



SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE DELLA CITTÀ DI FIRENZE

di NELLO CRACOLICI e GISELLA FATTORINI - s.r.l.

Fondata nel 1980

Via Amendola 18 - 50018 Scandicci Fi. Tel.: 055 70.41.72

E-mail: info@scuoladiagopuntura.it - www.scuoladiagopuntura.it

Riflessologia del Piede – I° Modulo anno 2021/2022

Orari: Sab 9,00/13,00 14,00/18,00 ; Dom. 9,00/13,00 14,00/17,00

DATA	T/P	ARGOMENTO	PROGRAMMA
13-14 NOV 2021		Riflessologia del Piede e Medicina Tradizionale Cinese	<ul style="list-style-type: none"> - Le Riflessologie - Storia della Riflessologia del Piede - Introduzione alla MTC - Prime tecniche di manipolazione del piede
18-19 DIC 2021		Identificazione dei Punti Riflessi I°	Movimento Acqua: <ul style="list-style-type: none"> - Colorazione delle mappe dei P.R. - Identificazione Pratica - Tecniche di massaggio
29-30 GEN 2022		Identificazione dei Punti Riflessi II°	Movimenti Legno/Fuoco: <ul style="list-style-type: none"> - Colorazione delle mappe dei P.R. - Identificazione Pratica - Tecniche di massaggio
26-27 FEB 2022		Identificazione dei Punti Riflessi III°	Movimento Terra/Metallo: <ul style="list-style-type: none"> - Colorazione delle mappe dei Punti Riflessi - Identificazione Pratica - Tecniche di massaggio
26-27 MAR 2022		Identificazione dei Punti Riflessi IV°	Ripasso generale di tutti i P.R.
23 – 24 APR 2022		Tutoraggio online	Sabato online dalle ore 10,00 alle 13,00
		Pratica in aula	Domenica dalle ore 9,00 alle 17,00
28-29 MAG 2022		Verifica di apprendimento	Esame teorico pratico Introduzione alla Morfologia del Piede Come leggiamo il piede Piani di inclinazione Il piede in tre parti

Riflessologia del Piede – II° Modulo

Orari: Sab 9,00/13,00 14,00/18,00 ; Dom. 9,00/13,00 14,00/17,00

DATA	T/P	ARGOMENTO	PROGRAMMA
SETT		Ripasso e Morfologia	Ripasso Identificazione punti riflessi Ripresa Morfologia del Piede
OTT		Morfologia del Piede I°	Morfologia Organica: - Che cosa indicano i segni sui piede - Esercitazione pratica
NOV		Riflessologia Relazionale 1	- Fisiologia dell'Empatia. - Costruire la Relazione con il Cliente dallo Spazio del Cuore. - Comprendere e osservare fattori come: aspettative, bisogni, giudizi, senso di inadeguatezza, proiezioni, nella relazione con il cliente. - Valorizzare il proprio lavoro. - Tecniche di meditazione ed esercizi di simulazione di ruolo
DIC		Morfologia del Piede II°	Morfologia Emozionale: - Introduzione ai Meridiani di Agopuntura - Che cosa dicono le dita dei piedi - Esercitazione pratica di lettura
GENN		Morfologia del Piede III°	Esercitazioni pratiche di lettura Impostazione trattamento
FEB		Morfologia del Piede IV°	Esercitazioni pratiche di lettura Impostazione trattamento
MAR		Morfologia Energetica I°	- Sistema di conduzione energetica - I Meridiani Principali
		Domenica Pomeriggio Verifica di apprendimento	Esame teorico pratico

Riflessologia del Piede – III° Modulo

Orari: Sab 9,00/13,00 14,00/18,00 ; Dom. 9,00/13,00 14,00/17,00

DATA	T/P	ARGOMENTO	PROGRAMMA
ott		Morfologia Energetica II°	- Applicazione dei Meridiani di Agopuntura con la lettura morfologica del Piede
nov		Riflessologia Avanzata	- Il Sistema Nervoso Autonomo e la fisiologia dello Stress - Tecniche di Riflessologia Avanzata per il massaggio delle dita, per il trattamento di seni paranasali, nervi cranici, emisferi cerebrali, cervello limbico, organi di senso, sistema glinfatico (cellule della glia e sistema di drenaggio del cervello)

