



## **SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE DELLA CITTÀ DI FIRENZE**

50018 Scandicci -Firenze – Via Amendola 18- **Tel.:** 055 70.41.72 - **Fax.:** 055 71.31.035

**E-mail:** [info@scuoladiagopuntura.it](mailto:info@scuoladiagopuntura.it) - [www.scuoladiagopuntura.it](http://www.scuoladiagopuntura.it)

### **Corso triennale di massaggio TUINA 2020/2021**

#### *Che cos'è il tuina?*

E' il progenitore di tutti i massaggi orientali: shiatsu, riflessologia plantare, digitopressione sono tutte declinazioni dal tuina, antica disciplina orientale sempre più diffusa in Italia. Spinte, sfregamenti, pressione, vibrazioni vengono esercitati su meridiani e punti dell'agopuntura con grande efficacia nella soluzione di dolori e tensione psichica e fisica.

Il tuina si basa sugli stessi principi dell'agopuntura, ha almeno 3000 anni di tradizione e in Cina è parte integrante dei corsi di laurea in medicina, e viene praticato negli ospedali. Può essere applicato anche come automassaggio su se stessi per risolvere e migliorare vari disturbi, come ansia, insonnia ecc. E' una terapia, ma anche una prevenzione per molti problemi: dolori mio-articolari, disturbi funzionali dell'apparato gastroenterico, respiratorio e ginecologico, stati ansiosi e depressivi e disturbi ad essi correlati, traumi ecc. Con il tuina si risolvono anche i problemi dei lattanti e dei bambini piccoli.

# I° ANNO

DATA		PROGRAMMA
<b>SAB. 09 GENNAIO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Tao – Yin/Yang – 5 movimenti – analogie – generalità su organi e visceri
<b>DOM. 10 GENNAIO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Elementi fondamentali del tuina - Do-In e rilassamento – Tuina e anmo - Principi di tonificazione e dispersione – Meridiani e i livelli: palpazione delle zone e dei livelli
<b>SAB. 13 FEBBRAIO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Energia, sangue, liquidi organici, jing, shen - Meridiani: significato, classificazione, criteri di relazione dei meridiani principali – Livelli energetici – Punti: classificazione, significato e metodi di localizzazione
<b>DOM. 14 FEBBRAIO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Le 8 manovre principali – Esercitazioni sui vari distretti corporei – I meridiani ed i 3 tesori: palpazione e massoterapia – Digitopressione in tonificazione e dispersione dei punti – Profondità e superficie delle manovre
<b>VEN. 26 FEBBRAIO 2021</b> <b>14.30-19.30</b>	<b>P</b>	<b>PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG</b>
<b>SAB. 27 FEBBRAIO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Anatomofisiologia del Polmone e del Grosso Intestino – Decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
<b>DOM. 28 FEBBRAIO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Topografia dei MP del Polmone e del Grosso intestino, applicazione del tuina e del qigong secondo i principi di tonificazione e dispersione
<b>SAB. 20 MARZO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Anatomofisiologia dello Stomaco e della Milza Decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
<b>DOM 21 MARZO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Topografia dei MP dello Stomaco e della Milza, applicazione del tuina e del qigong secondo i principi della Tonificazione e dispersione
<b>VEN. 09 APRILE 2021</b> <b>14.30-19.30</b>	<b>P</b>	<b>PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG</b>
<b>SAB. 10 APRILE 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Anatomofisiologia del Cuore e dell’Intestino Tenue – Decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
<b>DOM. 11 APRILE 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Topografia dei MP del Cuore e dell’Intestino Tenue – applicazione del tuina e del qigong secondo i principi della Tonificazione e dispersione
<b>SAB. 08 MAGGIO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Anatomofisiologia della Vescica e del Rene Decorso e punti dei rispettivi meridiani principali
<b>DOM. 09 MAGGIO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Topografia dei MP della Vescica e del Rene: applicazione del tuina e del Qigong secondo i principi della tonificazione e dispersione
<b>SAB. 22 MAGGIO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Anatomofisiologia del Ministro del Cuore e del Triplice Riscaldatore – decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
<b>DOM. 23 MAGGIO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Topografia dei MP del Ministro del Cuore e del Triplice Riscaldatore, applicazione del tuina e del qigong secondo i principi della tonificazione e dispersione
<b>SAB. 05 GIUGNO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Anatomofisiologia della Vescica biliare e del Fegato Decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
<b>DOM. 06 GIUGNO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Topografia dei MP della Vescica biliare e del Fegato: applicazione del tuina e del Qigong secondo i principi della tonificazione e dispersione
<b>SAB. 26 GIUGNO 2021</b>		<b>TEST DI VERIFICA SCRITTA E PRATICA</b> <b>(orario dalle ore 09.00 verifica scritta a seguire pratica)</b>

