



## SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE DELLA CITTÀ DI FIRENZE

di NELLO CRACOLICI e GISELLA FATTORINI - s.r.l. Fondata nel 1980  
Via Amendola, 18 - 50018 Scandicci (Firenze) Tel.: 055 70.41.72  
E-mail: [info@scuoladiagopuntura.it](mailto:info@scuoladiagopuntura.it) - [www.scuoladiagopuntura.it](http://www.scuoladiagopuntura.it)

**Corso Applicativo di Antiaging in Medicina Tradizionale Cinese**  
**bellezza, salute, armonia**  
**con le tecniche complementari di medicina tradizionale cinese**  
**(tuina, moxibustione, coppettazione, ago cutaneo, guasha)**

**Anno Accademico 2024**

Orario:

**sabato orario 09,00 /13,00 - 14,00/18,00 e domenica orario 09,00 /13,00 - 14,30/17,30**

**Monte ore 60 totali**

**Responsabile del corso: dr. Roberto Pulcri**



**(tuina, coppettazione, guasha, martelletto, digitopressione, moxa)**

Il Tuina, la Moxibustione, l'Ago cutaneo, la Coppettazione, il Guasha, definite tecniche complementari, fanno parte con l'Agopuntura, la Farmacologia, e le tecniche psico corporee (Taijquan, Qigong), di quel vasto corpus medico della Medicina Tradizionale Cinese, condividendone le basi teoriche e l'approccio di tipo energetico

## **OBIETTIVI E METODOLOGIA DIDATTICA**

Il Corso APPLICATIVO DI ANTIAGING con le Tecniche Complementari di Medicina Tradizionale Cinese, ha un indirizzo formativo a carattere eminentemente pratico in grado di soddisfare le esigenze di tutti gli operatori della salute che hanno interesse ad ampliare le proprie competenze professionali in tema di Wellness e antiaging.

La didattica è strutturata per fornire al discente gli strumenti applicativi sulla base delle teorie fondamentali della MTC finalizzati alla risoluzione degli inestetismi cutanei del viso e del corpo, promuovere il benessere come presupposto fondamentale alla base della teoria e della pratica della Medicina Tradizionale Cinese. Yangsheng prendersi cura e nutrire la vita per favorire la salute e il benessere.

Con queste modalità di insegnamento i discenti sono in grado di acquisire fin dalla prima lezione i fondamenti pratici delle tecniche, mentre gli aspetti teorici, sono sviluppati durante la loro applicazione clinica. Questo originale aspetto didattico, di privilegiare fin dall'inizio la formazione pratica rispetto a quella teorica e non viceversa, si è dimostrato molto efficace nell'acquisire sia la manualità che il conseguente razionale utilizzo dei diversi strumenti, per poterne conoscere un corretto ed efficace impiego attraverso esercitazioni e simulazioni guidate supervisionate dai docenti.

## **DESTINATARI DEL CORSO**

Il Corso APPLICATIVO DI ANTIAGING con le tecniche complementari di medicina tradizionale cinese (MTC) è rivolto a tutti i professionisti che operano nei diversi ambiti delle discipline del benessere e preferibilmente che abbiano una conoscenza di base in MTC.

## **STRUTTURA DEL CORSO**

Il corso si articola in quattro week-end per un totale di sessanta ore didattiche. Al fine dell'ottenimento dell'attestato conclusivo la frequenza alle lezioni è obbligatoria, con una tolleranza del 20% di assenze.

---

## **PROGRAMMA**

Introduzione al concetto di benessere e stili di vita appropriati secondo il modello energetico della MTC; fisiopatologia degli organi e dei visceri in rapporto con la cute. I tre tesori (Qi, Shen, Jing) in funzione del ben-essere e dell'equilibrio energetico. Cause degli inestetismi della cute del viso e del corpo in MTC.

Le tecniche complementari della MTC. Il Tuina, la Moxibustione, la Coppettazione, il Guasha, il Martelletto/Fior di prugno, metodologia e pratica applicativa dello strumentario agli inestetismi cutanei sui punti di agopuntura del viso e del collo e sui canali e collaterali di agopuntura.

Applicazioni cliniche e strategie terapeutiche di MTC:

la cellulite, e gli inestetismi cutanei nel sovrappeso e nell'obesità

le adiposità distrettuali

i linfedemi degli arti inferiori e degli arti superiori

le fibrosclerosi cutanee localizzate

le rughe facciali

le smagliature e le atrofie dello strato dermico

gli inestetismi del microcircolo (teleangectasie, fragilità e dilatazione dei capillari)

le borse e l'iperpigmentazione sotto oculare (occhiaie)

le distrofie e le discromie cutanee

inestetismi da cheloidi e le cicatrici

La profilassi e la Rivitalizzazione antiaging con il lifting del viso e del collo.

Elementi di nutrizione e stili di vita correlati agli inestetismi. **Test conclusivo**

## **CALENDARIO**

**Orario:** sabato **09,00 /13,00 - 14,00/18,00;** domenica **09,00 /13,00 - 14,30/17,30**

**1° LEZIONE: 12- 13 OTTOBRE                      2024**

**2° LEZIONE: 26-27 OTTOBRE                      2024**

**3° LEZIONE: 09-10 NOVEMBRE                      2024**

**4° LEZIONE: 25-26 GENNAIO                      2025**

**IL CALENDARIO E IL PROGRAMMA POSSONO ESSERE SOGGETTI A VARIAZIONI**

---

## **INFORMAZIONI GENERALI**

**Costo totale del corso:** € 942,00 (inclusa imposta di bollo e inclusa quota d'iscrizione)

**Modalità di iscrizione:** L'iscrizione deve essere compilata presso la Segreteria della Scuola, via Amendola, 18– 50018 Scandicci (Firenze), oppure redigendo il modulo online tramite sito web ([www.scuoladiagopuntura.it](http://www.scuoladiagopuntura.it)) e versando una quota di € 332,00 (comprensiva marca da bollo) direttamente in sede o tramite bonifico entro 14 giorni dall'inserimento della domanda, e comunque sempre prima dell'inizio del corso. IBAN: IT07H0306902923100000002838. **L'iscrizione dovrà essere formalizzata e completata entro il 30 settembre 2024.**

### **Riduzioni:**

**Riduzioni:** € 902,00 (comprensive di 2 euro di imposta di bollo) per i soci AMAT e per coloro che effettueranno l'iscrizione entro il 20 giugno 2024, € 40 in meno da calcolare sulla quota di iscrizione, che sarà di € 447,00. Le due riduzioni non sono cumulabili.

### **Rate:**

**L'importo può essere versato in un'unica soluzione o così suddiviso:**

**Iscrizione € 342,00** (inclusa marca da bollo) (€ 302,00 se soggetti a riduzione); **successiva rata di € 302,00** (inclusa marca da bollo) **entro il 20 ottobre 2024;** **successiva e ultima rata di € 302,00** (inclusa marca da bollo) **entro il 20 dicembre 2024**

**Resta inteso che il costo del corso totale, anche se pagato a rate, deve essere saldato totalmente anche in caso di assenze o ritiro anticipato dalla frequenza.**

