



# SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE DELLA CITTÀ DI FIRENZE

Master Biennale di

# OSTETRICA INTEGRATA

CALENDARIO  
ANNO ACCADEMICO  
2019/20  
2020/21



SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE DELLA CITTÀ DI FIRENZE 50018 Scandicci (FI) - Via Amendola 18  
Tel.: 055 70.41.72 - Fax.: 055 71.31.035 e-mail: [info@scuoladiagopuntura.it](mailto:info@scuoladiagopuntura.it) - [www.scuoladiagopuntura.it](http://www.scuoladiagopuntura.it)  
P. IVA 03175590482



# OSTETRICIA INTEGRATA

L'ostetrica é sempre di più una professionista a tutto tondo che si occupa non solo di parto, ma di tutto il percorso nascita, dalla gravidanza al puerperio e alla esogestazione; è presente inoltre nell'accompagnamento della salute femminile dal menarca alla menopausa, dalla contraccezione alla conoscenza e alla riabilitazione del perineo.

E' importante e necessario quindi approfondire sempre di più lo studio di tali e tanti aspetti per dare risposte autorevoli, competenti e empatiche alle numerose esigenze e richieste delle donne. Ma anche per migliorare l'ascolto e la qualità della relazione terapeutica, e favorire l'empowerment delle donne/coppie con cui entriamo in contatto. Nel master sono dunque previsti momenti di rivisitazione e rilettura della fisiologia, sia per consolidare le conoscenze di ognuna, sia per stimolare riflessioni nuove e approfondire ancora di più lo studi delle risorse endogene della donna /coppia/feto e neonato.

In questa complessità di tanti ambiti è sicuramente molto utile integrare la nostra pratica quotidiana con l'apprendimento e l'uso di medicine complementari, che ci forniscano strumenti nuovi e qualificati.

Nello specifico la Medicina Tradizionale Cinese, con il suo millenario bagaglio di saperi, ci apre alla conoscenza di un mondo fisicamente lontano, ma molto ricco di stimoli sia culturali sia pratici.

Il suo approccio al femminile e alle sue tematiche ci aiuta a leggere i fenomeni della natura con una lente di ingrandimento e insieme anche con un'inquadratura più ampia. Arricchisce quindi le conoscenze dell'ostetrica su vari campi, dal ciclo mestruale alla fecondazione, dalla gravidanza al parto, senza trascurare la menopausa. Impareremo a conoscere i canali energetici che attraversano il corpo e i punti da stimolare, con particolare attenzione a quelli che riguardano il nostro ambito di lavoro. Apprenderemo a usare in modo terapeutico il massaggio tuina e l'utilizzo della moxibustione, l'ago pulce e il fior di prugna, e anche praticare il qi gong, tutti strumenti che favoriscono la fisiologia e l'armonia, oltre che le risorse endogene della donna. Ci fornisce inoltre nozioni importanti di dietetica fondamentale per mantenersi in buona salute.

Nell'ottica della medicina integrata sarà proposto anche lo studio dei rimedi floreali di Bach, che aiutano a equilibrare lo stato emozionale dell'individuo e potenziarne le risorse interiori. Uno strumento dolce di cura, sempre più conosciuto e amato per la sua efficacia e per la sua capacità di migliorare lo stato energetico della persona.

L'obiettivo di tutto questo percorso è fornire all'ostetrica strumenti di lavoro teorici e pratici, in modo da migliorarne la professionalità e aumentare le possibilità di intervento nel lavoro di tutti i giorni.

# 1° A N N O

## 2019/2020

### Primo modulo

**Sabato 09 novembre 2019 orario: 9,00 - 13,00/14,00 - 18,00**

L'ostetrica nella storia e nella cultura del femminile. La nascita dell'ostetricia come "arte medica". L'inizio dell'ostetricia moderna dagli anni 1980 ai nostri giorni. Ostetricia e medicina integrata.

**Domenica 10 novembre 2019 orario: 9,00 - 13,00/14,00 - 18,00**

La donna nel pensiero cinese: medicina tradizionale cinese, cenni, storia della medicina tradizionale cinese: il tao, il qi, yin yang, 3 tesori, 5 movimenti, inquadramento dei meridiani e dei punti. Cenni di ostetricia in medicina tradizionale cinese

**Sabato 16 novembre 2019 orario: 9,00 - 13,00/14,00 - 18,00**

Fisiologia della donna: il ciclo mestruale. Il ritmo al femminile: le 4 fasi, aspetti ormonali ed emotivi. Quando si perde il ritmo: disturbi, disagi e sintomi. Rimedi naturali

**Domenica 17 novembre 2019 orario: 9,00 - 13,00/14,00 - 18,00**

Fisiologia della donna: acque lunari . Tecniche M.T.C. per l'ostetrica: tuina, moxa, qigong, aghi pulce e modalità sistemiche di affiancamento terapeutico

