



SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE DELLA CITTÀ DI FIRENZE

50018 Scandicci (FI) - Via Amendola, 18 - Tel.: 055 70.41.72 - Fax.: 055 71.31.035
E-mail: info@scuoladiagopuntura.it - www.scuoladiagopuntura.it

Master Biennale di Ostetricia integrata

con il patrocinio



**ORDINE DELLA PROFESSIONE DI OSTETRICA INTERPROVINCIALE DI
Firenze – Prato – Arezzo – Grosseto – Siena – Lucca – Pistoia**

Anno Accademico 2020/2021

L'ostetrica è sempre di più una professionista a tutto tondo che si occupa non solo di parto, ma di tutto il percorso nascita, dalla gravidanza al puerperio e alla esogestazione; è presente inoltre nell'accompagnamento della salute femminile dal menarca alla menopausa, dalla contraccezione alla conoscenza e alla riabilitazione del perineo.

È importante e necessario quindi approfondire sempre di più lo studio di tali e tanti aspetti per dare risposte autorevoli, competenti e empatiche alle numerose esigenze e richieste delle donne. Ma anche per migliorare l'ascolto e la qualità della relazione terapeutica, e favorire l'empowerment delle donne/coppie con cui entriamo in contatto. Nel master sono dunque previsti momenti di rivisitazione e rilettura della fisiologia, sia per consolidare le conoscenze di ognuna, sia per stimolare riflessioni nuove e approfondire ancora di più lo studio delle risorse endogene della donna /coppia/feto e neonato.

In questa complessità di tanti ambiti è sicuramente molto utile integrare la nostra pratica quotidiana con l'apprendimento e l'uso di medicine complementari, che ci forniscano strumenti nuovi e qualificati.

Nello specifico la Medicina Tradizionale Cinese, con il suo millenario bagaglio di saperi, ci apre alla conoscenza di un mondo fisicamente lontano, ma molto ricco di stimoli sia culturali sia pratici. Il suo approccio al femminile e alle sue tematiche ci aiuta a leggere i fenomeni della natura con una lente di ingrandimento e insieme anche con un'inquadratura più ampia. Arricchisce quindi le conoscenze dell'ostetrica su vari campi, dal ciclo mestruale alla fecondazione, dalla gravidanza al parto, senza trascurare la menopausa. Impareremo a conoscere i canali energetici che

attraversano il corpo e i punti da stimolare, con particolare attenzione a quelli che riguardano il nostro ambito di lavoro. Apprenderemo a usare in modo terapeutico il massaggio tuina e l'utilizzo della moxibustione, l'ago pulce e il fior di prugna, e anche praticare il qi gong, tutti strumenti che favoriscono la fisiologia e l'armonia, oltre che le risorse endogene della donna. Ci fornisce inoltre nozioni importanti di dietetica fondamentale per mantenersi in buona salute.

NASCITA DEL MASTER DI OSTETRICIA INTEGRATA

Da un lato si raccoglie l'esigenza da parte delle ostetriche di ampliare la loro visione culturale e terapeutica per acquisire strumenti teorici e pratici utili nella quotidianità del loro lavoro.

Dall'altro la scuola di Agopuntura raccoglie questo impulso convinta di quanto lo studio della Medicina tradizionale cinese possa offrire alle ostetriche, sia come lettura globale della donna, sia come strumenti pratici da inserire nel proprio bagaglio.

Si è deciso, inoltre, di allargare la proposta di studio anche con l'approccio terapeutico di altre medicine, visto la grande diffusione e il grande interesse rivolto alla integrazione di molteplici punti di vista.

Nasce così il master biennale teorico/pratico di medicina integrata per ostetriche.

MACRO-ARGOMENTI DEL CORSO

All'interno del corso verranno affrontati tre macro-argomenti: ostetricia, medicina tradizionale cinese (MTC), floriterapia.

