi del Piede. Lettura morfologica del piede sotto l'aspetto fisiologico

Tecniche di trattamento del piede secondo la Riflessologia del Piede alla luce della MTC

Capacità

Riconoscere ed individuare le componenti anatomiche del piede, con particolare riferimento alle ossa come strumento di riferimento delle aree riflesse del piede

Localizzare e saper massaggiare le aree riflesse
Interpretare gli aspetti morfologici fisiologici del piede
Trattamento del piede mediante specifiche tecniche manuali
Applicare la Riflessologia del Piede alla luce della MTC nel rispetto della visione olistica dell'individuo
>> vedi Programma didattico I° livello

II° Livello – Riflessologia Energetica ed Emozionale

Obiettivi

La Formazione del II° livello propone di fornire una preparazione specifica in merito agli aspetti energetici della Medicina Tradizionale Cinese applicati alla Riflessologia del Piede. Il percorso prevede l'acquisizione delle seguenti conoscenze e capacità:

Conoscenze:

Sistema di Conduzione Energetica in Medicina Tradizionale Cinese
Localizzazione dei Meridiani Principali di Agopuntura
Concetti di Riflessologia in chiave Energetica e loro utilizzo
Lettura delle Emozioni nel Piede
Lettura morfologica del piede sotto l'aspetto Fisiologico/Energetico/Emozionale
Nuovi concetti nell'ambito delle recenti scoperte delle Tecniche Naturali
Costruzione del rapporto con l'utente

Capacità

Visione dell'essere vivente in chiave Energetica
Visione dell'essere vivente in chiave Emozionale
Interpretazione degli aspetti morfologici Fisiologici/Energetici/Emozionali del piede
Trattamento del piede mediante specifiche tecniche manuali
Personalizzazione del trattamento alla luce della MTC nel rispetto della visione olistica dell'individuo
>> vedi Programma didattico II° livello

III° livello – Riflessologia Evolutiva

Obiettivi

La Formazione del III° livello propone di fornire gli strumenti utili per un utilizzo in chiave Evolutiva della Riflessologia del Piede. Il percorso prevede l'acquisizione delle seguenti conoscenze e capacità:

Conoscenze

I percorsi dei Meridiani Energetici applicati alla Riflessologia
Deontologia professionale

Capacità

Attivare processi di cambiamento nell'utente
Applicazione di tutte le conoscenze apprese nella pratica di massaggio
Perfezionamento delle Tecniche manuali acquisite
Impostare un trattamento personalizzato alle necessità dell'utente
Affrontare alcune sintomatologie con la Riflessologia del Piede
>> vedi Programma didattico III° livello

Riflessologia 2022/23 - Programma del I° Livello 100 ore (90 ore lezione frontale teorica e pratica col docente + 10 di pratica autogestita in sede)

Data e orario	Argomento	Programma
<u>26-nov 2022</u> 09,00-13,00 14,00-18,00	Riflessologia del Piede e Medicina Tradizionale Cinese	- Le Riflessologie - Storia della Riflessologia del Piede - Introduzione alla MTC
<u>27 Nov 2022</u> 09,00-13,00 14,00-17,00		- Prime tecniche di manipolazione del piede
<u>10 dicembre 2022</u> 09,00-13,00 14,00-18,00	Identificazione dei Punti Riflessi I°	Movimento Acqua: - Colorazione delle mappe dei P.R. - Identificazione Pratica - Tecniche di massaggio
<u>11 dicembre 2022</u> 09,00-13,00 14,00-17,00		
<u>28 gennaio 2023</u> 09,00-13,00 14,00-18,00	Identificazione dei Punti Riflessi II°	Movimenti Legno/Fuoco: -Colorazione delle mappe dei P.R - Identificazione Pratica
<u>29 gennaio 2023</u> 09,00-13,00 14,00-17,00		- Tecniche di massaggio
<u>25 febbraio 2023</u> 09,00-13,00 14,00-18,00	Identificazione dei Punti Riflessi III°	Movimento Terra/Metallo: - Colorazione delle mappe dei Punti Riflessi - Identificazione Pratica
<u>26 febbraio 2023</u> 09,00-13,00 14,00-17,00		- Tecniche di massaggio
<u>25 marzo 2023</u> 09,00-13,00 14,00-18,00	Identificazione dei Punti Riflessi IV°	Ripasso generale di tutti i P.R.
<u>26 marzo 2023</u> 09,00-13,00 14,00-17,00		
<u>16 aprile 2023</u> <u>9,30 – 12,30</u>	Tutoraggio on line	
<u>27 maggio 2023</u> 09,00-13,00 14,00-18,00	Introduzione alla Morfologia del Piede	Come leggiamo il piede Piani di inclinazione Il piede in tre parti
<u>28 maggio 2023</u> 09,00-13,00		<u>Verifica di apprendimento</u>

IL CALENDARIO PUO' ESSERE IN OGNI MOMENTO SOGGETTO A VARIAZIONE DI DATE E CONTENUTI COMPRESO IL GIORNO DI ESAME

Riflessologia del Piede – Programma del II° Livello 100 ore (90 ore lezione frontale teorica e pratica col docente + 10 di pratica autogestita in sede)

Data	Argomento del Modulo	Programma
1)	Ripasso e Morfologia	Ripasso Identificazione punti riflessi Ripresa Morfologia del Piede
2)	Morfologia del Piede I°	Morfologia Organica: - Che cosa indicano i segni sui piedi - Esercitazione pratica
3)	Morfologia del Piede II°	Morfologia Emozionale: - Introduzione ai Meridiani di Agopuntura - Che cosa dicono le dita dei piedi - Esercitazione pratica di lettura
4)	Morfologia del Piede III°	Esercitazioni pratiche di lettura Impostazione trattamento
5)	Morfologia del Piede IV°	Esercitazioni pratiche di lettura Impostazione trattamento
6)	Morfologia Energetica I°	- Sistema di conduzione energetica - I Meridiani Principali Esame teorico pratico

Riflessologia del Piede – Programma del III° Livello 100 ore (90 ore lezione frontale teorica e pratica col docente + 10 di pratica autogestita in sede)

Data	Argomento del Modulo	Programma
1)	Morfologia Energetica II°	- Applicazione dei Meridiani di Agopuntura con la lettura morfologica del Piede
2)	Morfologia Energetica III°	I concetti energetici e la RDP
3)	Morfologia del Piede IV°	Esercitazioni pratiche di lettura Impostazione trattamento
4)	Applicazioni Pratiche I°	Esercitazioni pratiche di lettura Impostazione trattamento
5)	Applicazioni pratiche II°	Esercitazioni pratiche di lettura Impostazione trattamento
6)	Verifica Finale	Esercitazioni pratiche di lettura Impostazione trattamento Esame teorico pratico