**Sabato 07 dicembre 2019 orario: 9,00 - 13,00/14,00 - 18,00**

Meridiani principali: polmone, intestino crasso, milza, stomaco, cuore ed intestino tenue. Convergenza sui punti atti all'ostetricia

**Domenica 08 dicembre 2019 orario: 9,00 - 13,00/14,00 - 18,00**

Meridiani principali: polmone, intestino crasso, milza, stomaco, cuore ed intestino tenue. Convergenza sui punti atti all'ostetricia. TP

**Venerdì 10 gennaio 2020 orario: 14,00 - 18,00**

Tutoraggio

**Sabato 11 gennaio 2020 orario: 9,00 - 13,00/14,00 - 18,00**

Meridiani principali: rene, vescica, pericardio, triplice riscaldatore, fegato, vescica biliare. Convergenza sui punti atti all'ostetricia. TP

**Domenica 12 gennaio orario: 9,00 - 13,00/14,00 - 18,00**

Meridiani principali: rene, vescica, pericardio, triplice riscaldatore, fegato, vescica biliare. Convergenza sui punti atti all'ostetricia TP

## Secondo modulo

**Sabato 15 febbraio 2020 orario: 9,00 - 13,00/14,00 - 18,00**

Meridiani secondari: Curiosi e LUO

**Domenica 16 febbraio 2020 orario: 9,00 - 13,00/14,00 - 18,00**

8 regole diagnostiche, 4 principi terapeutici Meridiani tendino muscolari e distinti

**Sabato 21 marzo orario: 9,00 - 13,00/14,00 - 18,00**

La gestazione e i tre trimestri. Ipotalamo, neocorteccia e ipofisi. L'attesa e la trasformazione fisica ed energetica nella donna e nella coppia. Concepimento e vita intrauterina del feto. Lo sviluppo dei sensi basali

**Domenica 22 marzo 2020 orario: 9,00 - 13,00/14,00 - 18,00**

Endogestazione: la prima metà del viaggio. Seguire una gravidanza: strumenti di benessere e di sicurezza per la donna e per l'ostetrica. Bach: la sua storia e la nascita della floriterapia. I fiori di Bach che accompagnano i processi emotivi e fisici in ogni trimestre.

**Sabato 18 aprile 2020 orario: 9,00 - 13,00/14,00 - 18,00**

Gestazione in M.T.C. e Tipologie energetiche

**Domenica 19 aprile 2020 orario: 9,00 - 13,00/14,00 - 18,00**

Anamnesi in medicina tradizionale cinese

**Venerdì 22 maggio 2020 orario: 14,00 - 18,00**

Tutoraggio

**Sabato 23 maggio 2020 orario: 9,00 - 13,00/14,00 - 18,00**

La gravidanza in medicina tradizionale cinese: aspetto energetico, simboli e problematiche

**Domenica 24 maggio 2020 orario: 9,00 - 13,00/14,00 - 18,00**

Tecniche di M.T.C. in gravidanza per le ostetriche. PRATICA

**Sabato 13 giugno 2020 orario: 9,00 - 13,00/14,00 - 18,00**

La relazione terapeutica ostetrica-donna. La professionalità e il coinvolgimento. La necessaria cura del sé, l'attenzione per l'altro, il non giudizio, il rispetto e l'ascolto. Lavoro interattivo

**Domenica 14 giugno 2020 orario: 9,00 - 13,00/14,00 - 18,00**

La cartella ostetrica. La visita ostetrica in ambulatorio e/o a domicilio. Esperienza interattiva con simulazioni. Casi clinici. Ostetriche e fiori di Bach: tipologie.

Fiori per le ostetriche

NEL POMERIGGIO TEST DI VERIFICA

# 2° A N N O

2020/2021

## Terzo modulo

### **Sabato settembre 2020**

La dieta integrata in gravidanza e allattamento

Dietetica nella medicina tradizionale cinese

La dieta dei 5 sapori, natura, preparazione organi destinatari

### **Domenica settembre 2020**

Alimentazione in gravidanza. Uso e abuso degli integratori

Stili di vita e adattamento.

### **Sabato ottobre 2020**

Il parto e le sue fasi: lettura fisiologica, ormonale e emotiva.

Il dolore del parto. Posizioni, respirazione, movimento. Epidurale.

Il compito dell'ostetrica in ogni fase.

### **Domenica ottobre 2020**

Il bambino durante il parto.

La nascita: bonding e imprinting: il cocktail ormonale.

Il compito dell'ostetrica durante l'accoglimento del bambino:  
punti di attenzione.

Rimedi floreali

### **Sabato novembre 2020**

Il parto in M.T.C.

TEORIA



## **Domenica novembre 2020**

Mappa generale dei punti da trattare e delle tecniche da utilizzare  
PRATICA

## **Sabato dicembre 2020**

Semeiotica della persona.

Lingua, polsi: diagnosi

Casi clinici

## **Domenica dicembre 2020**

Attaccamento tra vizi e pregiudizi.

