



SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE DELLA CITTÀ DI FIRENZE

50018 Scandicci -Firenze – Via Amendola 18- **Tel.:** 055 70.41.72 - **Fax.:** 055 71.31.035

E-mail: info@scuoladiagopuntura.it - www.scuoladiagopuntura.it

Corso triennale di massaggio TUINA 2020/2021

Che cos'è il tuina?

E' il progenitore di tutti i massaggi orientali: shiatsu, riflessologia plantare, digitopressione sono tutte declinazioni dal tuina, antica disciplina orientale sempre più diffusa in Italia. Spinte, sfregamenti, pressione, vibrazioni vengono esercitati su meridiani e punti dell'agopuntura con grande efficacia nella soluzione di dolori e tensione psichica e fisica.

Il tuina si basa sugli stessi principi dell'agopuntura, ha almeno 3000 anni di tradizione e in Cina è parte integrante dei corsi di laurea in medicina, e viene praticato negli ospedali. Può essere applicato anche come automassaggio su se stessi per risolvere e migliorare vari disturbi, come ansia, insonnia ecc. E' una terapia, ma anche una prevenzione per molti problemi: dolori mio-articolari, disturbi funzionali dell'apparato gastroenterico, respiratorio e ginecologico, stati ansiosi e depressivi e disturbi ad essi correlati, traumi ecc. Con il tuina si risolvono anche i problemi dei lattanti e dei bambini piccoli.

I° ANNO

DATA		PROGRAMMA
SAB. 21 NOVEMBRE 2020 9.00-13.00/14.00-18.00		Tao – Yin/Yang – 5 movimenti – analogie – generalità su organi e visceri
DOM. 22 NOVEMBRE 2020 9.00-13.00/14.00-18.00		Elementi fondamentali del tuina - Do-In e rilassamento – Tuina e anmo - Principi di tonificazione e dispersione – Meridiani e i livelli: palpazione delle zone e dei livelli
SAB. 12 DICEMBRE 2020 9.00-13.00/14.00-18.00		Energia, sangue, liquidi organici, jing, shen - Meridiani: significato, classificazione, criteri di relazione dei meridiani principali – Livelli energetici – Punti: classificazione, significato e metodi di localizzazione
DOM. 13 DICEMBRE 2020 9.00-13.00/14.00-18.00		Le 8 manovre principali – Esercitazioni sui vari distretti corporei – I meridiani ed i 3 tesori: palpazione e massoterapia – Digitopressione in tonificazione e dispersione dei punti – Profondità e superficie delle manovre
VEN. 08 GENNAIO 2021 14.30-19.30	P	PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG
SAB. 09 GENNAIO 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Anatomofisiologia del Polmone e del Grosso Intestino – Decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
DOM. 10 GENNAIO 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Topografia dei MP del Polmone e del Grosso intestino, applicazione del tuina e del qigong secondo i principi di tonificazione e dispersione
SAB. 13 FEBBRAIO 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Anatomofisiologia dello Stomaco e della Milza Decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
DOM 14 FEBBRAIO 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Topografia dei MP dello Stomaco e della Milza, applicazione del tuina e del qigong secondo i principi della Tonificazione e dispersione
VEN. 19 MARZO 2021 14.30-19.30	P	PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG
SAB. 20 MARZO 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Anatomofisiologia del Cuore e dell’Intestino Tenue – Decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
DOM. 21 MARZO 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Topografia dei MP del Cuore e dell’Intestino Tenue – applicazione del tuina e del qigong secondo i principi della Tonificazione e dispersione
SAB. 10 APRILE 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Anatomofisiologia della Vescica e del Rene Decorso e punti dei rispettivi meridiani principali
DOM. 11 APRILE 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Topografia dei MP della Vescica e del Rene: applicazione del tuina e del Qigong secondo i principi della tonificazione e dispersione
SAB. 08 MAGGIO 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Anatomofisiologia del Ministro del Cuore e del Triplice Riscaldatore – decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
DOM. 09 MAGGIO 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Topografia dei MP del Ministro del Cuore e del Triplice Riscaldatore, applicazione del tuina e del qigong secondo i principi della tonificazione e dispersione
SAB. 05 GIUGNO 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Anatomofisiologia della Vescica biliare e del Fegato Decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
DOM. 06 GIUGNO 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Topografia dei MP della Vescica biliare e del Fegato: applicazione del tuina e del Qigong secondo i principi della tonificazione e dispersione
SAB. 26 GIUGNO 2021		TEST DI VERIFICA SCRITTA E PRATICA (orario dalle ore 09.00 verifica scritta a seguire pratica)

