



SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE DELLA CITTÀ DI FIRENZE

di NELLO CRACOLICI e GISELLA FATTORINI - s.r.l.

Fondata nel 1980

Via Amendola 18 - 50018 Scandicci Fi. Tel.: 055 70.41.72 - Fax.: 055 71.31.035

E-mail: info@scuoladiagopuntura.it - www.scuoladiagopuntura.it

P. IVA 03175590482

Riflessologia del Piede – I° Modulo anno 2019/2020

Orari: Sab 9,00/13,00 14,00/18,00 ; Dom. 9,00/13,00 14,00/17,00

Data	T/P	Argomento	Programma
09-10 nov 2019		Riflessologia del Piede e Medicina Tradizionale Cinese	- Le Riflessologie - Storia della Riflessologia del Piede - Introduzione alla MTC - Prime tecniche di manipolazione del piede
07-08 dic 2019		Identificazione dei Punti Riflessi I°	Movimento Acqua: - Colorazione delle mappe dei P.R. - Identificazione Pratica - Tecniche di massaggio
25-26 gen 2020		Identificazione dei Punti Riflessi II°	Movimenti Legno/Fuoco: - Colorazione delle mappe dei P.R. - Identificazione Pratica - Tecniche di massaggio
22-23 feb 2020		Identificazione dei Punti Riflessi III°	Movimento Terra/Metallo: - Colorazione delle mappe dei Punti Riflessi - Identificazione Pratica - Tecniche di massaggio
21-22 mar 2020		Identificazione dei Punti Riflessi IV°	Ripasso generale di tutti i P.R.
04-05 apr 2020		Introduzione alla Morfologia del Piede	Introduzione alla Morfologia del Piede Come leggiamo il piede Piani di inclinazione Il piede in tre parti
05 Aprile 2020		Domenica pomeriggio Verifica di apprendimento	Esame teorico pratico

Riflessologia del Piede – II° Modulo anno 2019/2020

Orari: Sab 9,00/13,00 14,00/18,00 ; Dom. 9,00/13,00 14,00/17,00

Data	T/P	Argomento	Programma
settembre		Ripasso e Morfologia	Ripasso Identificazione punti riflessi Ripresa Morfologia del Piede
ottobre		Morfologia del Piede I°	Morfologia Organica: - Che cosa indicano i segni sui piede - Esercitazione pratica
novembre		Riflessologia Relazionale 1	- Fisiologia dell'Empatia. - Costruire la Relazione con il Cliente dallo Spazio del Cuore. - Comprendere e osservare fattori come: aspettative, bisogni, giudizi, senso di inadeguatezza, proiezioni, nella relazione con il cliente. - Valorizzare il proprio lavoro. - Tecniche di meditazione ed esercizi di simulazione di ruolo
dicembre		Morfologia del Piede II°	Morfologia Emozionale: - Introduzione ai Meridiani di Agopuntura - Che cosa dicono le dita dei piedi - Esercitazione pratica di lettura
gennaio		Morfologia del Piede III°	Esercitazioni pratiche di lettura Impostazione trattamento
febbraio		Introduzione ai concetti energetici	- Sistema di conduzione energetica - I Meridiani Principali
		Domenica Pomeriggio Verifica di apprendimento	Esame teorico pratico

Riflessologia del Piede – III° Modulo anno 2019/2020

Orari: Sab 9,00/13,00 14,00/18,00 ; Dom. 9,00/13,00 14,00/17,00

Data	T/P	Argomento	Programma
26-27 ott 2019		Morfologia Energetica I°	Ripresa dei concetti energetici - Sistema di conduzione energetica - I Meridiani Principali
16-17 nov 2019		Riflessologia Avanzata	- Il Sistema Nervoso Autonomo e la fisiologia dello Stress - Tecniche di Riflessologia Avanzata per il massaggio delle dita, per il trattamento di seni paranasali, nervi cranici, emisferi cerebrali, cervello limbico, organi di senso, sistema linfatico (cellule della glia e sistema di drenaggio del cervello)

07-08 dic 2019		Morfologia Energetica II°	I concetti energetici e la RdP
11 -12 Gen 2020		Riflessologia Relazionale 2	- Neurofisiologia della Comunicazione: il Sistema Nervoso Sociale, i neuroni specchio. Riconoscere le credenze limitanti. - Tecniche di comunicazione ed esercizi di simulazione di ruolo. - Cenni di Etica e Deontologia professionale per l'Operatore Olistico/Riflessologo.
22-23 feb 2020		Morfologia del Piede IV°	Esercitazioni pratiche di lettura Impostazione trattamento
28-29 mar 2020		Esercitazioni pratiche di lettura	Impostazione trattamento
29 mar 2020		Dom. pomeriggio - Verifica Finale	Esame teorico pratico - Tesi

Corso di Riflessologia del Piede

La Scuola di Agopuntura della Città di Firenze propone una formazione professionale in tre livelli (anche autoconclusivi) della durata di tre anni in **Riflessologia del Piede alla luce della Medicina Tradizionale Cinese**.