TEST VERIFICA ECM

## **Sabato gennaio 2021**

Il puerperio: storia, simbologia e ritualità. L'evoluzione psicofisica di donna e neonato nei primi 40 giorni. Seguire un puerperio a domicilio e/o in consultorio: punti di attenzione per baby e mamma). Cartella, osservazione e diagnosi. La coppia. Rimedi floreali

## **Domenica gennaio 2021**

L'allattamento al seno: lettura fisiologica, ormonale e emotiva.

Aspetti personali, culturali e familiari.

Disturbi e rimedi. Alimentazione. La visita di controllo alla fine del puerperio ed elaborazione dell'esperienza.

## **Sabato febbraio 2021**

Sostegno e Problematiche del puerperio in medicina tradizionale cinese: emorroidi – blues - astenia

## **Domenica febbraio 2021**

Allattamento nella medicina tradizionale cinese

Principali tecniche nella ipogalattia, erosioni capezzolo, ragadi e stasi latte

## **Sabato marzo 2021**

Esogestazione: i nove mesi dopo la nascita e i corrispettivi tre trimestri per donna e neonato. Aspettative e realtà. Conflittualità donna/madre. Il cambiamento nella coppia e la costruzione di una nuova famiglia. Rimedi floreali.

## **Domenica marzo 2021**

TUINA pediatrico.

## **Sabato aprile 2021**

Infertilità in MTC: Le cause, la diagnosi, la terapia con la medicina integrata. Lo sguardo simbolico e pratico sulla donna nelle varie fasi della vita

## **Domenica aprile 2021**

Qigong della fertilità

## **Sabato maggio 2021**

La donna vista dalla ginecologa: le sue trasformazioni nel corpo e nell'anima.. Sessualità. Il perineo: lavoro teorico e pratico

## **Domenica maggio 2021**

Menopausa e ginecologia nella M.T.C.  
test verifica ecm

## **Giugno data da definire**

ESAME CONCLUSIVO - DISCUSSIONE TESI

# Modalità di iscrizione

L'iscrizione potrà essere sottoscritta direttamente in sede o compilata sul sito della scuola inviando la quota di iscrizione tramite bonifico; Le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo fino al raggiungimento del numero chiuso previsto.

L'iscrizione al corso prevede l'impegno alla partecipazione all'intero biennio.

Il costo complessivo è di € 3.000,00.

Il corso è composto da 18 seminari di un fine settimana ciascuno, che si sviluppano nell'arco di due anni accademici.

In caso di ritiro anticipato, l'iscritto si impegna comunque a pagare il costo dell'intero corso anche quando abbia avuto accesso al pagamento rateizzato. La rateizzazione non comporta aggravii economici ma verrà interrotta in caso di ritardi nei pagamenti non concordati, dando diritto alla scuola di richiedere il saldo immediato.

## Modalità di pagamento

Il costo complessivo è di € 3.000,00.

L'iscrizione deve essere fatta presso la Segreteria della Scuola, versando € 300,00 (+€2,00 per marca da bollo) al momento dell'iscrizione direttamente in sede, oppure, in caso di iscrizione on line, pagando tramite bonifico bancario intestato alla Scuola di Agopuntura Tradizionale di Firenze, indicando cognome, nome, indirizzo e la causale "Iscrizione Master Biennale di Ostetricia Integrata"

IBAN IT07H0306902923100000002838

Nel caso che il corso non parta per mancato raggiungimento del numero minimo, le quote di iscrizione verranno rimborsate.

Le rimanenti € 2.700 euro potranno essere pagate in un'unica soluzione (+€2,00 per marca da bollo) o in successive 10 rate da € 270,00(+€2,00 per marca da bollo per ciascuna) da pagare rispettivamente entro il giorno 20 dei mesi di: ottobre, dicembre 2019; febbraio, aprile, giugno, settembre, novembre 2020 e gennaio, marzo, maggio 2021.

## **Il corso è a numero chiuso**

e si avvarrà della partecipazione di docenti di elevata professionalità nelle materie indicate  
Il calendario può essere sempre soggetto a variazioni

Responsabili del corso

**PAOLA IOP, FRANCO CRACOLICI**

Totale ore del corso

**308**

**IL CORSO È APERTO AD OSTETRICHE E LAUREATI IN MEDICINA**

**SI ARTICOLA IN 18 SEMINARI** suddivisi in tre moduli  
(con aggiunta di 2 venerdì pomeriggio di tutoraggio)

Le lezioni della mattina sono teoriche (T) Le lezioni del pomeriggio sono  
pratiche (P): è consigliato quindi un abbigliamento adeguato

**OBBLIGO DI FREQUENZA**

assenze consentite per il 20 % del complessivo monte ore.

**ATTESTATO**

Verrà rilasciato l'attestato solo a completamento del percorso e dopo  
aver sostenuto l'esame finale con relativa discussione di una tesi  
concordata con i docenti.

**CREDITI ECM**

richiesti 50 per i seminari del II modulo anno 2020 e per il III modulo  
anno 2021

**NUMERO DEGLI ISCRITTI**  
minimo 14 - massimo 25