Dic		Morfologia Energetica III°	I concetti energetici e la RdP
Gen		Riflessologia Relazionale 2	- Neurofisiologia della Comunicazione: il Sistema Nervoso Sociale, i neuroni specchio. Riconoscere le credenze limitanti. - Tecniche di comunicazione ed esercizi di simulazione di ruolo. - Cenni di Etica e Deontologia professionale per l'Operatore Olistico/Riflessologo.
feb		Morfologia del Piede IV°	Esercitazioni pratiche di lettura Impostazione trattamento
mar		Applicazioni Pratiche I°	Esercitazioni pratiche di lettura Impostazione trattamento
apr		Applicazioni Pratiche II°	Esercitazioni pratiche di lettura Impostazione trattamento
mag		Applicazioni Pratiche III°	Esercitazioni pratiche di lettura Impostazione trattamento
mag		Dom. pomeriggio - Verifica Finale	Esame teorico pratico - Tesi

Corso di Riflessologia del Piede

La **Scuola di Agopuntura della Città di Firenze** propone una formazione professionale in tre livelli (anche autoconclusivi) della durata di tre anni in **Riflessologia del Piede alla luce della Medicina Tradizionale Cinese**.

Le finalità prioritarie sono:

- > conseguire conoscenze di Riflessologia del Piede e di Medicina Tradizionale Cinese;
- > acquisire capacità utili per poter ricercare e massaggiare i Punti Riflessi del Piede;
- > fare esperienze idonee a sviluppare capacità indispensabili per una metodologia operativa di massaggio al Piede;
- > acquisire le competenze necessarie per interpretare le manifestazioni sintomatiche come espressione dell'individuo nella sua globalità.

La MTC applicata alla Riflessologia del Piede propone un nuovo modello operativo che integra la conoscenza della Riflessologia Plantare Classica con le conoscenze della Medicina Tradizionale Cinese. In questa nuova prospettiva il trattamento è svincolato dal sintomo e in sintonia con la globalità dell'individuo.

Il modello prevede una prima fase di analisi (rilevazione dei Punti Riflessi Sensibili, lettura Morfologica del Piede, interpretazione dei sintomi secondo la Medicina Tradizionale Cinese) e una successiva di sintesi, finalizzata a mettere in atto un protocollo operativo personalizzato nel rispetto della visione olistica dell'individuo.

La stimolazione manuale delle zone riflesse e l'integrazione dell'aspetto energetico dei meridiani di agopuntura è uno dei mezzi per potenziare i meccanismi fisiologici di riequilibrio corporeo.

Destinatari:

Il corso è indirizzato a coloro che intendono acquisire delle conoscenze, sia teoriche che pratiche in Riflessologia del Piede, anche ad integrazione di altre pratiche professionali nell'ambito della salute, delle Discipline Bio Naturali, della medicina fisica e riabilitazione.

Durata:

La formazione si completa in 388 ore di corso distribuite in:

- percorso di anatomia e riflessologia (ore 63)
 - Riflessologia in tre livelli, come segue:
 - primo livello: 100 ore di lezioni teorico pratiche suddivise in 7 moduli;
 - secondo livello: 105 ore di lezioni teorico pratiche suddivise in 7 moduli;
 - terzo livello: 120 ore di lezioni teorico pratiche suddivise in 8 moduli.
- Il monte ore totale di riflessologia è suddiviso quindi in:
- 213 ore di lezioni teorico pratiche e 112 ore di pratica guidata

ANATOMIA E RIFLESSOLOGIA

Il percorso di anatomia pur essendo parte dell'insieme della formazione, ha una sua struttura ed un suo pagamento separato. Questo solo allo scopo di permettere, a coloro che siano già in possesso di formazione, almeno equipollente riscontrabile, di poter richiedere l'esonero da questa parte del percorso in modo tale da non dover ripetere conoscenze già acquisite e di conseguenza non dover pagare questa parte del percorso. Come è ovvio in questo caso il monte ore equivalente sarà comunque riconosciuto dalla scuola in fase di attestazione all'allievo esonerato.