Le finalità prioritarie sono:

- > conseguire conoscenze di Riflessologia del Piede e di Medicina Tradizionale Cinese;
- > acquisire capacità utili per poter ricercare e massaggiare i Punti Riflessi del Piede;
- > fare esperienze idonee a sviluppare capacità indispensabili per una metodologia operativa di massaggio al Piede;
- > acquisire le competenze necessarie per interpretare le manifestazioni sintomatiche come espressione dell'individuo nella sua globalità.

La MTC applicata alla Riflessologia del Piede propone un nuovo modello operativo che integra la conoscenza della Riflessologia Plantare Classica con le conoscenze della Medicina Tradizionale Cinese.

In questa nuova prospettiva il trattamento è svincolato dal sintomo e in sintonia con la globalità dell'individuo.

Il modello prevede una prima fase di analisi (rilevazione dei Punti Riflessi Sensibili, lettura Morfologica del Piede, interpretazione dei sintomi secondo la Medicina Tradizionale Cinese) e una successiva di sintesi, finalizzata a mettere in atto un protocollo operativo personalizzato nel rispetto della visione olistica dell'individuo.

La stimolazione manuale delle zone riflesse e l'integrazione dell'aspetto energetico dei meridiani di agopuntura è uno dei mezzi per potenziare i meccanismi fisiologici di riequilibrio corporeo.

Destinatari:

Il corso è indirizzato a coloro che intendono acquisire delle conoscenze, sia teoriche che pratiche in Riflessologia del Piede, anche ad integrazione di altre pratiche professionali nell'ambito della salute, delle Discipline Bio Naturali, della medicina fisica e riabilitazione.

DURATA

La formazione si completa in 270 ore di corso distribuite in tre livelli, come segue:

- primo livello: 90 ore di lezioni teorico pratiche suddivise in 6 moduli;

- secondo livello: 90 ore di lezioni teorico pratiche suddivise in 6 moduli;
 - terzo livello: 90 ore di lezioni teorico pratiche suddivise in 6 moduli.
- Il monte ore è composto di:
> 200 ore di lezioni teorico pratiche e 70 ore di pratica guidata

Giorni e orari di frequenza:

Sabato (nelle date indicate in programma) 09.00 - 18.00 pause incluse

Domenica (nelle date indicate in programma) 09.00 - 17.00 pause incluse

Inoltre durante la settimana, in orario di segreteria, gli allievi hanno la possibilità di chiedere l'uso di uno spazio per fare pratica, consultare testi e studiare in autonomia, sempre ovviamente su disponibilità della scuola che manterrà sempre piena discrezionalità a tal proposito.

Frequenza obbligatoria

La frequenza alle lezioni è obbligatoria, con una tolleranza del 20% di assenze.

Certificazioni

Certificazioni annuali: al termine di ogni livello, per verificare l'idoneità dell'allievo, è previsto un esame teorico pratico. Qualora l'allievo decidesse di concludere la propria formazione al termine del 1° o 2° livello verrà rilasciato una relativa certificazione che conferma le conoscenze e capacità acquisite durante la formazione e il numero di ore di frequenza.

Attestato triennale: al termine dell'intero percorso formativo sui tre livelli è previsto un esame teorico pratico, e la discussione di una tesina concordata con i docenti, in seguito al quale viene rilasciato un attestato finale, che conferma il completamento della formazione dei tre livelli e quindi le conoscenze e le capacità acquisite durante la formazione e il numero di ore di frequenza.

Attestato in Anatomia-Fisiologia Umana: per coloro che non abbiano già acquisito una formazione medica o una preparazione professionale specifica nel settore della salute, sarà obbligatorio, ai fini di completare il percorso triennale per ottenere l'attesto finale, frequentare con buon esito il *Corso di Anatomia e Fisiologia umana, nozioni fondamentali in MTC* (4 fine settimana, 58 ore). Il corso è extra e il costo non è incluso in quello previsto per i tre livelli.

Metodologie didattiche:

Lezioni frontali con l'ausilio di supporti digitali

Modelli anatomici

Studio di testi e indicazioni di bibliografia specifica

Pratica guidata delle tecniche manuali con supervisione

Laboratori pratici per l'individuazione delle Aree Riflesse

Esercitazioni pratiche delle tecniche fondamentali del Trattamento Riflessologico

La scuola si riserva sempre e comunque, anche in corso d'opera, di poter apporre modifiche a date e contenuti del calendario, qualora lo ritenesse opportuno.

Garantisce inoltre la completezza dell'anno in corso, in quanto la partenza dell'anno successivo è sempre condizionata dal raggiungimento del numero minimo di iscritti.