**IL CALENDARIO PUO' ESSERE IN OGNI MOMENTO SOGGETTO A VARIAZIONE DI DATE E CONTENUTI  
COMPRESO IL GIORNO DI ESAME**

## II° ANNO

DATA		PROGRAMMA
<b>SAB. 17 OTTOBRE 2020</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Tecniche di mobilizzazione articolare
<b>DOM. 18 OTTOBRE 2020</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Eziopatogenesi – 8 regole diagnostiche
<b>SAB. 07 NOVEMBRE 2020</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Meridiani curiosi
<b>DOM. 08 NOVEMBRE 2020</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Meridiani tendino muscolari – Luo - Distinti
<b>SAB. 19 DICEMBRE 2020</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Trattamento dei meridiani curiosi con tuina e tecniche complementari
<b>DOM. 20 DICEMBRE 2020</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Meridiani curiosi
<b>SAB. 16 GENNAIO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Meridiani Luo con tuina e tecniche complementari
<b>DOM. 17 GENNAIO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Meridiani Luo
<b>VEN. 05 FEBBRAIO 2021</b> <b>14.30-19.30</b>	<b>P</b>	<b>PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG</b>
<b>SAB. 06 FEBBRAIO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Trattamento dei meridiani tendinomuscolari con tuina e tecniche complementari
<b>DOM. 07 FEBBRAIO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Meridiani tendino muscolari
<b>SAB. 06 MARZO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		La diagnosi attraverso la palpazione dei canali delle zone e dei punti
<b>DOM. 07 MARZO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Diagnostica addominale e pratiche di armonizzazione dell'addome (lavoro a piccoli gruppi e pratica a coppie)
<b>SAB. 10 APRILE 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		8 regole terapeutiche, polsi, lingua, sindromi zang-fu 1°
<b>DOM. 11 APRILE 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Sindromi zang-fu 2°, 4 elementi della diagnosi
<b>VEN. 07 MAGGIO 2021</b> <b>14.30-19.30</b>	<b>P</b>	<b>PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG</b>
<b>SAB. 08 MAGGIO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Dalla raccolta dei segni al piano di trattamento, pratica a piccoli gruppi
<b>DOM. 09 MAGGIO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Lavoro a piccoli gruppi per la raccolta dei segni secondo i 4 metodi. Esercitazione sull'analisi di lingua e polsi
<b>SAB. 26 GIUGNO 2021</b>		<b>TEST DI VERIFICA SCRITTA E PRATICA</b> <b>(orario dalle ore 09.00 verifica scritta a seguire pratica)</b>