**IL CALENDARIO PUO' ESSERE IN OGNI MOMENTO SOGGETTO A VARIAZIONE DI DATE E CONTENUTI
COMPRESO IL GIORNO DI ESAME**

II° ANNO

DATA		PROGRAMMA
SAB. 17 OTTOBRE 2020 9.00-13.00/14.00-18.00		Tecniche di mobilizzazione articolare
DOM. 18 OTTOBRE 2020 9.00-13.00/14.00-18.00		Eziopatogenesi – 8 regole diagnostiche
SAB. 07 NOVEMBRE 2020 9.00-13.00/14.00-18.00		Meridiani curiosi
DOM. 08 NOVEMBRE 2020 9.00-13.00/14.00-18.00		Meridiani tendino muscolari – Luo - Distinti
SAB. 05 DICEMBRE 2020 9.00-13.00/14.00-18.00		Trattamento dei meridiani curiosi con tuina e tecniche complementari
DOM. 06 DICEMBRE 2020 9.00-13.00/14.00-18.00		Meridiani curiosi
SAB. 16 GENNAIO 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Meridiani Luo con tuina e tecniche complementari
DOM. 17 GENNAIO 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Meridiani Luo
VEN. 05 FEBBRAIO 2021 14.30-19.30	P	PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG
SAB. 06 FEBBRAIO 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Trattamento dei meridiani tendinomuscolari con tuina e tecniche complementari
DOM. 07 FEBBRAIO 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Meridiani tendino muscolari
SAB. 06 MARZO 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		La diagnosi attraverso la palpazione dei canali delle zone e dei punti
DOM. 07 MARZO 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Diagnostica addominale e pratiche di armonizzazione dell'addome (lavoro a piccoli gruppi e pratica a coppie)
SAB. 10 APRILE 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		8 regole terapeutiche, polsi, lingua, sindromi zang-fu 1°
DOM. 11 APRILE 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Sindromi zang-fu 2°, 4 elementi della diagnosi
VEN. 07 MAGGIO 2021 14.30-19.30	P	PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG
SAB. 08 MAGGIO 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Dalla raccolta dei segni al piano di trattamento, pratica a piccoli gruppi
DOM. 09 MAGGIO 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Lavoro a piccoli gruppi per la raccolta dei segni secondo i 4 metodi. Esercitazione sull'analisi di lingua e polsi
SAB. 26 GIUGNO 2021		TEST DI VERIFICA SCRITTA E PRATICA (orario dalle ore 09.00 verifica scritta a seguire pratica)

IL CALENDARIO PUO' ESSERE IN OGNI MOMENTO SOGGETTO A VARIAZIONE DI DATE E CONTENUTI COMPRESO IL GIORNO DI ESAME

III° ANNO

DATA		PROGRAMMA
SAB. 17 OTTOBRE 2020 9.00-13.00/14.00-18.00		Dolore osteoartromuscolare – Sindromi Bi - Rachide
DOM. 18 OTTOBRE 2020 9.00-13.00/14.00-18.00		Il rachide: trattamento con il tuina
SAB. 14 NOVEMBRE 2020 9.00-13.00/14.00-18.00		La testa
DOM. 15 NOVEMBRE 2020 9.00-13.00/14.00-18.00		La testa: trattamento con il tuina
VEN. 11 DICEMBRE 2020 14.30-19.30	P	PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG
SAB. 12 DICEMBRE 2020 9.00-13.00/14.00-18.00		Gli arti superiori e inferiori
DOM. 13 DICEMBRE 2020 9.00-13.00/14.00-18.00		Gli arti superiori e inferiori
VEN. 22 GENNAIO 2021 14.30-19.30	P	PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG
SAB. 23 GENNAIO 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		L'anziano: fisiologia e disarmonie della terza età
DOM. 24 GENNAIO 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Prevenzione e sostegno alla senilità con tuina e le tecniche complementari
SAB. 27 FEBBRAIO 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		L'atleta
DOM. 28 FEBBRAIO 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Il tuina nell'atleta
VEN. 12 MARZO 2021 14.30-19.30		PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG
SAB. 13 MARZO 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Le disarmonie dello shen
DOM. 14 MARZO 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Le disarmonie dello shen
SAB. 17 APRILE 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		La fisiologia energetica della donna: sessualità, fertilità e gravidanza
DOM. 18 APRILE 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Sessualità, acque lunari, e fertilità

SAB. 08 MAGGIO 2021 9.00-13.00/14.00-18.00	Trattamento dei disturbi della pelle con tuina e tecniche complementari
DOM. 09 MAGGIO 2021 9.00-13.00/14.00-18.00	Trattamento dei disturbi della pelle con tuina e tecniche complementari
DOM. 27 GIUGNO 2021	ESAME E DISCUSSIONE TESI

IL CALENDARIO PUO' ESSERE IN OGNI MOMENTO SOGGETTO A VARIAZIONE DI DATE E CONTENUTI COMPRESO IL GIORNO DI ESAME

Gli allievi

Hanno l'obbligo di frequenza per l'ottanta per cento delle lezioni, agli assenti, nel limite delle assenze consentite, su richiesta verrà fornita la registrazione audio della lezione persa. Si ricorda che gli allievi devono rispettare il regolamento della scuola. Sono interdette le video registrazioni. E' consigliato un abbigliamento comodo.

Il corso è a numero chiuso.