- Rilettura e rivisitazione della fisiologia dell'ostetricia, sia per consolidare le conoscenze di ognuna, sia per stimolare nuove riflessioni e considerazioni sulla visione donna/coppia/neonato. Oltre alla gestazione verrà dato spazio a tutti i fenomeni della vita di una donna, dall'adolescenza alla menopausa, alla contraccezione (con accenni di omeopatia).
- Studio dei fondamenti su cui si basa la MTC con particolare attenzione ai meridiani (canali energetici), ai punti e alle leggi che governano tutto il ciclo della vita della donna; apprendimento dei metodi terapeutici che possono applicare le ostetriche, utili per mantenere in equilibrio e in salute il corpo e l'energia femminile: tuina, moxibustione, agopulce, martelletto fior di prugna e qicong. Accenni alla dietetica cinese.
- Studio e conoscenza dei rimedi floreali di Bach, medico inglese che ha messo a punto un sistema terapeutico, derivante dalle piante, che lavora sullo stato di disarmonia/equilibrio alla base di molti malesseri. In particolar modo si studiano i fiori più coinvolti nella sfera femminile, sia per la donna che per le ostetriche, e che possono attivare favorevolmente le risorse endogene di ciascuna.

PROGRAMMA

All'interno del programma, oltre alle lezioni teoriche tenute dai docenti della scuola, altamente qualificati, sono previsti:

- Esercitazioni pratiche che riprendono le lezioni teoriche individuando punti e meridiani e tecniche da poter usare;
- Spazio dedicato alle allieve di condivisione e confronto, tenuto dalle due referenti dei macro-argomenti, che dà continuità al percorso e possibilità di soffermarsi sui bisogni di ogni partecipante;
- Tirocinio presso lo studio del Dr. Cracolici con la presenza fissa di un'ostetrica che affianca e sostiene le allieve.

CONCLUSIONE

La proposta formativa risulta così molto ricca e articolata, in grado di fornire alle ostetriche una preparazione che le renda qualificate, autonome e competenti, in grado di offrire un'assistenza personalizzata ed adeguata ad ogni donna che si rivolge a loro. Per le ostetriche interessate c'è la possibilità di formarsi per future docenze.

1° ANNO

Orario: 9,00 - 13,00/14,00 – 18,00

Il calendario può essere sempre soggetto a variazioni

DATA	PROGRAMMA
	I MODULO
SAB. 14 NOV. 2020	L'ostetrica nella storia e nella cultura del femminile. La nascita dell'ostetrica come "arte medica". L'inizio dell'ostetrica moderna dagli anni 1980 ai nostri giorni. Ostetrica e medicina integrata.
DOM. 15 NOV. 2020	La donna nel pensiero cinese: medicina tradizionale cinese, cenni, storia della medicina tradizionale cinese: il tao, il qi, yin yang, 3 tesori, 5 movimenti, inquadramento dei meridiani e dei punti. Cenni di ostetrica in medicina tradizionale cinese
SAB. 12 DIC. 2020	Fisiologia della donna: il ciclo mestruale. Il ritmo al femminile: le 4 fasi, aspetti ormonali ed emotivi. Quando si perde il ritmo: disturbi, disagi e sintomi. Rimedi naturali
DOM. 13 DIC. 2020	Fisiologia della donna: acque lunari Tecnica M.T.C. per l'ostetrica: tuina, moxa, qigong, aghi pulce e modalità sistemiche di affiancamento terapeutico

SAB. 09 GEN. 2021	Meridiani principali: polmone, intestino crasso, milza, stomaco, cuore ed intestino tenue. Convergenza sui punti atti all'ostetricia T P
DOM.10 GEN. 2021	Meridiani principali: polmone, intestino crasso, milza, stomaco, cuore ed intestino tenue. Convergenza sui punti atti all'ostetricia T P
VEN. 05 FEB. 2021	TUTORAGGIO (con orario dalle ore 14,00 alle ore 18,00)
SAB. 06 FEB. 2021	Meridiani principali: rene, vescica, pericardio, triplice riscaldatore, fegato, vescica biliare. Convergenza sui punti atti all'ostetricia T P
DOM. 7 FEB. 2021	Meridiani principali: rene, vescica, pericardio, triplice riscaldatore, fegato, vescica biliare. Convergenza sui punti atti all'ostetricia T P
	Il Modulo
SAB. 06 MAR. 2021	Meridiani secondari: Curiosi e LUO
DOM.07 MAR. 2021	8 regole diagnostiche, 4 principi terapeutici Meridiani tendino muscolari e distinti
SAB. 27 MAR. 2021	La gestazione e i tre trimestri. Ipotalamo, neocorteccia e ipofisi. L'attesa e la trasformazione fisica ed energetica nella donna e nella coppia. Concepimento e vita intrauterina del feto. Lo sviluppo dei sensi basali
DOM. 28 MAR. 2021	Endogestazione: la prima metà del viaggio. Seguire una gravidanza: strumenti di benessere e di sicurezza per la donna e per l'ostetrica. Bach: la sua storia e la nascita della floriterapia. I fiori di Bach che accompagnano i processi emotivi e fisici in ogni trimestre.
SAB. 15 MAG. 2021	Gestazione in M.T.C. e Tipologie energetiche
DOM. 16 MAG. 2021	Anamnesi in medicina tradizionale cinese
VEN. 28 MAG. 2021	TUTORAGGIO (con orario dalle ore 14,00 alle ore 18,00)
SAB. 29 MAG. 2021	La gravidanza in medicina tradizionale cinese: aspetto energetico, simboli e problematiche TEORIA
DOM. 30 MAG. 2021	Tecniche di M.T.C. in gravidanza per le ostetriche PRATICA
SAB. 12 GIU. 2021	La relazione terapeutica ostetrica-donna. La professionalità e il coinvolgimento. La necessaria cura del sé, l'attenzione per l'altro, il non giudizio, il rispetto e l'ascolto. Lavoro interattivo

