



## SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE DELLA CITTÀ DI FIRENZE

50018 Scandicci (FI) - Via Amendola, 18 - **Tel.:** 055 70.41.72 - **Fax.:** 055 71.31.035

**E-mail:** info@scuoladiagopuntura.it - **www.scuoladiagopuntura.it**

P. IVA 03175590482



### CORSO TRIENNALE DI QI GONG

La Scuola di Agopuntura di Firenze vi offre un corso triennale di QiGong, antica ginnastica energetica annoverata tra le prime discipline terapeutiche della Medicina Cinese. La ricchezza delle diverse tradizioni che i vari docenti portano lo rende un corso di grande valore, con l'obiettivo di creare una sinergia proficua tra varie modalità di lavoro. Il denominatore comune è un approccio tradizionale di coltivazione dei 3 Riscaldatori e dei 3 Tesori in essi custoditi: Jing-Qi-Shen. Questa tripartizione è l'asse attorno a cui è sviluppato il corso: lavoro sulla struttura, lavoro sul respiro e il movimento, lavoro sulla meditazione. L'approfondita conoscenza della Medicina Cinese che caratterizza i docenti del corso e la vastità del programma con numerose forme sia tradizionali che moderne, con approccio sia di coltivazione personale che di lavoro comunitario, sono il punto di forza del corso. Il percorso triennale si pone come obiettivo la formazione di operatori competenti, che sapranno a loro volta, modellare lezioni sia individuali che di gruppo, finalizzate sia al mantenimento della salute che alla coltivazione personale, in continuità con la filosofia alla base di questa antica tradizione che vede nello scorrere e nel fluire delle infinite trasformazioni l'unica realtà.

#### PRIMO ANNO 2019

**Orari sabato e domenica 9,00/13,00 – 14,00/18,00**

**(ultimo sabato 9,00/13,00 – 14,00/16,00)**

Data	PROGRAMMA	DESTINATARI
<b>4/5 Maggio</b>	Le basi integrate del QiGog: Le 3 Regolazioni	Iscritti triennale <b>Seminario Aperto</b>
<b>1/2 Giugno</b>	La circolazione energetica: lo sblocco del rachide e lo studio dei Canali <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lo sblocco del rachide: il QiGong del dott. Yayama</li> <li>• Basi di Tuina applicate all'automassaggio</li> </ul>	Iscritti triennale
<b>29/30 Giugno</b>	Il QiGong e i 5 Movimenti <ul style="list-style-type: none"> <li>• WuXing QiGong - 五行气功 – Il QiGong dei 5 Movimenti di Liu Deming</li> </ul>	Iscritti triennale <b>Seminario Aperto</b>

<b>13/14 Luglio</b>	<b>Le camminate di promozione della salute</b>	<b>Iscritti triennale</b>
<b>20/21 Luglio</b>	<b>Sbloccare e pulire le articolazioni</b> XiSuiJing - 洗髓经 - Il Lavaggio dei Midolli d'Oro della dott.sa Ma	<b>Iscritti triennale</b> <b>Seminario Aperto</b>
<b>14/15 Settembre</b>	<b>La pratica del QiGong per nutrire i 3 Tesori e liberare i Canali</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Condivisione delle forme studiate</li> </ul>	<b>Iscritti triennale</b>
<b>Sab 26 Ottobre (6 ore)</b>	<b>Ripasso e verifica</b>	<b>Iscritti triennale</b>

**SECONDO ANNO 2020****Orari sabato e domenica 9,00/13,00 – 14,00/18,00****(ultimo sabato 9,00/13,00 – 14,00/16,00)**

<b>Data</b>	<b>PROGRAMMA</b>	<b>DESTINATARI</b>
Primo fine settimana	<b>Il QiGong Taoista e l'alchimia</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• BaDuanJin - 八段锦 - 8 pezzi di Broccato secondo la tradizione alchemica di Jeffrey Yuen</li> </ul>	<b>Iscritti triennale</b> <b>Seminario Aperto</b>
Secondo fine settimana	<b>La sessualità Taoista: il QiGong strumento di coltivazione personale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• QiGong dell'Elisir</li> </ul>	<b>Iscritti triennale</b> <b>Seminario Aperto</b>
Terzo fine settimana	<b>La voce strumento di espressione profonda: riequilibrare e pulire gli Organi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• LiuZiYe - 六字诀 - Il QiGong dei 6 suoni</li> </ul>	<b>Iscritti triennale</b> <b>Seminario Aperto</b>
Quarto fine settimana	<b>Il QiGong e l'approccio comunitario</b> Il QiGong e la pratica stagionale, prevenzione e promozione della salute	<b>Iscritti triennale</b>
Quinto fine settimana	<b>Il QiGong e l'approccio comunitario</b> Il QiGong e la pratica stagionale, prevenzione e promozione della salute	<b>Iscritti triennale</b>
Sesto fine settimana	<b>La pratica del QiGong per la trasformazione e scoperta costituzionale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Condivisione delle forme studiate</li> </ul>	<b>Iscritti triennale</b>
Giorno finale	<b>Ripasso e verifica</b>	<b>Iscritti triennale</b>

