



SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE DELLA CITTÀ DI FIRENZE

50018 Scandicci (FI) - Via Amendola, 18 - **Tel.:** 055 70.41.72 - **Fax.:** 055 71.31.035
E-mail: info@scuoladiagopuntura.it - **www.scuoladiagopuntura.it**
 P. IVA 03175590482



CORSO TRIENNALE DI QI GONG

La Scuola di Agopuntura di Firenze vi offre un corso triennale di QiGong, antica ginnastica energetica annoverata tra le prime discipline terapeutiche della Medicina Cinese. La ricchezza delle diverse tradizioni che i vari docenti portano lo rende un corso di grande valore, con l'obiettivo di creare una sinergia proficua tra varie modalità di lavoro. Il denominatore comune è un approccio tradizionale di coltivazione dei 3 Riscaldatori e dei 3 Tesori in essi custoditi: Jing-Qi-Shen. Questa tripartizione è l'asse attorno a cui è sviluppato il corso: lavoro sulla struttura, lavoro sul respiro e il movimento, lavoro sulla meditazione. L'approfondita conoscenza della Medicina Cinese che caratterizza i docenti del corso e la vastità del programma con numerose forme sia tradizionali che moderne, con approccio sia di coltivazione personale che di lavoro comunitario, sono il punto di forza del corso. Il percorso triennale si pone come obiettivo la formazione di operatori competenti, che sapranno a loro volta, modellare lezioni sia individuali che di gruppo, finalizzate sia al mantenimento della salute che alla coltivazione personale, in continuità con la filosofia alla base di questa antica tradizione che vede nello scorrere e nel fluire delle infinite trasformazioni l'unica realtà.

PRIMO ANNO 2019

Orari sabato e domenica 9,00/13,00 – 14,00/18,00
(ultimo sabato 9,00/13,00 – 14,00/16,00)

Data	PROGRAMMA	DESTINATARI
4/5 Maggio	Le basi integrate del QiGog: Le 3 Regolazioni	Iscritti triennale Seminario Aperto
1/2 Giugno	La circolazione energetica: lo sblocco del rachide e lo studio dei Canali <ul style="list-style-type: none"> • Lo sblocco del rachide: il QiGong del dott. Yayama • Basi di Tuina applicate all'automassaggio 	Iscritti triennale
29/30 Giugno	Il QiGong e i 5 Movimenti <ul style="list-style-type: none"> • WuXing QiGong - 五行气功 – Il QiGong dei 5 Movimenti di Liu Deming 	Iscritti triennale Seminario Aperto

13/14 Luglio	Le camminate di promozione della salute	Iscritti triennale
20/21 Luglio	Sbloccare e pulire le articolazioni XiSuiJing - 洗髓经 - Il Lavaggio dei Midolli d'Oro della dott.sa Ma	Iscritti triennale Seminario Aperto
14/15 Settembre	La pratica del QiGong per nutrire i 3 Tesori e liberare i Canali <ul style="list-style-type: none"> • Condivisione delle forme studiate 	Iscritti triennale
Sab 26 Ottobre (6 ore)	Ripasso e verifica	Iscritti triennale

SECONDO ANNO 2020**Orari sabato e domenica 9,00/13,00 – 14,00/18,00****(ultimo sabato 9,00/13,00 – 14,00/16,00)**

Data	PROGRAMMA	DESTINATARI
Primo fine settimana	Il QiGong Taoista e l'alchimia <ul style="list-style-type: none"> • BaDuanJin - 八段锦 - 8 pezzi di Broccato secondo la tradizione alchemica di Jeffrey Yuen 	Iscritti triennale Seminario Aperto
Secondo fine settimana	La sessualità Taoista: il QiGong strumento di coltivazione personale <ul style="list-style-type: none"> • QiGong dell'Elisir 	Iscritti triennale Seminario Aperto
Terzo fine settimana	La voce strumento di espressione profonda: riequilibrare e pulire gli Organi <ul style="list-style-type: none"> • LiuZiYe - 六字诀 - Il QiGong dei 6 suoni 	Iscritti triennale Seminario Aperto
Quarto fine settimana	Il QiGong e l'approccio comunitario Il QiGong e la pratica stagionale, prevenzione e promozione della salute	Iscritti triennale
Quinto fine settimana	Il QiGong e l'approccio comunitario Il QiGong e la pratica stagionale, prevenzione e promozione della salute	Iscritti triennale
Sesto fine settimana	La pratica del QiGong per la trasformazione e scoperta costituzionale <ul style="list-style-type: none"> • Condivisione delle forme studiate 	Iscritti triennale
Giorno finale	Ripasso e verifica	Iscritti triennale

