



## **SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE DELLA CITTÀ DI FIRENZE**

50018 Scandicci - Firenze – Via Amendola 18- Tel.: 055 70.41.72  
E-mail: [info@scuoladiagopuntura.it](mailto:info@scuoladiagopuntura.it) - [www.scuoladiagopuntura.it](http://www.scuoladiagopuntura.it)

### **Corso triennale di massaggio TUINA 2025/2026**

Percorso accreditato dalla FISTQ (Federazione Italiana Scuola Tuina e Qi Gong ([www.fistq.it](http://www.fistq.it)))



#### **Che cos'è il Tuina?**

È il progenitore di tutti i massaggi orientali: shiatsu, riflessologia plantare, digitopressione sono tutte declinazioni dal tuina, antica disciplina orientale sempre più diffusa in Italia. Spinte, sfregamenti, pressione, vibrazioni vengono esercitati su meridiani e punti dell'agopuntura con grande efficacia nella soluzione di dolori e tensione psichica e fisica.

Il tuina si basa sugli stessi principi dell'agopuntura, ha almeno 3000 anni di tradizione e in Cina è parte integrante dei corsi di laurea in medicina, e viene praticato negli ospedali. Può essere applicato anche come automassaggio su se stessi per risolvere e migliorare vari disturbi, come ansia, insonnia ecc. E' una terapia, ma anche una prevenzione per molti problemi: dolori mio-articolari, disturbi funzionali dell'apparato gastroenterico, respiratorio e ginecologico, stati ansiosi e depressivi e disturbi ad essi correlati, traumi ecc. Con il tuina si risolvono anche i problemi dei lattanti e dei bambini piccoli.

**Coordinatori del corso: Susanna Taccola, Duccio Petri**

**Info: 055/704172 – [info@scuoladiagopuntura.it](mailto:info@scuoladiagopuntura.it) [www.scuoladiagopuntura.it](http://www.scuoladiagopuntura.it)**

## I° ANNO

DATA	PROGRAMMA
<b>SAB. 15 NOVEMBRE 2025</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Tao – Yin/Yang – 5 movimenti – analogie – generalità su organi e visceri
<b>DOM. 16 NOVEMBRE 2025</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Elementi fondamentali del tuina - Do-In e rilassamento – Tuina e anmo - Principi di tonificazione e dispersione – Meridiani e i livelli: palpazione delle zone e dei livelli
<b>SAB. 06 DICEMBRE 2025</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Energia, sangue, liquidi organici, jing, shen - Meridiani: significato, classificazione, criteri di relazione dei meridiani principali – Livelli energetici – Punti: classificazione, significato e metodi di localizzazione – shu antichi
<b>DOM. 07 DICEMBRE 2025</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Le 8 manovre principali – Esercitazioni sui vari distretti corporei – I meridiani ed i 3 tesori: palpazione e massoterapia – Digitopressione in tonificazione e dispersione dei punti – Profondità e superficie delle manovre
<b>SAB. 10 GENNAIO 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Anatomofisiologia del Polmone e del Grosso Intestino – Decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
<b>DOM. 11 GENNAIO 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Topografia dei MP del Polmone e del Grosso intestino, applicazione del Tuina e del Qigong secondo i principi di tonificazione e dispersione
<b>SAB. 31 GENNAIO 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Anatomofisiologia dello Stomaco e della Milza Decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
<b>DOM 01 FEBBRAIO 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Topografia dei MP dello Stomaco e della Milza, applicazione del Tuina e del Qigong secondo i principi della Tonificazione e dispersione
<b>SAB. 28 FEBBRAIO 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Pratica assistita di Tuina e Qi gong
<b>DOM. 01 MARZO 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Pratica assistita di Tuina e Qi gong
<b>SAB. 21 MARZO 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Anatomofisiologia della Vescica e del Rene Decorso e punti dei rispettivi meridiani principali
<b>DOM. 22 MARZO 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Topografia dei MP della Vescica e del Rene: applicazione del Tuina e del Qigong secondo i principi della tonificazione e dispersione
<b>SAB. 11 APRILE 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Anatomofisiologia del Cuore e dell'Intestino Tenue – Decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
<b>DOM. 12 APRILE 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Topografia dei MP del Cuore e dell'Intestino Tenue – applicazione del Tuina e del Qigong secondo i principi della Tonificazione e dispersione
<b>SAB. 16 MAGGIO 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Anatomofisiologia del Ministro del Cuore e del Triplice Riscaldatore – decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
<b>DOM. 17 MAGGIO 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Topografia dei MP del Ministro del Cuore e del Triplice Riscaldatore, applicazione del Tuina e del Qigong secondo i principi della tonificazione e dispersione
<b>SAB. 06 GIUGNO 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Anatomofisiologia della Vescica biliare e del Fegato Decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
<b>DOM. 07 GIUGNO 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Topografia dei MP della Vescica biliare e del Fegato: applicazione del Tuina e del Qigong secondo i principi della tonificazione e dispersione
<b>SABATO 20 GIUGNO 2026</b>	<b>TEST DI VERIFICA SCRITTA E PRATICA</b>