IL CORSO

Ha durata triennale per una durata totale di 500 ore totali così articolate:

- 427 in aula (teoria-pratica ed esami) per lo studio del Tuina
- 10 ore di pratica autogestita certificabile, per la quale gli allievi avranno a disposizione un'aula, su prenotazione, dal lunedì al venerdì dalle 09,30 alle 14,30 nei locali della scuola (salvo disponibilità) entro i tre anni..
- 63 ore di percorso di anatomia e fisiologia da seguire obbligatoriamente entro i tre anni del percorso principale

Il percorso di anatomia pur essendo parte dell'insieme della formazione, ha una sua struttura ed un suo pagamento separato. Questo solo allo scopo di permettere, a coloro che siano già in possesso di formazione, almeno equipollente riscontrabile, di poter richiedere l'esonero da questa parte del percorso in modo tale da non dover ripetere conoscenze già acquisite e di conseguenza non dover pagare questa parte del percorso. Come è ovvio in questo caso il monte ore equivalente sarà comunque riconosciuto dalla scuola in fase di attestazione all'allievo esonerato.

Attestato in Anatomia-Fisiologia Umana:

a completamento del percorso di studi gli allievi non provvisti di requisiti idonei dovranno obbligatoriamente ad integrazione, iscriversi anche al corso di Anatomia e Fisiologia Umana, nozioni fondamentali in MTC (4 fine settimana più un giorno 63 ore) entro il completamento del triennio.

Potrà essere esonerato chi ne farà richiesta e presenterà documentazione relativa al percorso di studi precedente.

Per informazioni su modalità d'iscrizione e costi del relativo corso, vedere sul sito della scuola, www.scuoladiagopuntura.it

Modalità di iscrizione e costo:

PER il primo anno:

Il costo annuale è di € 1.602,00 (comprensive di imposta di bollo), da pagare in un'unica soluzione o, su richiesta, a rate: € 322,00 (comprensive di imposta di bollo) al momento dell'iscrizione direttamente in sede, oppure, in caso d'iscrizione on line, pagando tramite bonifico bancario intestato alla "Scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze", indicando il vostro cognome e nome e la causale: "Iscrizione corso di massaggio Tuina" precisando 1° anno **IBAN: IT07H0306902923100000002838**.

Il restante importo può essere diviso in tre rate: 1° rata da € 482,00 (comprensive di imposta di bollo) da versare entro il 20 dicembre, 2° rata di € 402,00 (comprensive di imposta di bollo) da versare entro il 20 febbraio e 3° rata di € 402,00 (comprensive di imposta di bollo) da versare entro il 20 aprile.

N.B.: Coloro che decidessero di formalizzare l'iscrizione al PRIMO ANNO entro il 15 Giugno 2020 si vedranno riconoscere (esclusivamente per il primo anno) una riduzione del costo di € 100,00, di conseguenza il pagamento dell'ultima quota a saldo annualità, sarà di € 302,00 (inclusa imposta di bollo) anziché € 402,00 (inclusa imposta di bollo).

PER il secondo e terzo anno:

Il costo annuale rimane invariato a € 1.582,00 (comprensive di imposta di bollo). Da pagare in un'unica soluzione o, su richiesta, a rate.

Rate: € 302,00 (comprensive di imposta di bollo), al momento dell'iscrizione direttamente in sede, oppure, in caso d'iscrizione on line, pagando tramite bonifico bancario intestato alla "Scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze", indicando il vostro cognome e nome e la causale: "Iscrizione corso di massaggio Tuina" precisando se 2° o 3° anno **IBAN: IT07H0306902923100000002838**.

Per il secondo e terzo anno l'iscrizione dovrà essere formalizzata entro il 31 luglio 2020 (ad eccezione ovviamente di coloro che faranno l'esame nella sezione autunnale),

Il restante importo può essere diviso in tre rate: 1° rata da € 482,00 (comprensive di imposta di bollo), da versare entro il 20 dicembre, 2° rata di € 402,00 (comprensive di imposta di bollo), da versare entro il 20 febbraio e 3° rata di € 402,00 da versare entro il 20 aprile, **(ad ogni pagamento andranno aggiunte € 2,00 per l'imposta di bollo)**. L'iscrizione al secondo e terzo anno va formalizzata entro la prima settimana di ottobre.

Resta inteso che le rate costituiscono esclusivamente una agevolazione. Il costo del corso deve essere saldato totalmente, anche in caso di assenza o ritiro dalla frequenza del corso stesso. La rateizzazione, inoltre, verrà sospesa in caso di reiterati ritardi nei pagamenti non concordati. Per gli anni successivi al primo la Scuola si riserva di poter determinare un incremento tariffario non superiore al 5%.

Esami

Al termine di ogni anno gli allievi dovranno sostenere un esame di teoria e di pratica per accedere all'anno successivo. Al III° anno oltre all'esame orale, dovranno presentare alla Segreteria della Scuola (almeno 15 giorni prima) una tesi in cinque copie e una in CD. Al superamento dell'esame verranno rilasciati due attestati, uno della Scuola e uno della FISTQ.

www.scuoladiagopuntura.it

info@scuoladiagopuntura.it

tel. 055 704172