



EN ISO 9001
Zertifikat Nr. 20 100 112006237
www.tuv.at

SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE DELLA CITTÀ DI FIRENZE

di NELLO CRACOLICI e GISELLA FATTORINI - s.r.l.

Fondata nel 1980

Via Amendola 18 Scandicci - Firenze - Tel.: 055 70.41.72 - Fax.: 055 71.31.035

E-mail: agopuntura@yahoo.it - www.scuoladiagopuntura.it

P. IVA 03175590482

PERCORSO DI QIGONG OPZIONALE BASE:

1° lezione: Sabato 03 – Domenica 04 Novembre 2018
dalle ore 9,00 alle ore 13,00/14,30 alle 18,00.

2° lezione: Venerdì 16 Novembre 2018
dalle ore 14,00 alle ore 19,00.

Si propone un percorso opzionale, ma complementare al corso di Tuina di Qigong, fortemente consigliato agli allievi di tutti e tre gli anni di Tuina.

Il QiGong è una delle prime tecniche che storicamente si trovano alla base dell'attuale medicina cinese, alcune teorie affermano che il decorso dei meridiani sia stato scoperto proprio dai praticanti delle ginnastiche energetiche.

E' talmente importante come pratica che nel SoWen viene detto che i popoli del centro, coloro che soffrono del ristagno dell'energia, devono curarsi con il massaggio e la ginnastica energetica.

Per l'operatore TuiNa la pratica del QiGong è importante per vari motivi :

- raffina la percezione energetica stimolando la propriocezione
- la postura base permette di migliorare la circolazione energetica, migliorando l'efficacia del massaggio e diminuendo i rischi per l'operatore
- mantiene alto il livello di ZhengQi, o energia della buona salute, è conforme alla stagione e alla costituzione dell'individuo e si oppone ai perversi esterni
- permette di "lasciar andare" e di "staccare" dopo una giornata di lavoro, riducendo il rischio del burnout in cui anche l'operatore TuiNa può incorrere

□ permette di consigliare dei facili esercizi al cliente, che se praticati con regolarità, aumenteranno l'efficacia del massaggio

“Si consiglia di indossare abiti comodi e con più strati in modo da non soffrire il caldo durante le parti più fisiche, di indossare scarpe comode a suola piatta e con la caviglia libera, di portare un tappetino per le parti a piedi nudi. “

MODALITA' DI ISCRIZIONE E COSTO

Il costo annuale sarà per gli allievi in corso di studio che si scrivono contestualmente al corso di Tuina è di 140,00 euro, per gli esterni e per tutti coloro che vorranno iscriversi in una fase successiva il costo è di 180,00 euro.