**IL CALENDARIO PUO' ESSERE IN OGNI MOMENTO SOGGETTO A VARIAZIONE DI DATE E CONTENUTI  
COMPRESO IL GIORNO DI ESAME**

## II° ANNO

DATA	PROGRAMMA
<b>SAB. 27 SETTEMBRE 2025</b>	Tecniche di mobilitazione articolare
<b>DOM. 28 SETTEMBRE 2025</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Eziopatogenesi – 8 regole diagnostiche
<b>SAB. 25 OTTOBRE 2025</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Meridiani curiosi <b>Condivisa con il II° QIGONG</b>
<b>DOM. 26 OTTOBRE 2025</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Meridiani tendino muscolari – Luo - Distinti <b>Condivisa con il II° QIGONG</b>
<b>SAB. 08 NOVEMBRE 2025</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Trattamento dei meridiani curiosi con Tuina e tecniche complementari
<b>DOM. 09 NOVEMBRE 2025</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Meridiani curiosi
<b>SAB. 06 DICEMBRE 2025</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Meridiani Luo con Tuina e tecniche complementari
<b>DOM. 07 DICEMBRE 2025</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Meridiani Luo
<b>SAB. 24 GENNAIO 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG <b>Condivisa con il II° QIGONG</b>
<b>DOM. 25 GENNAIO 2026</b> 09.00-14.00/15.00-18.00	pratica - coppettazione pratica autogestita di tuina
<b>SAB. 21 FEBBRAIO 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Trattamento dei meridiani tendinomuscolari con Tuina e tecniche complementari
<b>DOM. 22 FEBBRAIO 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Meridiani tendino muscolari
<b>SAB. 14 MARZO 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	La diagnosi attraverso la palpazione dei canali delle zone e dei punti
<b>DOM. 15 MARZO 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Diagnostica addominale e pratiche di armonizzazione dell'addome (lavoro a piccoli gruppi e pratica a coppie)
<b>SAB. 11 APRILE 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	8 regole terapeutiche, polsi, lingua, sindromi zang-fu 1°
<b>DOM. 12 APRILE 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Sindromi zang-fu 2°, 4 elementi della diagnosi
<b>SAB. 02 MAGGIO 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Dalla raccolta dei segni al piano di trattamento, pratica a piccoli gruppi
<b>DOM. 03 MAGGIO 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Lavoro a piccoli gruppi per la raccolta dei segni secondo i 4 metodi. Esercitazione sull'analisi di lingua e polsi
<b>SABATO 20 GIUGNO 2025</b>	<b>TEST DI VERIFICA SCRITTA E PRATICA</b>

