



**SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE  
DELLA CITTÀ DI FIRENZE**

50018 Scandicci (FI) - Via Amendola, 18 - Tel.: 055 70.41.72  
E-mail: [info@scuoladiagopuntura.it](mailto:info@scuoladiagopuntura.it) - [www.scuoladiagopuntura.it](http://www.scuoladiagopuntura.it)

## **Master Biennale di Ostetricia integrata**



### **Anno Accademico 2024/2025/2026 (50 ECM richiesti per il 2025)**

L'ostetrica è sempre di più una professionista a tutto tondo che si occupa non solo di parto, ma di tutto il percorso nascita, dalla gravidanza al puerperio e alla esogestazione; è presente inoltre nell'accompagnamento della salute femminile dal menarca alla menopausa, dalla contraccezione alla conoscenza e alla riabilitazione del perineo.

È importante e necessario quindi approfondire sempre di più lo studio di tali e tanti aspetti per dare risposte autorevoli, competenti e empatiche alle numerose esigenze e richieste delle donne. Ma anche per migliorare l'ascolto e la qualità della relazione terapeutica, e favorire l'empowerment delle donne/coppie con cui entriamo in contatto. Nel master sono dunque previsti momenti di rivisitazione e rilettura della fisiologia, sia per consolidare le conoscenze di ognuna, sia per stimolare riflessioni nuove e approfondire ancora di più lo studio delle risorse endogene della donna /coppia/feto e neonato.

In questa complessità di tanti ambiti è sicuramente molto utile integrare la nostra pratica quotidiana con l'apprendimento e l'uso di medicine complementari, che ci forniscano strumenti nuovi e qualificati. Nello specifico la Medicina Tradizionale Cinese, con il suo millenario bagaglio di saperi, ci apre alla conoscenza di un mondo fisicamente lontano, ma molto ricco di stimoli sia culturali sia pratici. Il suo approccio al femminile e alle sue tematiche ci aiuta a leggere i fenomeni della natura con una lente di ingrandimento e insieme anche con un'inquadratura più ampia. Arricchisce quindi

Ed.1 Rev.00 del 21/03/2018 Il presente documento è di proprietà della Scuola di Agopuntura Tradizionale della Città di Firenze - Riproduzione non consentita

le conoscenze dell'ostetrica su vari campi, dal ciclo mestruale alla fecondazione, dalla gravidanza al parto, senza trascurare la menopausa. Impareremo a conoscere i canali energetici che attraversano il corpo e i punti da stimolare, con particolare attenzione a quelli che riguardano il nostro ambito di lavoro. Apprenderemo a usare in modo terapeutico il massaggio tuina e l'utilizzo della moxibustione, l'ago pulce e il fior di prugna, e anche praticare il qi gong, tutti strumenti che favoriscono la fisiologia e l'armonia, oltre che le risorse endogene della donna. Ci fornisce inoltre nozioni importanti di dietetica fondamentale per mantenersi in buona salute.

### **NASCITA DEL MASTER DI OSTETRICIA INTEGRATA**

Da un lato si raccoglie l'esigenza da parte delle ostetriche di ampliare la loro visione culturale e terapeutica per acquisire strumenti teorici e pratici utili nella quotidianità del loro lavoro.

Dall'altro la scuola di Agopuntura raccoglie questo impulso convinta di quanto lo studio della Medicina tradizionale cinese possa offrire alle ostetriche, sia come lettura globale della donna, sia come strumenti pratici da inserire nel proprio bagaglio.

Si è deciso, inoltre, di allargare la proposta di studio anche con l'approccio terapeutico di altre medicine, visto la grande diffusione e il grande interesse rivolto alla integrazione di molteplici punti di vista.

Nasce così il master biennale teorico/pratico di medicina integrata per ostetriche.

### **MACRO-ARGOMENTI DEL CORSO**

All'interno del corso verranno affrontati tre macro-argomenti: ostetricia, medicina tradizionale cinese (MTC), floriterapia.

- Rilettura e rivisitazione della fisiologia dell'ostetricia, sia per consolidare le conoscenze di ognuna, sia per stimolare nuove riflessioni e considerazioni sulla visione donna/coppia/neonato. Oltre alla gestazione verrà dato spazio a tutti i fenomeni della vita di una donna, dall'adolescenza alla menopausa, alla contraccezione (con accenni di omeopatia).
- Studio dei fondamenti su cui si basa la MTC con particolare attenzione ai meridiani (canali energetici), ai punti e alle leggi che governano tutto il ciclo della vita della donna; apprendimento dei metodi terapeutici che possono applicare le ostetriche, utili per mantenere in equilibrio e in salute il corpo e l'energia femminile: tuina, moxibustione, agopulce, martelletto fior di prugna e qigong. Accenni alla dietetica cinese.
- Studio e conoscenza dei rimedi floreali di Bach, medico inglese che ha messo a punto un sistema terapeutico, derivante dalle piante, che lavora sullo stato di disarmonia/equilibrio alla base di molti malesseri. In particolar modo si studiano i fiori più coinvolti nella sfera femminile, sia per la donna che per le ostetriche, e che possono attivare favorevolmente le risorse endogene di ciascuna.