Iscrizione:

L'iscrizione al primo anno deve avvenire almeno 10 giorni prima dell'inizio del corso presso la Segreteria della Scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze, Scandicci (Fi) oppure può essere effettuata on line pagando la quota tramite bonifico bancario intestato alla scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze, Via Amendola 18, IBAN:

IT07H0306902923100000002838 indicando cognome, nome, indirizzo e la causale “Iscrizione 1° modulo di riflessologia del piede”.

(e/o 2 e 3 modulo)

Per il secondo e terzo anno l’iscrizione deve avvenire entro il 10 di ottobre, presso la Segreteria della Scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze, Scandicci (Fi) oppure può essere effettuata on line pagando la quota tramite bonifico bancario intestato alla scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze, pagando tramite bonifico bancario intestato alla scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze IBAN: IT07H0306902923100000002838 indicando cognome, nome, indirizzo e la causale “Iscrizione 2° o 3 modulo modulo di riflessologia del piede”.

COSTO:

Il Costo complessivo annuale del corso è di € 1.120,00 inclusa l’iscrizione. La quota d’iscrizione ammonta a € 400,00.

Su richiesta degli allievi il pagamento della restante cifra può essere pagato in rate (3 da € 240,00 con scadenze 20 Novembre, 20 Gennaio, 20 Marzo, ad ogni quota di pagamento è necessario aggiungere euro 2,00 di bollo). **Resta inteso che il costo del corso annuale, anche se pagato a rate, deve essere saldato totalmente anche in caso di assenze o ritiro anticipato della frequenza.**

Piano di Studi

I° Livello - Riflessologia del Piede e MTC

La formazione del primo livello si completa in 90 ore di lezioni teorico pratiche distribuite in 6 moduli

Obiettivi

La formazione del I° livello propone una preparazione specifica relativa agli aspetti teorici e pratici della Riflessologia del Piede e agli elementi fondamentali della Medicina Tradizionale Cinese.

Il percorso prevede l’acquisizione delle seguenti conoscenze e capacità:

Conoscenze

Elementi di anatomia del piede

Elementi fondamentali di Medicina Tradizionale Cinese

Mappa dei punti Riflessi del Piede.

Lettura morfologica del piede sotto l’aspetto fisiologico

Tecniche di trattamento del piede secondo la Riflessologia del Piede alla luce della MTC

Capacità

Riconoscere ed individuare le componenti anatomiche del piede, con particolare riferimento alle ossa come strumento di riferimento delle aree riflesse del piede

Localizzare e saper massaggiare le aree riflesse

Interpretare gli aspetti morfologici fisiologici del piede

Trattamento del piede mediante specifiche tecniche manuali

Applicare la Riflessologia del Piede alla luce della MTC nel rispetto della visione olistica dell’individuo

>> vedi Programma didattico I° livello

II° Livello - Riflessologia Energetica ed Emozionale

La formazione del secondo livello si completa in 90 ore di lezioni teorico pratiche distribuite in 6 moduli

Obiettivi

La Formazione del II° livello propone di fornire una preparazione specifica in merito agli aspetti energetici della Medicina Tradizionale Cinese applicati alla Riflessologia del Piede. Il percorso prevede l’acquisizione delle seguenti conoscenze e capacità:

Conoscenze:

Sistema di Conduzione Energetica in Medicina Tradizionale Cinese
Localizzazione dei Meridiani Principali di Agopuntura
Concetti di Riflessologia in chiave Energetica e loro utilizzo
Lettura delle Emozioni nel Piede
Lettura morfologica del piede sotto l'aspetto Fisiologico/Energetico/Emozionale
Nuovi concetti nell'ambito delle recenti scoperte delle Tecniche Naturali
Costruzione del rapporto con l'utente

Capacità

Visione dell'essere vivente in chiave Energetica
Visione dell'essere vivente in chiave Emozionale
Interpretazione degli aspetti morfologici Fisiologici/Energetici/Emozionali del piede
Trattamento del piede mediante specifiche tecniche manuali
Personalizzazione del trattamento alla luce della MTC nel rispetto della visione olistica dell'individuo
>> vedi Programma didattico II° livello

III° livello - Riflessologia Evolutiva

La formazione del terzo livello si completa in 90 ore di lezioni teorico pratiche distribuite in 6 moduli

Obiettivi

La Formazione del III° livello propone di fornire gli strumenti utili per un utilizzo in chiave Evolutiva della Riflessologia del Piede. Il percorso prevede l'acquisizione delle seguenti conoscenze e capacità:

Conoscenze

I percorsi dei Meridiani Energetici applicati alla Riflessologia
Deontologia professionale

Capacità

Attivare processi di cambiamento nell'utente
Applicazione di tutte le conoscenze apprese nella pratica di massaggio
Perfezionamento delle Tecniche manuali acquisite
Impostare un trattamento personalizzato alle necessità dell'utente
Affrontare alcune sintomatologie con la Riflessologia del Piede
>> vedi Programma didattico III° livello