



SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE DELLA CITTÀ DI FIRENZE

di NELLO CRACOLICI e GISELLA FATTORINI - s.r.l. Fondata nel 1980
Via Amendola, 18 - 50018 Scandicci (Firenze) Tel.: 055 70.41.72
E-mail: info@scuoladiagopuntura.it - www.scuoladiagopuntura.it

ENERGETICA TRADIZIONALE CINESE

Il corso di ENERGETICA TRADIZIONALE CINESE è basato sui principi della Medicina Cinese ed è indirizzato agli operatori della salute e del benessere che desiderano ampliare le loro conoscenze avvicinandosi al vasto mondo della Medicina Tradizionale Cinese e delle sue tecniche acquisendo nuovi strumenti operativi. Si rivolge inoltre a coloro che pur non essendo operatori del settore desiderino acquisire conoscenze di base sulla materia allo scopo di arricchire il bagaglio delle proprie conoscenze.

Monte ore 109

[Qualora se ne presentasse la necessità o l'opportunità la scuola si riserva di poter erogare parte della formazione a distanza in modalità sincrona.](#)

| modalità | Data e orario | argomento |
|--|--|---|
| 1° giorno (In presenza o se opportuno online) Teoria | 27 novembre Mattina Ore 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | Storia della Medicina Cinese - Tao – Yin/Yang – 5 Movimenti – Analogie - Generalità su organi e visceri – Integrazione tra cultura occidentale e orientale |
| 2° giorno (In presenza o se opportuno online) Teoria | 28 novembre Mattina Ore 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | Energie, sangue, liquidi organici, jing, shen – Meridiani: significato, classificazione, criteri di relazione dei meridiani principali (yin/yang - alto/basso e livelli energetici) – Punti: classificazione, significato e metodi di localizzazione, Shu antichi |
| 3° giorno (In presenza o se opportuno online) Teoria | 18 dicembre Mattina Ore 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | Anatomo-fisiologia di Polmone, Grosso Intestino, Stomaco, Milza, Cuore, Intestino Tenue – Decorso e punti principali dei rispettivi Meridiani Principali |
| 4° giorno (in presenza) | 19 dicembre Mattina Ore 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | Elementi fondamentali del tuina Le 8 manovre principali. Profondità e superficie delle manovre Principi di tonificazione e dispersione – Palpazione dei vari distretti corporei I tre tesori (qi, jing, shen) |