**IL CALENDARIO PUO' ESSERE IN OGNI MOMENTO SOGGETTO A VARIAZIONE DI DATE E CONTENUTI COMPRESO IL GIORNO DI ESAME**

## III° ANNO

DATA		PROGRAMMA
<b>SAB. 17 OTTOBRE 2020</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Dolore osteoartromuscolare – Sindromi Bi - Rachide
<b>DOM. 18 OTTOBRE 2020</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Il rachide: trattamento con il tuina
<b>SAB. 14 NOVEMBRE 2020</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		La testa
<b>DOM. 15 NOVEMBRE 2020</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		La testa: trattamento con il tuina
<b>VEN. 11 DICEMBRE 2020</b> <b>14.30-19.30</b>	<b>P</b>	PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG
<b>SAB. 12 DICEMBRE 2020</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Gli arti superiori e inferiori
<b>DOM. 13 DICEMBRE 2020</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Gli arti superiori e inferiori
<b>VEN. 22 GENNAIO 2021</b> <b>14.30-19.30</b>	<b>P</b>	PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG
<b>SAB. 23 GENNAIO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		L'anziano: fisiologia e disarmonie della terza età
<b>DOM. 24 GENNAIO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Prevenzione e sostegno alla senilità con tuina e le tecniche complementari
<b>SAB. 27 FEBBRAIO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		L'atleta
<b>DOM. 28 FEBBRAIO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Il tuina nell'atleta
<b>VEN. 12 MARZO 2021</b> <b>14.30-19.30</b>		PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG
<b>SAB. 13 MARZO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Le disarmonie dello shen
<b>DOM. 14 MARZO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Le disarmonie dello shen
<b>SAB. 17 APRILE 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		La fisiologia energetica della donna: sessualità, fertilità e gravidanza
<b>DOM. 18 APRILE 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00		Sessualità, acque lunari, e fertilità

<b>SAB. 08 MAGGIO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Trattamento dei disturbi della pelle con tuina e tecniche complementari
<b>DOM. 09 MAGGIO 2021</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Trattamento dei disturbi della pelle con tuina e tecniche complementari
<b>DOM. 27 GIUGNO 2021</b>	<b>ESAME E DISCUSSIONE TESI</b>

**IL CALENDARIO PUO' ESSERE IN OGNI MOMENTO SOGGETTO A VARIAZIONE DI DATE E CONTENUTI COMPRESO IL GIORNO DI ESAME**

### **Gli allievi**

Hanno l'obbligo di frequenza per l'ottanta per cento delle lezioni, agli assenti, nel limite delle assenze consentite, su richiesta verrà fornita la registrazione audio della lezione persa. Si ricorda che gli allievi devono rispettare il regolamento della scuola. Sono interdette le video registrazioni. E' consigliato un abbigliamento comodo.

Il corso è a numero chiuso.

### **IL CORSO**

Ha durata triennale per una durata totale di 500 ore totali così articolate:

- 427 in aula (teoria-pratica ed esami) per lo studio del Tuina
- 10 ore di pratica autogestita certificabile, per la quale gli allievi avranno a disposizione un'aula, su prenotazione, dal lunedì al venerdì dalle 09,30 alle 14,30 nei locali della scuola (salvo disponibilità) entro i tre anni.
- 63 ore di percorso di anatomia e fisiologia da seguire obbligatoriamente entro i tre anni del percorso principale

**Il percorso di anatomia pur essendo parte dell'insieme della formazione, ha una sua struttura ed un suo pagamento separato. Questo solo allo scopo di permettere, a coloro che siano già in possesso di formazione, almeno equipollente riscontrabile, di poter richiedere l'esonero da questa parte del percorso in modo tale da non dover ripetere conoscenze già acquisite e di conseguenza non dover pagare questa parte del percorso. Come è ovvio in questo caso il monte ore equivalente sarà comunque riconosciuto dalla scuola in fase di attestazione all'allievo esonerato.**

### **Attestato in Anatomia-Fisiologia Umana:**

a completamento del percorso di studi gli allievi non provvisti di requisiti idonei dovranno obbligatoriamente ad integrazione, iscriversi anche al corso di Anatomia e Fisiologia Umana, nozioni fondamentali in MTC (4 fine settimana più un giorno 63 ore) entro il completamento del triennio.