Rimane inteso quindi, che a completamento del percorso di studi gli allievi non provvisti di requisiti idonei dovranno obbligatoriamente ad integrazione, iscriversi anche al corso di Anatomia e Fisiologia Umana, nozioni fondamentali in MTC (4 fine settimana più un giorno 63 ore) entro il completamento del triennio.

Potrà essere esonerato chi ne farà richiesta e presenterà documentazione relativa al percorso di studi precedente.

Giorni e orari di frequenza:

Sabato (nelle date indicate in programma) 09.00 - 18.00 pause incluse

Domenica (nelle date indicate in programma) 09.00 - 17.00 pause incluse

Inoltre durante la settimana, in orario di segreteria, gli allievi hanno la possibilità di chiedere l'uso di uno spazio per fare pratica, consultare testi e studiare in autonomia, sempre ovviamente su disponibilità della scuola che manterrà sempre piena discrezionalità a tal proposito.

Frequenza obbligatoria

La frequenza alle lezioni è obbligatoria, con una tolleranza del 20% di assenze.

Certificazioni

Certificazioni annuali: al termine di ogni livello, per verificare l'idoneità dell'allievo, è previsto un esame teorico pratico. Qualora l'allievo decidesse di concludere la propria formazione al termine del 1° o 2° livello verrà rilasciato una relativa certificazione che conferma le conoscenze e capacità acquisite durante la formazione e il numero di ore di frequenza.

Attestato triennale: al termine dell'intero percorso formativo sui tre livelli è previsto un esame teorico pratico, e la discussione di una tesina concordata con i docenti, in seguito al quale viene rilasciato un attestato finale, che conferma il completamento della formazione dei tre livelli e quindi le conoscenze e le capacità acquisite durante la formazione e il numero di ore di frequenza.

Attestato in Anatomia-Fisiologia Umana: per coloro che non abbiano già acquisito una formazione medica o una preparazione professionale specifica nel settore della salute, sarà obbligatorio, ai fini di completare il percorso triennale per ottenere l'attesto finale, frequentare con buon esito il *Corso di Anatomia e Fisiologia umana, nozioni fondamentali in MTC (4 fine settimana più un giorno, 63 ore)*. Il corso è extra e il costo non è incluso in quello previsto per i tre livelli.

Metodologie didattiche:

Lezioni frontali con l'ausilio di supporti digitali

Modelli anatomici

Studio di testi e indicazioni di bibliografia specifica

Pratica guidata delle tecniche manuali con supervisione

Laboratori pratici per l'individuazione delle Aree Riflesse

Esercitazioni pratiche delle tecniche fondamentali del Trattamento Riflessologico

Qualora se ne presentasse la necessità o l'opportunità la scuola si riserva di poter erogare parte della formazione con modalità di formazione a distanza.

La scuola si riserva sempre e comunque, anche in corso d'opera, di poter apporre modifiche a date e contenuti del calendario, qualora lo ritenesse opportuno.

Garantisce inoltre la completezza dell'anno in corso, in quanto la partenza dell'anno successivo è sempre condizionata dal raggiungimento del numero minimo di iscritti.

Iscrizione:

L'iscrizione al primo anno deve avvenire almeno 15 (salvo deroghe) giorni prima dell'inizio del corso presso la Segreteria della Scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze, Scandicci (Fi) oppure può essere effettuata on line pagando la quota tramite bonifico bancario intestato alla scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze, Via Amendola 18, IBAN:

IT07H0306902923100000002838 indicando cognome, nome, indirizzo e la causale "Iscrizione 1° modulo di riflessologia del piede".

