

- Laureato in Medicina Naturale ,presso l'Università' -Central Pacific University U.S.A

Diplomato in Agopuntura Tuina e Medicina tradizionale Cinese ,presso la scuola Superiore di Specializzazione in MTC della città di Minxi Xian della provincia di Fujian (Cina)

Tecnico di Qigong Terapeutico e MTC ,presso il "Fior di Prugna" ASL 10 di Firenze Area nord ovest ,Centro di Riferimento Regionale Toscano in MTC

-Diplomato in Fitoterapia Clinica presso L'Università' di Viterbo e iscritto alla Società Italiana Fitoterapia clinica (SIFIT)

- Docente FISTQ e operatore professionale Tuina e Qigong (numero matr. 82)

-Docente di MTC ,Qigong e Filosofia Taoista presso la scuola di Agopuntura della città' di Firenze

-Docente di MTC e Qigong presso la Scuola di Agopuntura di Palermo

-Docente di MTC ,Tuina e Qigong presso la Scuola di Agopuntura di Cagliari

-Docente in Storia del Taoismo presso L'Università' degli Studi di Firenze al corso di Antropologia Culturale

-Docente in Respirazione terapeutica presso L'Università' degli Studi di Firenze al Master in Agopuntura ,Facoltà' di Farmacologia

-Docente in Fitoterapia Cinese presso Università' degli Studi di Viterbo, Facoltà' di Scienze dipartimento Ecologia

-Ha frequentato il corso di Tirocinio in MTC ,presso la Clinica Ospedaliera della Città' di Minxi Xian della provincia del Fujian -Cina

-Nel 2000 entra a far parte della British Complementary Medicine Association Inglese(BCMA) per la Medicina complementare e dell'Associazione di rappresentanza Nazionale del Registro Generale dei professionisti dell'Unione Europea

-Nel Marzo del 2003 diviene Membro associato del Registro Nazionale dei Laureati all'estero dell'Accademia delle Scienze di S.Marino

-Iridologo iscritto alla Associazione Iridologica Italiana A.S.S.I.R.I e allievo del Dott.Emilio Ratti , Ha frequentato corsi con i maggiori esponenti dell'iridologia internazionale come,lo straordinario Dott.A.Markgraf, il famoso esperto iridologo tedesco Sigolt Wenske , il Dott.J.I Berdonces e l'espertissimo Josef Karl .

Auricoloteriflessologo da moltissimi anni : ha studiato con i maggiori esperti in Auricoloterapia Francese, come il Dott.Bernard Leclerc (allievo diretto di Paul Nogier) e il Dott.Osvaldo Sponzilli Presidente dell'Associazione Medico Fisioterapica Europea di Riflessoterapia A.M.E.R.S

- Diploma in Riflessologia Plantare presso la Scuola di Agopuntura della città di Firenze

-Naturopata iscritto al registro della Federazione Europea Laureati in Chiropratica –Osteopatia – Naturopatia F.E.L.C.O.N

-Heilpraktiker iscritto all'albo professionale del S.I.H.e.N (Sindacato Italiano Heilpraktiker e Naturopati)

-Autore del libro “La medicina Naturale “ Casa Editrice Ambrosiana

### **Alcuni corsi frequentati:**

Corso di specializzazione triennale in Fitoterapia presso l'Università di Viterbo

Corso di Specializzazione in Medicina Naturopatica ,presso la facoltà di Medicina e farmacologia dell'Università Statale di Oradea

-Corso in Medicina Naturale e Fitoterapia ,presso la Società Medica Bioterapica SMB organizzato dalla Confederazione Internazionale Homeopatia Universalis

Corso di Elettroagopuntura di Voll presso il Nobile Collegio Omeopatico

-Corso di Kinesiologia applicata presso l'Associazione Internazionale Clinica di Sabazia in collaborazione con l'Università degli studi di Urbino

-Corso in Oligoterapia con Michelle Deville ,fondatore dell'Oligoterapia Globale,presso il Centro Francese C.R.A.O –Le Centre de Recherches et D'applications sur les Oligoelements

-Corso di Floriterapia presso l'Istituto Superiore Arti per la salute di Bologna

Membro del Comitato editoriale della Rivista Italiana di Agopuntura della SIA (Società Italiana Agopuntura )

-Collaboratore scientifico di alcune riviste di settore (-Bio Benessere- Salute & -Arti d'Oriente-  
Mente e cervello ecc)

-Relatore a molti Convegni Nazionali,ha partecipato a numerose trasmissioni televisive nazionali ed estere.

