



## SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE DELLA CITTÀ DI FIRENZE

50018 Scandicci (FI) - Via Amendola, 18 - Tel.: 055 70.41.72  
E-mail: [info@scuoladiagopuntura.it](mailto:info@scuoladiagopuntura.it) - [www.scuoladiagopuntura.it](http://www.scuoladiagopuntura.it)

### CORSO DI DIETETICA INTEGRATA 2026 - 50 ore

A cura del dott. Duccio Petri

Dietetica Tradizionale Cinese e Dietetica Taoista integrate con la moderna scienza dell'alimentazione  
Le lezioni si svolgeranno su piattaforma ZOOM nelle date indicate in calendario nei seguenti orari:  
**9.00-13.00 e 14.00 -17.00.**



<b>DOMENICA 25 GENNAIO 2026</b>	I nutrienti – Alimenti acidi e alcalini – Epigenetica nutrizionale - Stili alimentari – Alimenti funzionali - Dietetica cinese e dietetica occidentale a confronto – Proprietà e funzioni degli alimenti: natura, sapore, tendenza direzionale, meridiani destinatari – Jing e alimenti – Leggere un'etichetta - La tossicità in dietetica (sostanze chimiche, inquinamento ambientale, adulterazione dei cibi, ogm, sapori in eccesso) – Il digiuno
<b>DOMENICA 08 FEBBRAIO 2026</b>	Lo spettro dei cibi – Cibi del livello Yuanqi: semi, noci, molluschi, crostacei – Cibi del livello Yingqi-Yuanqi: cereali - Cibi del livello Yingqi-Yuanqi: legumi, pesci
<b>DOMENICA 01 MARZO 2026</b>	Cibi del livello Yingqi: animali di terra (carni), verdure, alghe, funghi - Cibi del livello Weiqi-Yingqi: volatili, germogli – Cibi del livello Weiqi: uova, frutta
<b>DOMENICA 22 MARZO 2026</b>	Cibi del livello Weiqi: latte, latticini – Bevande vegetali – Oli – Aceto e acidulato - Le bevande: cosa, quando e quanto bere – Integratori alimentari - La conservazione dei cibi – Conservanti e cinque movimenti - La cottura dei cibi: cibi cotti o crudi, tecniche occidentali e cinesi di cottura, metodi di cottura e cinque movimenti, composti tossici derivati dalle cotture
<b>DOMENICA 19 APRILE 2026</b>	La combinazione dei cibi – Distribuzione dei pasti nella giornata – L'alimentazione nella persona sana – L'alimentazione secondo le stagioni – L'alimentazione secondo l'attività fisica - L'alimentazione in gravidanza – L'alimentazione nell'iperemesi gravidica – Allattamento – Ipogalattia – Svezamento - L'alimentazione nell'infanzia e nell'adolescenza – L'obesità infantile – ADHD – Acne - L'alimentazione in menopausa – L'alimentazione nell'anziano - Le malattie da cause alimentari: turbe quantitative, qualitative e del ritmo – Ipercolesterolemia – Ipertrigliceridemia – Iperensione arteriosa

<b>DOMENICA 24 MAGGIO 2026</b>	Osteoporosi – Sindrome metabolica – Obesità
<b>DOMENICA 14 GIUGNO 2026</b>	Alimentazione e tumori – Dieta durante la chemioterapia e la radioterapia - Diabete mellito – Stipsi e diarrea – Microbiota intestinale - Probiotici e prebiotici - Malattie infiammatorie croniche intestinali – Reflusso gastroesofageo – Ipotiroidismo – Ovaio policistico – Infertilità maschile – La dieta nelle sindromi degli Zang-Fu – L'attività fisica – Il sonno – La salute del pianeta TEST CONCLUSIVO/COLLOQUIO

**IL CALENDARIO PUO' ESSERE IN OGNI MOMENTO SOGGETTO A VARIAZIONE DI DATE E CONTENUTI COMPRESO IL GIORNO DEL TEST.**

**DOCENTE:** Dott. Duccio Petri

### **FINALITA' DEL CORSO**

- Il Corso ha l'obiettivo di fornire le conoscenze necessarie per l'utilizzo della Dietetica Tradizionale Cinese e della Dietetica Taoista integrate con la scienza dell'alimentazione moderna.