Tariffa:

Il Costo annuale del corso:

- I° anno € 1.140,00 inclusa l'iscrizione. La quota d'iscrizione ammonta a € 422,00 (inclusa imposta di bollo).

Su richiesta degli allievi il pagamento della restante cifra può essere pagato in rate 3 da € 242,00 (inclusa imposta di bollo) con scadenze 20 Dicembre, 20 Febbraio, 20 Aprile. **Resta inteso che il costo del corso annuale, anche se pagato a rate, deve essere saldato totalmente anche in caso di assenze o ritiro anticipato della frequenza.**

- II° anno € 1.330,00
- III° anno € 1.490,00

Piano di Studi

I° Livello – Riflessologia del Piede e MTC

La formazione del primo livello si completa in 100 ore di lezioni teorico pratiche distribuite in 7 moduli

Obiettivi

La formazione del I° livello propone una preparazione specifica relativa agli aspetti teorici e pratici della Riflessologia del Piede e agli elementi fondamentali della Medicina Tradizionale Cinese.

Il percorso prevede l'acquisizione delle seguenti conoscenze e capacità:

Conoscenze

Elementi di anatomia del piede

Elementi fondamentali di Medicina Tradizionale Cinese

Mappa dei punti Riflessi del Piede. Lettura morfologica del piede sotto l'aspetto fisiologico

Tecniche di trattamento del piede secondo la Riflessologia del Piede alla luce della MTC

Capacità

Riconoscere ed individuare le componenti anatomiche del piede, con particolare riferimento alle ossa come strumento di riferimento delle aree riflesse del piede

Localizzare e saper massaggiare le aree riflesse

Interpretare gli aspetti morfologici fisiologici del piede

Trattamento del piede mediante specifiche tecniche manuali

Applicare la Riflessologia del Piede alla luce della MTC nel rispetto della visione olistica dell'individuo

>> vedi Programma didattico I° livello

II° Livello – Riflessologia Energetica ed Emozionale

La formazione del secondo livello si completa in 105 ore di lezioni teorico pratiche distribuite in 7 moduli

Obiettivi

La Formazione del II° livello propone di fornire una preparazione specifica in merito agli aspetti energetici della Medicina Tradizionale Cinese applicati alla Riflessologia del Piede. Il percorso prevede l'acquisizione delle seguenti conoscenze e capacità:

Conoscenze:

Sistema di Conduzione Energetica in Medicina Tradizionale Cinese

Localizzazione dei Meridiani Principali di Agopuntura

Concetti di Riflessologia in chiave Energetica e loro utilizzo

Lettura delle Emozioni nel Piede

Lettura morfologica del piede sotto l'aspetto Fisiologico/Energetico/Emozionale

Nuovi concetti nell'ambito delle recenti scoperte delle Tecniche Naturali

Costruzione del rapporto con l'utente

Capacità

Visione dell'essere vivente in chiave Energetica

Visione dell'essere vivente in chiave Emozionale

Interpretazione degli aspetti morfologici Fisiologici/Energetici/Emozionali del piede

Trattamento del piede mediante specifiche tecniche manuali

Personalizzazione del trattamento alla luce della MTC nel rispetto della visione olistica dell'individuo

>> vedi Programma didattico II° livello

III° livello – Riflessologia Evolutiva

La formazione del terzo livello si completa in 120 ore di lezioni teorico pratiche distribuite in 8 moduli

Obiettivi

La Formazione del III° livello propone di fornire gli strumenti utili per un utilizzo in chiave Evolutiva della Riflessologia del Piede. Il percorso prevede l'acquisizione delle seguenti conoscenze e capacità:

Conoscenze

I percorsi dei Meridiani Energetici applicati alla Riflessologia

Deontologia professionale

Capacità

Attivare processi di cambiamento nell'utente

Applicazione di tutte le conoscenze apprese nella pratica di massaggio

Perfezionamento delle Tecniche manuali acquisite

Impostare un trattamento personalizzato alle necessità dell'utente

Affrontare alcune sintomatologie con la Riflessologia del Piede

>> vedi Programma didattico III° livello