**IL CALENDARIO PUO' ESSERE IN OGNI MOMENTO SOGGETTO A VARIAZIONE DI DATE E CONTENUTI  
COMPRESO IL GIORNO DI ESAME**

### III° ANNO

DATA	PROGRAMMA
<b>SAB. 27 SETTEMBRE 2025</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Dolore osteoartromuscolare – Sindromi Bi - Rachide
<b>DOM. 28 SETTEMBRE 2025</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Il rachide: trattamento con il Tuina
<b>SAB. 18 OTTOBRE 2025</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	La testa
<b>DOM. 19 OTTOBRE 2025</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	La testa: trattamento con il Tuina
<b>SAB. 08 NOVEMBRE 2025</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Gli arti superiori e inferiori
<b>DOM. 09 NOVEMBRE 2025</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Gli arti superiori e inferiori
<b>SAB. 13 DICEMBRE 2025</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG
<b>DOM. 14 DICEMBRE 2025</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG
<b>SAB. 10 GENNAIO 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Le disarmonie dello shen
<b>DOM. 11 GENNAIO 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Le disarmonie dello shen
<b>SAB. 07 FEBBRAIO 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	L'atleta
<b>DOM. 08 FEBBRAIO 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Il Tuina nell'atleta
<b>SAB. 14 MARZO 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	L'anziano
<b>DOM. 15 MARZO 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Prevenzione e sostegno alla senilità con Tuina e le tecniche complementari
<b>SAB. 18 APRILE 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	La fisiologia energetica della donna: sessualità, fertilità e gravidanza
<b>DOM. 19 APRILE 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Sessualità, acque lunari, e fertilità
<b>SAB. 16 MAGGIO 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Trattamento dei disturbi della pelle con Tuina e tecniche complementari
<b>DOM. 17 MAGGIO 2026</b> 9.00-13.00/14.00-18.00	Trattamento dei disturbi della pelle con Tuina e tecniche complementari
<b>DOM. 21 GIUGNO 2026</b>	<b>ESAME E DISCUSSIONE TESI</b>

IL CALENDARIO PUO' ESSERE IN OGNI MOMENTO SOGGETTO A VARIAZIONE DI DATE E CONTENUTI  
COMPRESO IL GIORNO DI ESAME

## **IL CORSO**

La scuola aderisce alla FISTQ (Federazione Italiana Scuole di Tuina e Qi Gong), pertanto gli allievi che portano al termine l'intero percorso con profitto avranno diritto, oltre che all'attestato della scuola anche a quello come operatore FISTQ.

Ha durata triennale per una durata totale di 530 ore totali così articolate:

- 432 in aula (teoria-pratica ed esami) per lo studio del Tuina
- 30 ore di pratica autogestita: gli allievi, entro i tre anni di percorso, dovranno fare 30 ore di pratica autogestita certificabile, per la quale avranno a disposizione un'aula, su prenotazione, dal lunedì al venerdì dalle 09,30 alle 14,30 nei locali della scuola (salvo disponibilità ed esclusi i mesi di dicembre, gennaio e febbraio). La scuola, qualora lo ritenesse opportuno, si riserva di poter organizzare queste ore, fissando gli appuntamenti e dandone informazione agli allievi con sufficiente anticipo. Alcuni di questi incontri potrebbero essere fatti con la supervisione dei docenti in formazione.
- 60 ore di percorso di anatomia e fisiologia da seguire obbligatoriamente entro i tre anni del percorso principale (salvo esonero).
- 8 ore (c.a.) complessive di esami teorico pratici al I°, II°, e III° anno.
- Il programma e il calendario possono essere, in ogni momento soggetti a variazione di date e contenuti compreso il giorno prestabilito per l'esame. Ovviamente la scuola si impegnerà a darne comunicazione con tutto l'anticipo possibile in coerenza con le motivazioni che siano alla base di questa eventuale decisione.

## **Materiali didattici e indicazioni per gli allievi**

### **La scuola**

- fornirà la dispensa del corso e il regolamento interno.
- Durante il decorrere delle lezioni inoltre verranno fornite altre eventuali integrazioni didattiche su indicazioni dei docenti.
- L'allieva/o riceverà il libretto FISTQ che dovrà sempre tenere aggiornato col proprio percorso formativo.
- Al momento opportuno (su indicazione dei coordinatori) verranno consegnate alcune piccole attrezzature che da quel momento faranno parte del kit personale ad uso esclusivo dello studente, il quale si dovrà occupare del buon mantenimento delle medesime portandole ad ogni lezione debitamente igienizzate.