### **REQUISITI DI ACCESSO:**

Il corso è rivolto ai laureati in:

- medicina e chirurgia, medicina veterinaria, biologia e affini;
- farmacia, odontoiatria, scienze della nutrizione e affini;
- scienze infermieristiche, ostetricia, dietistica, psicologia;
- biotecnologie, chimica e affini;
- fisioterapia e affini;
- scienze motorie e affini.

**Potranno comunque frequentare il corso anche coloro che non sono in possesso delle lauree suddette ma la frequenza non darà diritto all'attestato.**

È consigliata una buona conoscenza della medicina tradizionale cinese (che solitamente viene acquisita nei primi due anni di un corso di agopuntura o tuina)

### **MODALITA' DIDATTICA:**

- Formazione a distanza su piattaforma zoom in modalità sincrona.

### **ATTESTATO DEL CORSO:**

Requisiti per il rilascio dell'attestato:

- frequenza obbligatoria per almeno l'80% del monte ore. Per il rilevamento della presenza viene richiesto di avere la telecamera accesa durante tutta la lezione.
- superamento del test finale
- laurea in: medicina e chirurgia, medicina veterinaria, biologia e affini; farmacia, odontoiatria, scienze della nutrizione e affini; scienze infermieristiche, ostetricia, dietistica, psicologia; biotecnologie, chimica e affini; fisioterapia e affini; scienze motorie e affini.
- Chi invece frequentasse il corso di dietetica in qualità di cultore della materia (quindi in assenza di laurea indicata nel paragrafo precedente) avrà diritto ad un certificato di frequenza in qualità di uditore.

### Gli allievi:

- hanno l'obbligo di frequenza per l'ottanta per cento delle lezioni. Agli assenti, nel limite del 20% delle assenze consentite, su richiesta, verrà fornita la registrazione audio della lezione persa;
- Si ricorda che gli allievi devono rispettare il regolamento della scuola. Sono interdette le video registrazioni anche in modalità on line.

### Modalità di iscrizione e costo al corso di dietetica:

- **Iscrizione:** L'iscrizione può essere compilata e effettuata presso la segreteria della scuola (preferibilmente su appuntamento) o compilando la domanda in formato elettronico sul sito [www.scuoladiagopuntura.it](http://www.scuoladiagopuntura.it) seguendo le debite istruzioni entro l'8/01/2026. Una volta compilata l'iscrizione viene presa in carico dalla segreteria, ma diventa effettiva solo all'arrivo della prima quota di pagamento che deve avvenire entro 14 giorni dalla medesima.
- Qualora l'iscrizione avvenisse dopo l'8 gennaio e a ridosso del 1° giorno di lezione del corso, dovrà essere effettuata in modo contestuale al pagamento e comunque prima dell'inizio del corso inviando la contabile alla segreteria.
- **COSTO DEL CORSO:** € 792,00 Pagabili al momento dell'iscrizione o altrimenti € 392,00 contestualmente all'iscrizione e € 202,00 (comprensivo di imposta di bollo) entro il 20 febbraio 2026 e euro € 202,00 (comprensivo di imposta di bollo) entro il 20 marzo 2026.
- Il pagamento può essere fatto in sede presso la segreteria della scuola oppure online, pagando tramite bonifico bancario intestato alla "Scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze", indicando il vostro cognome e nome e la causale: "Iscrizione corso di Dietetica" **IBAN: IT07H0306902923100000002838.**
- Resta inteso che le rate costituiscono esclusivamente un'agevolazione. Il costo del corso deve essere saldato totalmente, anche in caso di assenza o ritiro dalla frequenza del corso stesso.

### **RIDUZIONI:**

**(Le riduzioni non sono cumulabili)**

- **Per coloro che effettueranno e finalizzeranno l'iscrizione entro il 10 settembre 2025 verrà applicata una riduzione di € 50,00 detraibile dalla quota di iscrizione.**
- **Per coloro che effettueranno e finalizzeranno l'iscrizione entro il 20 novembre 2025 verrà applicata una riduzione di € 30,00 detraibile dalla quota di iscrizione.**
- **Per gli allievi della scuola attualmente frequentanti e per i soci AMAT verrà applicata una riduzione di € 30,00 sulla quota di iscrizione senza limite al periodo di iscrizione.**

**Per info AMAT: <https://www.amat-agopuntori.it/>**

[www.scuoladiagopuntura.it](http://www.scuoladiagopuntura.it)

[info@scuoladiagopuntura.it](mailto:info@scuoladiagopuntura.it)

tel. 055 704172