



SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE DELLA CITTÀ DI FIRENZE

Corso di

FITONUTRIZIONE, NUTRACEUTICA e DIETETICA CINESE

Accreditato dal Provider SIOMI N. 3290
Previsti 50 crediti ECM

CALENDARIO
ANNO ACCADEMICO
2019/20



SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE DELLA CITTÀ DI FIRENZE 50018 Scandicci (FI) - Via Amendola 18
Tel.: 055 70.41.72 - Fax.: 055 71.31.035 e-mail: info@scuoladiagopuntura.it - www.scuoladiagopuntura.it
P. IVA 03175590482



Corso di FITONUTRIZIONE NUTRACEUTICA e DIETETICA CINESE

CALENDARIO ANNO ACCADEMICO 2019/20

Docenti del corso

dott.ssa Rosaria Ferreri e dott. Duccio Petri

Responsabile scientifico

dott. Franco Cracolici

Sabato 11/01/2020

9,30 -13,30 • 14,30 - 17,30

Domenica 12/01/2020

9,30 -13,30

I principi nutritivi: micro e macro-nutrienti e i gruppi alimentari - Il metabolismo dei nutrienti
I cibi funzionali e gli alimenti innovativi
Le piante nell'alimentazione: i fitonutrienti (o fitochimici) nella alimentazione, dalla terra alla tavola
La moderna piramide alimentare
L'indice ORAC – Gli antiossidanti
Il concetto di nutraceutico nella moderna alimentazione
Fitoterapici e nutraceutici negli integratori alimentari: normativa vigente e controlli di qualità
Il ruolo delle spezie nella alimentazione e nella nutraceutica

Sabato 25/01/2020

9,30 -13,30 • 14,30 - 17,30

Domenica 26/01/2020

9,30 -13,30 • 14,30 - 17,30

Fondamenti di Medicina Tradizionale Cinese

Tao, yin-yang, cinque movimenti, analogie, sostanze fondamentali (qi, jing, shen, sangue, liquidi), organi e visceri, cause di malattia, quattro elementi della diagnosi, otto regole diagnostiche, sindromi degli zang-fu

Sabato 01/02/2020

9,30 -13,30 • 14,30 - 17,30

Domenica 02/02/2020

9,30 -13,30

Il ruolo della fitonutrizione e nutraceutica nell'infanzia e nella senescenza

La fitonutrizione e nutraceutica nella donna dall'età fertile alla menopausa

La fitonutrizione , la nutraceutica e l'infertilità

Alimentazione e attività fisica: la "nuova frontiera" nella fitonutrizione dello sportivo

Approccio fitonutrizionale e nutraceutica nelle patologie del terzo millennio (obesità, diabete, dislipidemie, patologie cardiovascolari)

Sabato 29/02/2020

9,30 -13,30 • 14,30 - 17,30

Domenica 01/03/2020

9,30 -13,30 • 14,30 - 1730

Dietetica Cinese

La diagnosi in medicina cinese – Confronto tra dietetica cinese e dietetica occidentale – Proprietà e funzioni degli alimenti: natura, sapore, tendenza direzionale, meridiani destinatari – Jing e alimenti – La tossicità in dietetica (sapori in eccesso)

Sabato 14/03/2020

9,30 -13,30 • 14,30 - 17,30

Domenica 15/03/2020

9,30 -13,30

Approccio fitonutrizionale e nutraceutica nelle patologie dell'apparato digerente e nelle patologie epatiche (tossiche e metaboliche)
Approccio fitonutrizionale nelle patologie infiammatorie, osteoarticolari

Sabato 25/04/2020

9,30 -13,30 • 14,30 - 17,30

Domenica 26/04/2020

9,30 -13,30 • 14,30 - 17,30

Dietetica Cinese

Il digiuno – Descrizione di un alimento – Lo spettro dei cibi – Cibi del livello Yuanqi – Cibi del livello Yingqi-
Yuanqi – Cibi del livello Yingqi – Cibi del livello Weiqi-
Yingqi – Cibi del livello Weiqi – Cosa, quando e quanto bere – La conservazione dei cibi – La cottura dei cibi –
La combinazione dei cibi

Sabato 09/05/2020

9,30 -13,30 • 14,30 - 17,30

Domenica 10/05/2020

9,30 -13,30

Approccio fitonutrizionale e nutraceutica nelle patologie allergiche
Approccio fitonutrizionale e nutraceutica nelle patologie neurologiche e neurodegenerative
Il ruolo della fitonutrizione e nutraceutica nella supportive care del paziente oncologico