## **Esperienze con il Qi gong**

La ricerca sulle discipline orientali di Marco Montagnani ,e' iniziata oltre venti anni fa',ed e' stata motivata ,da un enorme “richiamo” interiore verso le arti marziali cinesi come il *Kung fu Wu Shu ,il Tai Ji Quan e il Qi Gong.*

Sia in Italia che all'estero Marco Montagnani ottiene molti importanti riconoscimenti ,nel campo delle discipline orientali:

-Presidente della Federazione Italia-Cina di Qigong Donfang

-Fondatore del Centro studi Discipline Orientali Vinci Firenze e Caposcuola del Metodo Xiuzhendao

-Membro della Commissione regionale esaminatrice e didattica della FIWUK (Federazione Italiana Wushu Kung Fu) del CONI.

Direttore tecnico della PWKA (Professional Wu Shu Kung Fu Association )

Per gli stili da combattimento Tradizionali con e senza armi.

-Presidente per il settore arti marziali cinesi della Toscana del CSI ,(Centro Sportivo Italiano) dal quale ottiene il riconoscimento per la divulgazione del suo metodo di insegnamento ,su tutto il territorio Nazionale

Per molto tempo studia sui monti *Wu Dang* con il Maestro Taoista, *Guo Zaoyi* dove viene introdotto alle pratiche Taoiste e agli stili interni (*Qi gong* dei cinque elementi ,*Wu Xing Qi Gong*,il *Daoyin* lo *Yangsheng Gong*,gli esercizi del nutrimento vitale,nonche' le forme della spada magica del *Wu Dang* e il *Qi Gong* del Dardo Lucente).

In Cina studia il *Qi Gong* e il *Tai ji quan* stile *Chen* e *Sun* ,direttamente presso l'istituto superiore di *Wu Shu* della provincia di *Jiangsu* ,diretto dal famoso Maestro *Qian Yuanze*.

A Nanchino studia e perfeziona il *Taijiquan* il *Taiji Jian* e il *Tai Qi Gong* dello stile *Chen* e *Yang* direttamente dal pluricampione cinese Maestro *Zhang An Ji* ,con il quale lega inoltre una forte amicizia.

Il M° Montagnani studia inoltre con l'amico nonche'Maestro *Wu Tiang Cheng*,insegnante dell'istituto scientifico per la ricerca sul *Qi Gong* ,dell'Universita' di Nanchino,e professore al dipartimento Scienze e terapie energetiche ,sempre dell'Universita' di Nanchino.

Con il quale approfondisce lo studio del suo meraviglioso *Qi Gong*,dell'oca selvatica "*Da Yan Qi Gong*",e perfeziona le tecniche del *Tai Ji Gong* per la salute.

Lo studio del *Qi Gong* continua con il Maestro *Dai Yucheng* ,capofamiglia della famosa scuola del *Donfang* Cinese,conosciuta per la caratteristica fascia rossa che ricopre l'addome.

-Le forme di tipo *Wai Dan* invece , derivano dai sistemi di *Qi Gong* ,studiati e appresi presso l'accademia del Monastero di *Shaolin* ,*Qi Gong* che si contraddistingue per il duro lavoro di condizionamento esterno.

Oggi,questo sistema di *Qi Gong* ,fa parte di alcune delle forme insegnate e praticate dal M° Montagnani e destinate ad irrobustire il corpo e gli organi interni,conosciute anche con il nome di "camicia di ferro".

Oggi il M° Montagnani insegna in tutta Italia e all'estero il suo metodo *Xiuzhendao*