**Gli allievi:**

- hanno l'obbligo di frequenza per l'ottanta per cento delle lezioni. Agli assenti, nel limite delle assenze consentite e su richiesta, verrà fornita la registrazione audio della lezione persa;
- sono pregati di venire a lezione con un abbigliamento comodo, portando con sé una copertina leggera, un piccolo cuscino e eventuali attrezzature che gli venissero consegnate durante il percorso dalla scuola. Gli allievi si impegnano a prendere visione, prima dell'inizio del percorso, del regolamento della scuola.
- Si ricorda che gli allievi devono rispettare il regolamento della scuola. Sono interdette le video registrazioni. Il corso è a numero chiuso.

**Esami**

- Al termine di ogni anno gli allievi dovranno sostenere un esame di teoria e di pratica per accedere all'anno successivo. Al III° anno oltre all'esame orale e pratico, dovranno presentare alla Segreteria della Scuola (almeno 15 giorni prima) una tesi in cinque copie cartacee e una inviata per mail in formato Word e una in PDF. Le indicazioni di compilazione e formattazione della tesi verranno fornite su richiesta dalla segreteria. La tesi dovrà essere concordata e seguita da un relatore, docente della scuola o se esterno accreditato e autorizzato dalla direzione. Alla consegna della tesi l'allievo dovrà compilare una liberatoria che autorizza la scuola alla pubblicazione e alla divulgazione. La decisione dell'eventuale pubblicazione è a insindacabile giudizio della scuola stessa. Al superamento dell'esame verranno rilasciati i due attestati previsti, uno della Scuola e uno della FISTQ.

**Esame posticipato:**

- Se per qualche ragione l'allieva/o non riuscisse a partecipare all'esame nelle due sessioni previste a conclusione del suo triennio, potrà presentarsi all'esame nei successivi tre anni. Dovrà mandare una mail di notifica della sua iscrizione all'esame entro il mese di aprile che precede il medesimo e aver effettuato il pagamento del costo relativo all'iscrizione "all'esame fuori corso", che corrisponderà a euro 50,00 alla Scuola.
- Superato questa scadenza, la candidata/o che desideri fare l'esame del terzo anno negli anni successivi, dovrà farne richiesta scritta alla direzione. Questa richiesta sarà sottoposta a valutazione considerando la singola situazione. Verrà quindi indicata, alla candidata/o, la strada più idonea per concludere il proprio percorso di studi.

-

### **Attestato in Anatomia-Fisiologia Umana:**

Entro il triennio di Tuina gli allievi non provvisti di requisiti idonei all'esonero, dovranno obbligatoriamente ad integrazione, iscriversi e frequentare anche il corso di Anatomia e Fisiologia Umana, nozioni fondamentali in MTC (4 fine settimana più un giorno, 60 ore) entro il completamento del triennio. Detto corso richiede una iscrizione a parte ed è a titolo oneroso (info: [www.scuoladiagopuntura.it](http://www.scuoladiagopuntura.it)).

- Potrà essere esonerato chi ne farà richiesta e presenterà documentazione relativa al percorso di studi precedente che soddisfi i requisiti richiesti.
- Per informazioni su modalità d'iscrizione e costi del relativo corso, vedere sul sito della scuola, [www.scuoladiagopuntura.it](http://www.scuoladiagopuntura.it)

**Il percorso di anatomia pur essendo parte dell'insieme della formazione, ha una sua struttura ed un suo pagamento separato, in modo tale da permettere, a coloro che siano già in possesso di una formazione almeno equipollente a quella ritenuta indispensabile, di poter fare domanda di esonero da questa parte del percorso in modo tale da non dover ripetere conoscenze già acquisite e di conseguenza non dover pagare questa parte della formazione. Come è ovvio in questo caso il monte ore equivalente sarà comunque riconosciuto dalla scuola in fase di attestazione all'allievo esonerato.**