**TERZO ANNO 2021****Orari sabato e domenica 9,00/13,00 – 14,00/18,00****(ultimo sabato 9,00/13,00 – 14,00/16,00)**

<b>Data</b>	<b>PROGRAMMA</b>	<b>DESTINATARI</b>
Primo fine settimana	<b>Il QiGong e la connessione universale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• HunYuan QiGong - 浑圆气功 - di Feng Zhiqian</li> </ul>	<b>Iscritti triennale</b>
Secondo fine settimana	<b>Il QiGong e la connessione universale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• HunYuan QiGong - 浑圆气功 - di Feng Zhiqian</li> </ul>	<b>Iscritti triennale</b>
Terzo fine settimana	<b>Fluire tra le emozioni: il QiGong come pratica di armonizzazione della sfera emotiva</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wu Qin Xi - 五禽戏 - Il Gioco dei 5 Animali, versione moderna</li> </ul>	<b>Iscritti triennale</b> <b>Seminario Aperto</b>
Quarto fine settimana	<b>Il QiGong della Donna: promuovere la fisiologia del femminile</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• DaoYin delle Acque lunari</li> <li>• La ragazza di Giada</li> </ul>	<b>Iscritti triennale</b> <b>Seminario Aperto</b>
Quinto fine settimana	<b>Il QiGong della Donna: promuovere la fisiologia del femminile</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• DaoYin delle Acque lunari</li> <li>• Il QiGong per la fertilità: articolazione di tecniche statiche e dinamiche per promuovere la fertilità femminile</li> </ul>	<b>Iscritti triennale</b> <b>Seminario Aperto</b>

Sesto fine settimana	<b>Costruire una lezione armoniosa per gruppi e per singoli</b> • Criteri di selezione degli esercizi in base ai 3 Tesori	Iscritti triennale
Giorno finale	<b>Ripasso e verifica</b>	Iscritti triennale

### **INFORMAZIONI GENERALI**

**Corso Triennale:** 306 ore complessive – Attestato triennale a completamento e superamento dell'esame del terzo anno

**Unico Anno:** E' possibile frequentare anche solo un primo e un secondo anno, per ognuno dei quali verrà rilasciato il relativo certificato di frequenza.

**Costo annuale:** € 1.100,00

**Seminari Singoli:** sarà inoltre possibile frequentare singolarmente, solo alcuni fine settimana contrassegnati nel programma con la voce **Seminario Aperto** al costo di € 190,00 ciascuno.)

**Regole:** Obbligo di frequenza per anno 80% - Verifica annuale – Esame di fine percorso al terzo anno.

E' richiesto un abbigliamento comodo, adeguato al tipo di formazione, ed è obbligatoria la partecipazione al corso di Anatomia e Fisiologia umana, prima del compimento dell'intero percorso, solo per coloro che decideranno di portare a termine il corso triennale. E' possibile essere esonerati da Anatomia e Fisiologia nel caso che sia già presente una analoga o superiore formazione in queste materie.

#### **Modalità di iscrizione:**

*L'iscrizione potrà essere sottoscritta entro il 27 aprile 2019 direttamente in sede o compilata sul sito della scuola inviando la quota di iscrizione tramite bonifico;*

#### **Modalità di pagamento**

*Costo : € 1.100,00 ogni anno*

*L'iscrizione deve essere fatta presso la Segreteria della Scuola, versando € 200,00 al momento dell'iscrizione direttamente in sede, oppure, in caso di iscrizione on line, pagando tramite bonifico bancario intestato alla Scuola di Agopuntura Tradizionale di Firenze, indicando cognome, nome, indirizzo e la causale "Iscrizione Triennale Qi Gong"*

*IBAN IT26W0616002839100000002838*

***Nel caso che il corso non parta per mancato raggiungimento del numero minimo, le quote di iscrizione verranno rimborsate.***

Le rimanenti € 900 euro potranno essere pagate in un'unica soluzione o in successive 3 rate da € 300,00 da pagare rispettivamente entro il giorno 20 dei mesi di: maggio, giugno, luglio 2019.

***In caso di ritiro anticipato, l'iscritto si impegna comunque a pagare il costo dell'intero anno anche quando abbia avuto accesso al pagamento rateizzato. La rateizzazione non comporta aggravii economici, ma verrà interrotta in caso di ritardi nei pagamenti non concordati, dando diritto alla scuola di richiedere il saldo immediato.***