| | | |
|--|---|---|
| 5° giorno | <u>15 gennaio</u> Mattina Ore 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | TUINA Applicazione del tuina secondo i principi di tonificazione e dispersione sul decorso dei meridiani principali |
| 6° giorno (In presenza o se opportuno on line) | <u>16 gennaio</u> Mattina Ore 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | Anatomo-fisiologia di Vescica, Rene, Ministro del Cuore, Triplice Riscaldatore, Vescica Biliare, Fegato - Decorso e punti principali dei rispettivi Meridiani Principali |
| 7° giorno (In presenza o se opportuno on line) | <u>26 febbraio</u> Mattina Ore 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | Meridiani Curiosi – Meridiani Tendino-muscolari – Meridiani Luo – Meridiani Distinti |
| 8° giorno (in presenza) | <u>27 febbraio</u> Mattina Ore 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | TUINA Esercitazione pratica sui vari distretti corporei e sui meridiani principali – i meridiani Palpazione e digitopressione in tonificazione e dispersione dei punti |
| 9° giorno (In Presenza) Teoria e Pratica | <u>26 marzo</u> Mattina Ore 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | QIGONG : “LE TRE REGOLAZIONI” (I°) Il QiGong è una delle prime tecniche che storicamente si trovano alla base dell'attuale medicina cinese, alcune teorie affermano che il decorso dei meridiani sia stato scoperto proprio dai praticanti delle ginnastiche energetiche. È talmente importante come pratica che nel SoWen viene detto che i popoli del centro, coloro che soffrono del ristagno dell'energia, devono curarsi con il massaggio e la ginnastica energetica. |
| 10° giorno (In Presenza) Teoria e Pratica | <u>27 marzo</u> Mattina Ore 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | QIGONG : “LE TRE REGOLAZIONI” (II°) Il QiGong è una delle prime tecniche che storicamente si trovano alla base dell'attuale medicina cinese, alcune teorie affermano che il decorso dei meridiani sia stato scoperto proprio dai praticanti delle ginnastiche energetiche. È talmente importante come pratica che nel SoWen viene detto che i popoli del centro, coloro che soffrono del ristagno dell'energia, devono curarsi con il massaggio e la ginnastica energetica |
| 11°giorno (In Presenza) Teoria e Pratica | <u>23 aprile</u> Mattina Ore 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | Introduzione alle Tecniche Complementari: Moxibustione-Ago cutaneo-Coppettazione-Guasha La Moxibustione, martelletto fior di prugna, la Coppettazione, il Guasha, definite tecniche complementari, fanno parte con l'Agopuntura, il Tuina, la Farmacologia, e le tecniche psico corporee (TaijQi, Qigong), di quel vasto corpus medico della Medicina Tradizionale Cinese, condividendone le basi teoriche e l'approccio clinico di tipo energetico. |
| 12° giorno (In Presenza) Teoria e Pratica | <u>24 aprile</u> Mattina Ore 9,30/13,00 | Estetica Sistemica con le tecniche complementari di medicina tradizionale cinese. Introduzione al concetto di estetica e stili di vita appropriati secondo il modello energetico della MTC; |

| | | |
|---|--|---|
| | Pomeriggio 14,00/17,00 | Automassaggio: Introduzione alla stagionalità affrontata come stile di vita al fine di mantenere uno stato di salute in linea con i principi della MTC. Le varie associazioni e analogie collegate con la stagione attuale, una breve introduzione sulla dietetica cinese. L'automassaggio, come forma di prevenzione, verrà proposta tramite una sequenza semplice pensata per effettuare una pulizia degli orifizi e un lavoro sugli organi secondo stagionalità. |
| 13° giorno (In Presenza) Teoria e Pratica | 21 maggio Mattina Ore 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | Riflessologia del Piede e Medicina Tradizionale Cinese - Le Riflessologie - Storia della Riflessologia del Piede - Prime tecniche di manipolazione del piede – I punti riflessi in relazione alla MTC - Identificazione pratica – tecniche di massaggio |
| 14° giorno (In Presenza) Teoria e Pratica | 22 maggio Mattina Ore 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | Riflessologia del Piede e Medicina Tradizionale Cinese Introduzione alla Morfologia del piede – Come leggiamo il piede – Relazione tra i percorsi dei meridiani di agopuntura e la Riflessologia del Piede - tecniche di massaggio |
| 15° giorno (In presenza o se opportuno on line) | 18 giugno Mattina Ore 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | Cenni sui Microsistemi |
| 16° giorno (In presenza o se opportuno on line) | 19 giugno Mattina Ore 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | DIETETICA ED ERBORISTERIA CINESE Alimenti e erbe – l'identificazione delle disarmonie energetiche – dietetica cinese e dietetica occidentale a confronto – approccio occidentale e cinese all'uso delle erbe – natura, sapore, direzionalità, meridiani destinatari – il Jing degli alimenti – tossicità in dietetica e erboristeria – la cottura dei cibi – la conservazione dei cibi – descrizione di un alimento – descrizione di un rimedio – la ricetta composta – modalità di somministrazione dei rimedi |
| | 12 giugno Pomeriggio 17,30/18,30 | TEST CONCLUSIVO |
| In data da definire | 9,00 /13,00 | Durante lo sviluppo del corso sarà annunciata la data di una mattina dedicata alle PRATICHE TAOISTE di lunga vita tenuta dal Dott. Franco Cracolici |

La **Scuola di Agopuntura della Città di Firenze** propone un corso teorico/pratico di ENERGETICA TRADIZIONALE CINESE basato sui principi della Medicina Cinese della durata di un anno con un totale di 109 ore suddivise in formazione teorica e esperienziale.