Potrà essere esonerato chi ne farà richiesta e presenterà documentazione relativa al percorso di studi precedente.

Per informazioni su modalità d'iscrizione e costi del relativo corso, vedere sul sito della scuola, [www.scuoladiagopuntura.it](http://www.scuoladiagopuntura.it)

## **Modalità di iscrizione e costo:**

### **PER il primo anno:**

Il costo annuale è di € 1.602,00 (comprensive di imposta di bollo), da pagare in un'unica soluzione o, su richiesta, a rate: € 322,00 (comprensive di imposta di bollo) al momento dell'iscrizione direttamente in sede, oppure, in caso d'iscrizione on line, pagando tramite bonifico bancario intestato alla "Scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze", indicando il vostro cognome e nome e la causale: "Iscrizione corso di massaggio Tuina" precisando 1° anno **IBAN: IT07H0306902923100000002838**.

Il restante importo può essere diviso in tre rate: 1° rata da € 482,00 (comprensive di imposta di bollo) da versare entro il 20 dicembre, 2° rata di € 402,00 (comprensive di imposta di bollo) da versare entro il 20 febbraio e 3° rata di € 402,00 (comprensive di imposta di bollo) da versare entro il 20 aprile.

**N.B.: Coloro che decidessero di formalizzare l'iscrizione al PRIMO ANNO entro il 15 Giugno 2020 si vedranno riconoscere (esclusivamente per il primo anno) una riduzione del costo di € 100,00, di conseguenza il pagamento dell'ultima quota a saldo annualità, sarà di € 302,00 (inclusa imposta di bollo) anziché € 402,00 (inclusa imposta di bollo).**

### **PER il secondo e terzo anno:**

Il costo annuale rimane invariato a € 1.582,00 (comprensive di imposta di bollo). Da pagare in un'unica soluzione o, su richiesta, a rate.

Rate: € 302,00 (comprensive di imposta di bollo), al momento dell'iscrizione direttamente in sede, oppure, in caso d'iscrizione on line, pagando tramite bonifico bancario intestato alla "Scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze", indicando il vostro cognome e nome e la causale: "Iscrizione corso di massaggio Tuina" precisando se 2° o 3° anno **IBAN: IT07H0306902923100000002838**.

**Per il secondo e terzo anno l'iscrizione dovrà essere formalizzata entro il 31 luglio 2020 (ad eccezione ovviamente di coloro che faranno l'esame nella sezione autunnale),**

Il restante importo può essere diviso in tre rate: 1° rata da € 482,00 (comprensive di imposta di bollo), da versare entro il 20 dicembre, 2° rata di € 402,00 (comprensive di imposta di bollo), da versare entro il 20 febbraio e 3° rata di € 402,00 da versare entro il 20 aprile, **(ad ogni pagamento andranno aggiunte € 2,00 per l'imposta di bollo)**. L'iscrizione al secondo e terzo anno va formalizzata entro la prima settimana di ottobre.

**Resta inteso che le rate costituiscono esclusivamente una agevolazione. Il costo del corso deve essere saldato totalmente, anche in caso di assenza o ritiro dalla frequenza del corso stesso. La rateizzazione, inoltre, verrà sospesa in caso di reiterati ritardi nei pagamenti non concordati. Per gli anni successivi al primo la Scuola si riserva di poter determinare un incremento tariffario non superiore al 5%.**

### **Esami**

Al termine di ogni anno gli allievi dovranno sostenere un esame di teoria e di pratica per accedere all'anno successivo. Al III° anno oltre all'esame orale, dovranno presentare alla Segreteria della Scuola (almeno 15 giorni prima) una tesi in cinque copie e una in CD. Al superamento dell'esame verranno rilasciati due attestati, uno della Scuola e uno della FISTQ.

[www.scuoladiagopuntura.it](http://www.scuoladiagopuntura.it)

info@scuoladiagopuntura.it

tel. 055 704172