Sabato 23/05/2020

9,30 -13,30 • 14,30 - 17,30

Domenica 24/05/2020

9,30 -13,30 • 14,30 - 17,30

Dietetica Cinese

Distribuzione dei pasti nella giornata – Masticazione

L'alimentazione nella persona sana

L'alimentazione secondo le stagioni

L'alimentazione nell'infanzia

L'alimentazione in gravidanza e in allattamento

L'alimentazione in menopausa

L'alimentazione nell'anziano

L'alimentazione secondo l'attività fisica

Dieta vegana

Sabato 06/06/2020

9,30 -13,30 • 14,30 - 17,30

Domenica 07/06/2020

9,30 -13,30 • 14,30 - 18,00

Dietetica Cinese

Le malattie da cause alimentari (turbe quantitative, qualitative e del ritmo) – La dieta nelle sindromi degli Zang-Fu – Ipercolesterolemia – Ipertrigliceridemia – Iperensione arteriosa – Osteoporosi – Obesità – Alimentazione e tumori – Diabete mellito – Stipsi e diarrea – Prebiotici e probiotici - Malattie infiammatorie croniche intestinali – Reflusso gastroesofageo – Attività fisica

16,00 - 18,00 Ultime due ore TEST VERIFICA ECM

Il corso è a numero chiuso

e si avvarrà della partecipazione di docenti di elevata professionalità nelle materie indicate
Il calendario può essere sempre soggetto a variazioni

docenti del corso
dott.ssa Rosaria Ferreri e dott. Duccio Petri

responsabile scientifico
dott. Franco Cracolici

accreditato dal Provider SIOMI N. 3290

Previsti 50 crediti ECM

Il percorso **nella sua completezza** è rivolto a laureati in medicina e chirurgia, medicina veterinaria, biologia, farmacia e odontoiatria. Sarà comunque possibile accedere ai cinque seminari di dietetica Cinese anche senza tali requisiti, ma in questo caso la frequenza non darà diritto ai crediti ECM.

Frequenza obbligatoria
80% del monte ore totali.

Ore totali
115

Partecipanti
minimo 12 • massimo 35

Costo

Il costo dell'intero corso è di € 1.680,00
+ € 2 di marca da bollo

Il pagamento sarà suddivisibile in rate su richiesta:

€ 480 + € 2* al momento dell'iscrizione
€ 400 + € 2* entro il 20/01/2020
€ 400 + € 2* entro il 20/03/2020
€ 400 + € 2* entro il 20/05/2020

* marca da bollo

Per iscriversi al solo percorso di Dietetica Cinese

la quota sarà di € 950,00
+€2 di marca da bollo

Il pagamento sarà suddivisibile in rate su richiesta:

€ 350 + € 2* al momento dell'iscrizione
€ 200 + € 2* entro il 20/02/2020
€ 200 + € 2* entro il 20/03/2020
€ 200 + € 2* entro il 20/05/2020

* marca da bollo

Modalità di pagamento

L'iscrizione deve essere compilata presso la segreteria della Scuola, via G. Amendola 18, 50018 Scandicci (Firenze) oppure redigendo il modulo online tramite sito web

www.scuoladiagopuntura.it

e versando la prima quota direttamente in sede o tramite bonifico entro 10 giorni dall'inserimento della domanda, e comunque sempre prima dell'inizio del corso.

IBAN IT07H0306902923100000002838

Qualora lo studente per sue ragioni dovesse ritirarsi prima della fine del percorso formativo, sarà comunque tenuto a saldare tutto l'importo relativo al corso

Per ulteriori informazioni: 055704172 –
info@scuoladiagopuntura.it

Corso di Fitonutrizione, Nutraceutica e Dietetica Cinese

Docenti del corso
dott.ssa Rosaria Ferreri e dott. Duccio Petri

Responsabile scientifico
dott. Franco Cracolici

Accreditato dal Provider SIOMI N. 3290

Previsti 50 crediti ECM

Il percorso **nella sua completezza** è rivolto a laureati in medicina e chirurgia, medicina veterinaria, biologia, farmacia e odontoiatria. Sarà comunque possibile accedere ai cinque seminari di dietetica Cinese anche senza tali requisiti, ma in questo caso la frequenza non darà diritto ai crediti ECM.

Frequenza obbligatoria
80% del monte ore totali.

Ore totali
115

Partecipanti
minimo 12 • massimo 35