TERZO ANNO 2021**Orari sabato e domenica 9,00/13,00 – 14,00/18,00****(ultimo sabato 9,00/13,00 – 14,00/16,00)**

Data	PROGRAMMA	DESTINATARI
Primo fine settimana	Il QiGong e la connessione universale <ul style="list-style-type: none"> • HunYuan QiGong - 浑圆气功 - di Feng Zhiqian 	Iscritti triennale
Secondo fine settimana	Il QiGong e la connessione universale <ul style="list-style-type: none"> • HunYuan QiGong - 浑圆气功 - di Feng Zhiqian 	Iscritti triennale
Terzo fine settimana	Fluire tra le emozioni: il QiGong come pratica di armonizzazione della sfera emotiva <ul style="list-style-type: none"> • Wu Qin Xi - 五禽戏 - Il Gioco dei 5 Animali, versione moderna 	Iscritti triennale Seminario Aperto
Quarto fine settimana	Il QiGong della Donna: promuovere la fisiologia del femminile <ul style="list-style-type: none"> • DaoYin delle Acque lunari • La ragazza di Giada 	Iscritti triennale Seminario Aperto
Quinto fine settimana	Il QiGong della Donna: promuovere la fisiologia del femminile <ul style="list-style-type: none"> • DaoYin delle Acque lunari • Il QiGong per la fertilità: articolazione di tecniche statiche e dinamiche per promuovere la fertilità femminile 	Iscritti triennale Seminario Aperto

Sesto fine settimana	Costruire una lezione armoniosa per gruppi e per singoli • Criteri di selezione degli esercizi in base ai 3 Tesori	Isritti triennale
Giorno finale	Ripasso e verifica	Isritti triennale

INFORMAZIONI GENERALI

Corso Triennale: 306 ore complessive – Attestato triennale a completamento e superamento dell'esame del terzo anno

Unico Anno: E' possibile frequentare anche solo un primo e un secondo anno, per ognuno dei quali verrà rilasciato il relativo certificato di frequenza.

Costo annuale: € 1.100,00 **Seminari Singoli:** sarà inoltre possibile frequentare singolarmente, solo alcuni fine settimana contrassegnati nel programma con la voce **Seminario Aperto** al costo di € 190,00 + 2,00 euro marca da bollo ciascuno.)

Regole: Obbligo di frequenza per anno 80% - Verifica annuale – Esame di fine percorso al terzo anno. E' richiesto un abbigliamento comodo, adeguato al tipo di formazione, ed è obbligatoria la partecipazione al corso di Anatomia e Fisiologia umana, prima del compimento dell'intero percorso, solo per coloro che decideranno di portare a termine il corso triennale. E' possibile essere esonerati da Anatomia e Fisiologia nel caso che sia già presente una analoga o superiore formazione in queste materie.

Modalità di iscrizione:

L'iscrizione potrà essere sottoscritta entro il 27 aprile 2019 direttamente in sede o compilata sul sito della scuola inviando la quota di iscrizione tramite bonifico;

Modalità di pagamento

Costo : € 1.100,00 ogni anno (+ 2,00 euro marca da bollo se pagato in un'unica soluzione)

L'iscrizione deve essere fatta presso la Segreteria della Scuola, versando € 200,00+ 2,00 marca da bollo euro al momento dell'iscrizione direttamente in sede, oppure, in caso di iscrizione on line, pagando tramite bonifico bancario intestato alla Scuola di Agopuntura Tradizionale di Firenze, indicando cognome, nome, indirizzo e la causale "Iscrizione Triennale Qi Gong"

IBAN IT26W0616002839100000002838

Nel caso che il corso non parta per mancato raggiungimento del numero minimo, le quote di iscrizione verranno rimborsate.

Le rimanenti € 900 euro (+ 2,00 euro marca da bollo) potranno essere pagate in un'unica soluzione o in successive 3 rate da € 300,00 + 2,00 di marca da bollo da pagare rispettivamente entro il giorno 20 dei mesi di: maggio, giugno, luglio 2019.

In caso di ritiro anticipato, l'iscritto si impegna comunque a pagare il costo dell'intero anno anche quando abbia avuto accesso al pagamento rateizzato. La rateizzazione non comporta aggravii economici, ma verrà interrotta in caso di ritardi nei pagamenti non concordati, dando diritto alla scuola di richiedere il saldo immediato.