### **Modalità di iscrizione e costo:**

**Iscrizione:** L'allievo dovrà fornire alla scuola due foto tessera e coloro che fanno richiesta d'esonero dal corso di Anatomia e Fisiologia dovranno presentare la documentazione idonea. L'iscrizione può essere compilata e effettuata presso la segreteria della scuola (preferibilmente su appuntamento) o compilando la domanda in formato elettronico sul sito [www.scuoladiagopuntura.it](http://www.scuoladiagopuntura.it) seguendo le debite istruzioni. Una volta compilata l'iscrizione viene presa in carico dalla segreteria, ma diventa effettiva solo all'arrivo della prima quota di pagamento che deve avvenire entro 14 giorni dalla medesima. A quel momento, l'iscrizione sarà definitiva e l'allievo dovrà ritenersi impegnato al pagamento dell'intera quota annuale anche in caso di ritiro dal corso. Qualora l'iscrizione avvenisse in concomitanza con l'inizio del corso, potrà essere accettata, ma il pagamento dovrà essere effettuato contestualmente.

### **Costo:**

- **Per il primo anno: il costo annuale** è di € 1.682,00 (comprehensive di imposta di bollo), da pagare in un'unica soluzione o, su richiesta, a rate: € 362,00 (comprehensive di imposta di bollo) al momento dell'iscrizione direttamente in sede, oppure, in caso d'iscrizione on line, pagando tramite bonifico bancario intestato alla "Scuola di Agopuntura Tradizionale della Città di Firenze", indicando nella causale il vostro cognome e nome e "Iscrizione corso di massaggio Tuina" precisando 1° anno **IBAN: IT07H0306902923100000002838**. Il restante importo può essere diviso in tre rate: 1° rata da € 442,00 (comprehensive di **imposta** di bollo) da versare entro il 20 dicembre 2025, 2° rata di € 442,00 (comprehensive di **imposta** di bollo) da versare entro il 20 febbraio 2026 e 3° rata di € 442,00 (comprehensive di **imposta** di bollo) da versare entro il 20 aprile 2026.



**Riduzione iscriviti prima:**

chi decidesse d'iscriversi al primo anno entro il mese di giugno pagherà una quota ridotta di euro 40.00, quindi al momento dell'iscrizione pagherà 342.00 anziché 362.00.

- **Per il secondo e terzo anno il costo annuale** è di € 1.682,00 (comprehensive di imposta di bollo), da pagare in un'unica soluzione o, su richiesta, a rate: € 362,00 (comprehensive di imposta di bollo) al momento dell'iscrizione direttamente in sede, oppure, in caso d'iscrizione on line, pagando tramite bonifico bancario intestato alla "Scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze", indicando nella causale il vostro cognome e nome e "Iscrizione corso di massaggio Tuina" precisando se 2° o 3° anno **IBAN: IT07H0306902923100000002838.**

Per il secondo e terzo anno l'iscrizione dovrà essere formalizzata entro il 10 luglio 2025 (coloro che faranno l'esame nella sessione di settembre, qualora, non dovessero superarlo e non volessero ripetere l'anno già effettuato, avranno l'annullamento dell'iscrizione e il rimborso della relativa quota).

Il restante importo può essere diviso in tre rate: 1° rata da € 442,00 (comprehensive di imposta di bollo), da versare entro il 20 ottobre 2025, 2° rata di € 442,00 (comprehensive di imposta di bollo), da versare entro il 20 dicembre 2025 e 3° rata di € 442,00 da versare entro il 20 febbraio 2026.

**Iscrizioni ritardate al 2° e 3° anno:**

le iscrizioni effettuate in ritardo (senza accordo specifico) rispetto alle scadenze sopra indicate (10 luglio), avranno una maggiorazione di euro 50,00 (quindi il costo d'iscrizione al secondo e terzo anno diventerà 412,00 anziché 362,00).

**Resta inteso che le rate costituiscono esclusivamente una agevolazione. Il costo del corso deve essere saldato totalmente, anche in caso di assenza o ritiro dalla frequenza del corso stesso. La rateizzazione, inoltre, verrà sospesa in caso di reiterati ritardi nei pagamenti non concordati. Per gli anni successivi al primo la Scuola si riserva di poter determinare un incremento tariffario non superiore al 5%.**

[www.scuoladiagopuntura.it](http://www.scuoladiagopuntura.it)

info@scuoladiagopuntura.it

tel. 055 704172