



## SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE DELLA CITTÀ DI FIRENZE

di NELLO CRACOLICI e GISELLA FATTORINI - s.r.l. Fondata nel 1980

Via Amendola, 18 – 50018 Scandicci (Firenze) - Tel.: 055 70.41.72 - Fax.: 055 71.31.035

E-mail: info@scuoladiagopuntura.it - [www.scuoladiagopuntura.it](http://www.scuoladiagopuntura.it)

# CORSO di DIETETICA CINESE 2019

### PROGRAMMA DIDATTICO

#### MODULO DIETETICA

Sabato 2 e domenica 3 FEBBRAIO 2019,

sabato 2 e domenica 3 MARZO 2019,

sabato 30 e domenica 31 MARZO 2019,

sabato 11 e domenica 12 MAGGIO 2019

#### ORARI DEL CORSO

Sabato e domenica dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00.

Docente: dott. *Duccio Petri*

#### **Dietetica Tradizionale Cinese e Dietetica Taoista integrate con la moderna scienza dell'alimentazione**

La diagnosi in medicina cinese – Confronto tra dietetica cinese e dietetica occidentale – Proprietà e funzioni degli alimenti: natura, sapore, tendenza direzionale, meridiani destinatari – Jing e alimenti – La tossicità in dietetica (sapori in eccesso) – Il digiuno – Descrizione di un alimento – Lo spettro dei cibi – Cibi del livello Yuanqi – Cibi del livello Yingqi-Yuanqi – Cibi del livello Yingqi – Cibi del livello Weiqi-Yingqi – Cibi del livello Weiqi – Cosa, quando e quanto bere – La conservazione dei cibi – La cottura dei cibi – La combinazione dei cibi – Distribuzione dei pasti nella giornata – Masticazione – L'alimentazione nella persona sana – L'alimentazione secondo le stagioni – L'alimentazione nell'infanzia – L'alimentazione in gravidanza e in allattamento – L'alimentazione in menopausa – L'alimentazione nell'anziano – L'alimentazione secondo l'attività fisica – Dieta vegana – Le malattie da cause alimentari (turbe quantitative, qualitative e del ritmo) – La dieta nelle sindromi degli Zang-Fu – Ipercolesterolemia – Ipertrigliceridemia – Iperensione arteriosa – Osteoporosi – Obesità – Alimentazione e tumori – Diabete mellito – Stipsi e diarrea – Prebiotici e probiotici - Malattie infiammatorie croniche intestinali – Reflusso gastroesofageo – Attività fisica

**L'ultimo giorno di lezione verrà effettuato un test di verifica**

**IL CALENDARIO PUO' ESSERE SOGGETTO A VARIAZIONI**

### **FINALITA' DEL CORSO**

- Il Corso ha l'obiettivo di fornire le conoscenze necessarie per l'utilizzo della Dietetica Tradizionale Cinese e della Dietetica Taoista integrate con la scienza dell'alimentazione moderna.
- *Il programma e il calendario possono sempre essere soggetti a variazioni.*

### **REQUISITI DI ACCESSO:**

- Il percorso è aperto a tutti ma occorre avere una buona conoscenza della medicina tradizionale cinese (che solitamente viene acquisita nei primi due anni di un corso di agopuntura o tuina)

### **ATTESTATO DEL CORSO:**

- Requisiti per il rilascio:
- Ai fini del rilascio dell'attestato di partecipazione la frequenza è obbligatoria per almeno l'80% del monte ore previsto ed è necessario partecipare al test di verifica finale.

### **Modalità di iscrizione:**

*Il costo annuale del corso è di € 780,00 da pagare in una unica soluzione o a rate.*

*L'iscrizione può essere fatta presso la Segreteria della Scuola, pagando contestualmente € 280,00 direttamente in sede, o, in caso di iscrizione on line, pagando tramite bonifico bancario intestato alla Scuola di Agopuntura Tradizionale di Firenze, indicando cognome, nome, indirizzo e la causale "Iscrizione a Dietetica" IBAN IT26W0616002839100000002838.*

*Il restante importo può anche essere diviso in rate: 1° rata € 250 da pagare entro Febbraio, 2° rata € 250 da pagare entro Aprile.*

*Resta inteso che il costo del corso è da saldare totalmente entro Aprile anche in caso di ritiro dell'allievo.*