Destinatari:

Il corso è indirizzato a coloro che intendono acquisire delle conoscenze, sia teoriche che pratiche in ENERGETICA TRADIZIONALE CINESE basato sui principi della Medicina Cinese, anche ad integrazione di altre pratiche professionali nell'ambito della salute, delle Discipline Bio Naturali.

Frequenza obbligatoria e certificazioni

La frequenza alle lezioni e il test conclusivo sono obbligatori ai fini del conseguimento dell'attestato di partecipazione con una tolleranza del 20% di assenze.

Metodologie didattiche:

Lezioni frontali in presenza e/o con l'ausilio di supporti digitali

Pratica guidata delle tecniche manuali

Qualora se ne presentasse la necessità o l'opportunità la scuola si riserva di poter erogare parte della formazione con modalità di formazione a distanza.

La scuola si riserva sempre e comunque, anche in corso d'opera, di poter apporre modifiche a date e contenuti del calendario, qualora lo ritenesse opportuno.

Garantisce inoltre il completamento dell'anno in corso.

Costo:

Il Costo annuale del corso:

- € 1.202,00 inclusa l'iscrizione in singolo pagamento al momento dell'iscrizione, oppure suddiviso in quota di iscrizione e successive tre rate.
- La quota d'iscrizione ammonta a € 302,00 (inclusa imposta di bollo).
- Su richiesta degli allievi il pagamento della restante cifra può essere pagato in rate 3 da € 302,00 (inclusa imposta di bollo) con scadenze 20 gennaio 2022, 20 marzo 2022, 20 maggio 2022.
- Chi volesse partecipare ad un singolo seminario potrà farlo al costo di € 202,00
- **Resta inteso che il costo del corso annuale, anche se pagato a rate, deve essere saldato totalmente anche in caso di assenze o ritiro anticipato della frequenza.**

Iscrizione:

L'iscrizione al primo anno deve avvenire almeno 15 (salvo deroghe) giorni prima dell'inizio del corso presso la Segreteria della Scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze, Scandicci (Fi) oppure può essere effettuata on line pagando la quota tramite bonifico bancario intestato alla scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze, Via Amendola 18, IBAN: IT07H0306902923100000002838 indicando cognome, nome, indirizzo e la causale "corso ENERGETICA TRADIZIONALE CINESE".

Costo:

Il Costo annuale del corso:

- € 1.202,00 inclusa l'iscrizione.
- La quota d'iscrizione ammonta a € 302,00 (inclusa imposta di bollo).
- Su richiesta degli allievi il pagamento della restante cifra può essere pagato in rate 3 da € 302,00 (inclusa imposta di bollo) con scadenze 20 gennaio 2022, 20 marzo 2022, 20 maggio 2022.
- **Resta inteso che il costo del corso annuale, anche se pagato a rate, deve essere saldato totalmente anche in caso di assenze o ritiro anticipato della frequenza.**

Costo riservato ai soci della "Compagnia del Tao":

- € 1.002,00 (anziché 1.202,00) inclusa l'iscrizione.
- La quota d'iscrizione ammonterà quindi a € 102,00 (anziché € 302,00) (inclusa imposta di bollo).
- Su richiesta degli allievi il pagamento della restante cifra può essere pagato in rate 3 da € 302,00 (inclusa imposta di bollo) con scadenze 20 gennaio 2022, 20 marzo 2022, 20 maggio 2022.
- **Resta inteso che il costo del corso annuale, anche se pagato a rate, deve essere saldato totalmente anche in caso di assenze o ritiro anticipato della frequenza.**