### **PROGRAMMA**

All'interno del programma, oltre alle lezioni teoriche tenute dai docenti della scuola, altamente qualificati, sono previsti:

Ed.1 Rev.00 del 21/03/2018 Il presente documento è di proprietà della Scuola di Agopuntura Tradizionale della Città di Firenze - Riproduzione non consentita

- Esercitazioni pratiche che riprendono le lezioni teoriche individuando punti e meridiani e tecniche da poter usare;
- Spazio dedicato alle allieve di condivisione e confronto, tenuto dalle due referenti dei macro-argomenti, che dà continuità al percorso e possibilità di soffermarsi sui bisogni di ogni partecipante;
- Tirocinio: al fine di avviare l'allieva/o ad un percorso esperienziale assistito, una volta al mese le Ostetriche, nel secondo mercoledì di ogni mese e previo appuntamento, dalle ore 15,00 alle ore 19,00 potranno portare le proprie pazienti presso lo studio del dott. Cracolici (via Crispi 14 Firenze) per un confronto congiunto con Franco Cracolici e Jessica Caputo per iniziare un percorso terapeutico e di assistenza che potranno continuare poi in autonomia.

### **CONCLUSIONE**

La proposta formativa risulta così molto ricca e articolata, in grado di fornire alle ostetriche una preparazione che le renda qualificate, autonome e competenti, in grado di offrire un'assistenza personalizzata ed adeguata ad ogni donna che si rivolge a loro. Per le ostetriche interessate c'è la possibilità di formarsi per future docenze.

## **1° ANNO**

**Orario: 9.00 – 13.00/14.00 – 18.00**

**Il calendario può essere sempre soggetto a variazioni**

<b>DATA</b>	<b>PROGRAMMA</b>
	<b>I MODULO</b>
<b>SAB.26 Ottobre 2024</b>	L'ostetrica nella storia e nella cultura del femminile. La nascita dell'ostetricia come "arte medica". L'inizio dell'ostetricia moderna dagli anni 1980 ai nostri giorni. Ostetricia e medicina integrata. Floriterapia
<b>DOM. 27 Ottobre 2024</b>	La donna nel pensiero cinese: medicina tradizionale cinese, cenni, storia della medicina tradizionale cinese: il tao, il qi, yin yang, 3 tesori, 5 movimenti, inquadramento dei meridiani e dei punti. Cenni di ostetricia in medicina tradizionale cinese
<b>SAB. 16 Novembre 2024</b>	Meridiani principali: polmone, intestino crasso, milza, stomaco, cuore ed intestino tenue. Convergenza sui punti atti all'ostetricia
<b>DOM. 17 Novembre 2024</b>	Meridiani principali: polmone, intestino crasso, milza, stomaco, cuore ed intestino tenue. Convergenza sui punti atti all'ostetricia
<b>SAB.07 Dicembre 2024</b>	Meridiani principali: rene, vescica, pericardio, triplice riscaldatore, fegato, vescica biliare. Convergenza sui punti atti all'ostetricia
<b>DOM.08 Dicembre 2024</b>	Meridiani principali: rene, vescica, pericardio, triplice riscaldatore, fegato, vescica biliare. Convergenza sui punti atti all'ostetricia
	<b>II Modulo</b>
<b>SAB. 11 Gennaio 2025</b>	Meridiani secondari: Curiosi e LUO