DOM. 13 GIU. 2021	<p>La cartella ostetrica. La visita ostetrica in ambulatorio e/o a domicilio. Esperienza interattiva con simulazioni. Casi clinici. Ostetriche e fiori di Bach: tipologie. Fiori per le ostetriche NEL POMERIGGIO TEST DI VERIFICA ECM</p>

Anno Accademico 2020/2021

2° ANNO

Orario: 9,00-13,00/14,00 – 18,00

DATA	PROGRAMMA
	III MODULO
SAB. 26 SETT. 2020	<p>La dieta integrata in gravidanza e allattamento Dietetica nella medicina tradizionale cinese La dieta dei 5 sapori, natura, preparazione organi destinatari</p>
DOM. 27 SETT. 2020	<p>Alimentazione in gravidanza. Uso e abuso degli integratori Stili di vita e adattamento. Excursus sugli approcci terapeutici con le medicine integrate</p>
SAB. 10 OTT. 2020	<p>Il parto e le sue fasi: lettura fisiologica, ormonale e emotiva. Il dolore del parto. Posizioni, respirazione, movimento. Epidurale. Il compito dell'ostetrica in ogni fase. Il partner: accoglienza, ruolo, bisogni.</p>
DOM. 11 OTT. 2020	<p>Il bambino durante il parto. La nascita: bonding e imprinting: il cocktail ormonale. Il compito dell'ostetrica durante l'accoglimento del bambino: punti di attenzione. Rimedi floreali</p>
SAB. 7 NOV. 2020	<p>Il parto in M.T.C. TEORIA</p>
DOM. 8 NOV. 2020	<p>Mappa generale dei punti da trattare e delle tecniche da utilizzare PRATICA</p>
SAB. 28 NOV. 2020	<p>Semeiotica della persona. Lingua, polsi: diagnosi Casi clinici</p>
DOM. 29 NOV. 2020	<p>Attaccamento tra vizi e pregiudizi.</p>
SAB. 23 GEN. 2021	<p>Il puerperio: storia, simbologia e ritualità. L'evoluzione psicofisica di donna e neonato nei primi 40 giorni. Seguire</p>

	un puerperio a domicilio e/o in consultorio: punti di attenzione per baby e mamma). Cartella, osservazione e diagnosi. La coppia. Rimedi floreali
DOM. 24 GEN. 2021	L'allattamento al seno: lettura fisiologica, ormonale e emotiva. Aspetti personali, culturali e familiari. Disturbi e rimedi. Alimentazione. La visita di controllo alla fine del puerperio ed elaborazione dell'esperienza.
SAB. 13 FEBB.2021	Sostegno e Problematiche del puerperio in medicina tradizionale cinese: emorroidi – blues - astenia
DOM. 14 FEBB. 2021	Allattamento nella medicina tradizionale cinese Principali tecniche nella ipogalattia, erosioni capezzolo, ragadi e stasi latte
SAB.17 MAR. 2021	Esogestazione: i nove mesi dopo la nascita e i corrispettivi tre trimestri per donna e neonato. Aspettative e realtà. Conflittualità donna/madre. Il cambiamento nella coppia e la costruzione di una nuova famiglia. Rimedi floreali.
DOM.18 MAR.2021	TUINA pediatrico.
SAB. 17 APR.2021	Infertilità in MTC: Le cause, la diagnosi, la terapia con la medicina integrata. Lo sguardo simbolico e pratico sulla donna nelle varie fasi della vita
DOM. 18 APR. 2021	QIGONG DELLA FERTILITA'
SAB. 8 MAGG.2021	La donna vista dalla ginecologa: le sue trasformazioni nel corpo e nell'anima..Sessualità. Il perineo: lavoro teorico e pratico
DOM. 9 MAGG. 2021	Menopausa e ginecologia nella M.T.C.
27 GIUGNO 2021	ESAME CONCLUSIVO - DISCUSSIONE TESI