<b>DOM. 12 Gennaio 2025</b>	8 regole diagnostiche, 4 principi terapeutici Meridiani tendino muscolari e distinti
<b>SAB.22 Febbraio 2025</b>	Fisiologia della donna: il ciclo mestruale. Il ritmo al femminile: le 4 fasi, aspetti ormonali ed emotivi. Quando si perde il ritmo: disturbi, disagi e sintomi. Rimedi naturali
<b>DOM. 23 Febbraio 2025</b>	Tecniche M.T.C. per l'ostetrica: tuina, moxa, qigong, aghi pulce e modalità sistemiche di affiancamento terapeutico Fisiologia della donna: acque lunari
<b>SAB.08 Marzo 2025</b>	La gestazione e i tre trimestri. Ipotalamo, neocorteccia e ipofisi. L'attesa e la trasformazione fisica ed energetica nella donna e nella coppia.
<b>DOM. 09 Marzo 2025</b>	Endogestazione: la prima metà del viaggio. I tre trimestri: lettura e strumenti terapeutici. Bach: la sua storia e la nascita della floriterapia. I fiori di Bach che accompagnano i processi emotivi e fisici in ogni trimestre.
<b>VEN. 04 Aprile 2025</b>	<b>TUTORAGGIO</b> (orario: 14.00 – 18.00)
<b>SAB. 05 Aprile 2025</b>	Gestazione in MTC e Tipologie energetiche
<b>DOM. 06 Aprile 2025</b>	Anamnesi in medicina tradizionale cinese
<b>SAB. 24 Maggio 2025</b>	La gravidanza in medicina tradizionale cinese: aspetti energetici, simboli e problematiche TEORIA
<b>DOM. 25 Maggio 2025</b>	Tecniche di M.T.C. in gravidanza per le ostetriche PRATICA
<b>SAB.14 Giugno 2025</b>	La relazione terapeutica ostetrica-donna. La professionalità e il coinvolgimento. Cura del sé e attenzione per l'altro. Ascolto, interazione, non giudizio.
<b>DOM. 15 Giugno 2025</b>	Ostetriche e fiori di Bach: tipologie. Fiori per le ostetriche <b>NEL POMERIGGIO TEST DI VERIFICA ECM (II Modulo)</b>



**Anno Accademico 2025/2026****2° ANNO****Orario: 9,00-13,00/14,00 – 18,00**

<b>DATA</b>	<b>PROGRAMMA</b>
	<b>III MODULO</b>
<b>SAB. Settembre 2025</b>	La dietetica integrata (dietetica tradizionale cinese e scienza dell'alimentazione moderna) per la gravidanza e allattamento Dietetica nella medicina tradizionale cinese La dieta dei 5 sapori, natura, preparazione organi destinatari
<b>DOM. Settembre 2025</b>	Alimentazione in gravidanza. Uso e abuso degli integratori Uso transpersonale sui fiori di Bach
<b>SAB. Ottobre 2025</b>	Il parto e le sue fasi: lettura fisiologica, ormonale e emotiva. Il dolore del parto. Posizioni, respirazione, movimento. Epidurale. Il compito dell'ostetrica in ogni fase. Il partner: accoglienza, ruolo, bisogni.
<b>DOM. Ottobre 2025</b>	Il bambino durante il parto. La nascita: bonding e imprinting: il cocktail ormonale. Il compito dell'ostetrica durante l'accoglimento del bambino: punti di attenzione. Rimedi floreali per il parto
<b>SAB. Novembre 2025</b>	Il parto in M.T.C. TEORIA
<b>DOM. Novembre 2025</b>	Mappa generale dei punti da trattare e delle tecniche da utilizzare PRATICA
<b>SAB. Dicembre 2025</b>	Infertilità in MTC: Le cause, la diagnosi, la terapia con la medicina integrata. La sessualità in M.T.C. Casi Clinici
<b>DOM. Dicembre 2025</b>	Attaccamento tra vizi e pregiudizi. Pnei: i dieci mesi lunari e i primi tre anni di vita. Il dono al cervello
<b>SAB. Gennaio 2026</b>	Il puerperio: storia, simbologia e ritualità. L'evoluzione psicofisica di donna e neonato nei primi 40 giorni. Seguire un puerperio a domicilio e/o in consultorio: punti di attenzione per baby e mamma. Rimedi floreali per il puerperio.
<b>Dom. Gennaio 2026</b>	L'allattamento al seno: lettura fisiologica, ormonale e emotiva. Aspetti personali, culturali e familiari. Disturbi e rimedi. Alimentazione. La visita di controllo alla fine del puerperio ed elaborazione dell'esperienza.

<b>SAB. Febbraio 2026</b>	Sostegno e Problematiche del puerperio in medicina tradizionale cinese: emorroidi – blues - astenia
<b>DOM. Febbraio 2026</b>	Allattamento nella medicina tradizionale cinese Principali tecniche nella ipogalattia, erosioni capezzolo, ragadi e stasi latte
<b>VEN. Marzo 2026</b>	<b>Tutoraggio (14,00-18,00)</b>
<b>SAB. Marzo 2026</b>	Esogestazione: i nove mesi dopo la nascita e i corrispettivi tre trimestri per donna e neonato. Aspettative e realtà. Conflittualità donna/madre. Il cambiamento nella coppia e la costruzione di una nuova famiglia. Rimedi floreali.
<b>DOM. Marzo 2026</b>	TUINA pediatrico.
<b>SAB. Aprile 2026</b>	Semeiotica della persona. Lingua, polsi: diagnosi Casi clinici
<b>DOM. Aprile 2026</b>	QIGONG DELLA FERTILITÀ
<b>VEN. Maggio 2026</b>	<b>Rilassamento e musicoterapia per il periodo prenatale e la nascita (orario: 14,00 – 18,00)</b>
<b>SAB. Maggio 2026</b>	La donna vista dalla ginecologa: le sue trasformazioni nel corpo e nell'anima. Sessualità. Rimedi pratici Il perineo: lavoro teorico e pratico
<b>DOM. Maggio 2026</b>	Menopausa e ginecologia nella M.T.C.
<b>DOM: Giugno 2025</b>	<b>ESAME CONCLUSIVO - DISCUSSIONE TESI</b>