IL CORSO È A NUMERO CHIUSO

Il calendario può essere sempre soggetto a variazioni

INFORMAZIONI GENERALI

TOTALE PERCORSO 308 ORE

Ed.1 Rev.00 del 21/03/2018 Il presente documento è di proprietà della Scuola di Agopuntura Tradizionale della Città di Firenze - Riproduzione non consentita

IL CORSO È APERTO AD OSTETRICHE E LAUREATI IN MEDICINA

SI ARTICOLA IN 18 SEMINARI (con aggiunta di 2 venerdì pomeriggio di tutoraggio) suddivisi in tre moduli.

Le lezioni della mattina sono teoriche (T) Le lezioni del pomeriggio sono pratiche (P): è consigliato quindi un abbigliamento adeguato

OBBLIGO DI FREQUENZA – assenze consentite il 20 % del complessivo monte ore.

ATTESTATO: Verrà rilasciato l'attestato solo a completamento del percorso e dopo aver sostenuto l'esame finale con relativa discussione di una tesi concordata con i docenti.

CREDITI ECM richiesti 50 per i seminari del II modulo anno 2021 (verranno attribuiti solo a condizione di aver rispettato il limite di frequenze e sostenuto il relativo Test conclusivo)

NUMERO MINIMO iscritti 12

NUMERO MASSIMO iscritti 20

RESPONSABILI DEL CORSO: PAOLA IOP, FRANCO CRACOLICI

Docenti: Il corso si avvarrà della partecipazione di docenti di elevata professionalità nelle materie indicate

Modalità di iscrizione: l'iscrizione potrà essere sottoscritta direttamente in sede o compilata sul sito della scuola inviando la quota di iscrizione tramite bonifico; **Le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo fino al raggiungimento del numero chiuso previsto.**

L'iscrizione al corso prevede l'impegno alla partecipazione all'intero biennio.

Il costo complessivo è di € 3.000,00.

Il corso è composto da 18 seminari di un fine settimana ciascuno, che si sviluppano nell'arco di due anni accademici.

In caso di ritiro anticipato, l'iscritto si impegna comunque a pagare il costo dell'intero corso anche quando abbia avuto accesso al pagamento rateizzato. La rateizzazione non comporta aggravii economici ma verrà interrotta in caso di ritardi nei pagamenti non concordati, dando diritto alla scuola di richiedere il saldo immediato.

Modalità di pagamento

Il costo complessivo è di € 3.000,00.

L'iscrizione deve essere fatta presso la Segreteria della Scuola, versando € 300,00 (+€2,00 per marca da bollo) al momento dell'iscrizione direttamente in sede, oppure, in caso di iscrizione on line, pagando tramite bonifico bancario intestato alla Scuola di Agopuntura Tradizionale di Firenze, indicando cognome, nome, indirizzo e la causale "Iscrizione Master Biennale di Ostetricia Integrata"

IBAN IT07H0306902923100000002838

Nel caso che il corso non parta per mancato raggiungimento del numero minimo, le quote di iscrizione verranno rimborsate.

Le rimanenti € 2.700 euro potranno essere pagate in un'unica soluzione (+€2,00 per marca da bollo) o in successive 10 rate da € 270,00(+€2,00 per marca da bollo per ciascuna) da pagare rispettivamente entro il **giorno 20** dei mesi di: **ottobre, dicembre 2020; febbraio, aprile, giugno, settembre, novembre 2021 e gennaio, marzo, maggio 2022.**