IL CORSO È A NUMERO CHIUSO

**Il calendario può essere sempre soggetto a variazioni di date e contenuti**

## **INFORMAZIONI GENERALI**

**TOTALE PERCORSO 308 ORE (inclusi esami)**

**IL CORSO È APERTO AD OSTETRICHE E LAUREATI IN MEDICINA**

**SI ARTICOLA IN 18 SEMINARI (con aggiunta di 2 venerdì pomeriggio di tutoraggio) suddivisi in tre moduli.**

Le lezioni si suddividono in teoriche e pratiche. Spesso quelle della mattina sono prevalentemente teoriche e quelle del pomeriggio pratiche, è consigliato quindi un abbigliamento comodo.

**OBBLIGO DI FREQUENZA – assenze consentite il 20 % del complessivo monte ore.**

**ATTESTATO: Verrà rilasciato l'attestato solo a completamento del percorso e dopo aver sostenuto l'esame finale con relativa discussione di una tesi concordata con i docenti.**

**CREDITI ECM richiesti 50 sul 2025 (gli ECM verranno attribuiti solo a condizione di aver rispettato il limite di frequenze e sostenuto il relativo Test conclusivo e a condizione che non vi siano impedimenti dettate dalle disposizioni ministeriali a seguito dell'attuale situazione sanitaria)**

**NUMERO MINIMO iscritti 12**

**NUMERO MASSIMO iscritti 20**

**RESPONSABILI DEL CORSO: PAOLA IOP OSTETRICA, FRANCO CRACOLICI MEDICO AGOPUNTATORE. IL CORSO VANTA INOLTRE LA PRESENZA DI PIU' DOCENTI.**

**Docenti:** *Il corso si avvarrà della partecipazione di docenti di elevata professionalità nelle materie indicate:*

*prevalentemente ostetriche ma anche medici e operatori specializzati nel settore delle discipline del benessere che si alterneranno durante il percorso formativo.*

**Modalità di iscrizione:** *l'iscrizione potrà essere sottoscritta direttamente in sede o compilata sul sito della scuola inviando la quota di iscrizione tramite bonifico; **Le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo fino al raggiungimento del numero chiuso previsto.***

**L'iscrizione al corso prevede l'impegno alla partecipazione all'intero biennio.**

**Il costo complessivo è di € 3.202,00.**

**Il corso è composto da 18 seminari di un fine settimana ciascuno più tre venerdì pomeridiani, che si sviluppano nell'arco di due anni accademici (2024/2025 – 2025/2026).**

**In caso di ritiro anticipato, l'iscritto si impegna comunque a pagare il costo dell'intero corso anche quando abbia avuto accesso al pagamento rateizzato. La rateizzazione non comporta aggravii economici ma verrà interrotta in caso di ritardi nei pagamenti non concordati, dando diritto alla scuola di richiedere il saldo immediato.**

**Modalità di pagamento**

*Il costo complessivo è di € 3.202,00.*

*L'iscrizione deve essere fatta presso la Segreteria della Scuola, versando € 202,00 (inclusa imposta di bollo) al momento dell'iscrizione direttamente in sede, oppure, in caso di iscrizione on line, pagando tramite bonifico bancario intestato alla Scuola di Agopuntura Tradizionale di Firenze, indicando cognome, nome, indirizzo e la causale "Iscrizione Master Biennale di Ostetricia Integrata"*

*IBAN IT07H0306902923100000002838.*

***Nel caso che il corso non parta per mancato raggiungimento del numero minimo, le quote di iscrizione verranno rimborsate.***

**Chi effettuerà l'iscrizione entro il mese di giugno 2024 godrà di una riduzione del costo di € 100 e pagherà quindi solo €102,00 come quota confirmatoria.**

Le rimanenti € 3.002 euro potranno essere pagate in un'unica soluzione (*inclusa imposta di bollo*) o in successive 10 rate da € 302,00 (*inclusa imposta di bollo per ciascuna*) da pagare rispettivamente **entro il giorno 20** dei mesi di: **novembre 2024; gennaio, marzo, maggio, luglio, settembre, novembre 2025 e gennaio, marzo, maggio 2026.**